

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПОЧЕК И ФАКТОРОВ РИСКА ЕЕ ПРОГРЕССИРОВАНИЯ У РАБОЧИХ, ЗАНЯТЫХ НА ДОБЫЧЕ ХРОМИТОВ

Мансурова И.Б.

Научный Центр урологии им. Б.У. Джарбусынова, г. Алматы, Казахстан.

Являясь важной и возрастающей медицинской проблемой, ХБП становится экономическо-социальной проблемой, так как ЗПТ занимает значительную долю бюджетных затрат здравоохранения. В таком контексте, любые мероприятия, которые могут предотвратить прогрессирование ХБП до терминальной стадии, очень важны. Необходима оценка факторов риска развития и прогрессирования почечных заболеваний для своевременной профилактики осложнений.

Целью нашего исследования явилось выявить распространенность хронической болезни почек и факторов ее развития.

Материал и методы. Нами было обследовано 960 рабочих, занятых на добыче хромитов. Все обследованные были мужчинами в возрасте от 19 до 60 лет. Наличие хронических заболеваний, вредных привычек, постоянного контакта с хромитовой рудой, присутствие симптомов поражения почек и мочевыводящих путей оценивалось анкетным методом. Патология мочевого осадка определялась с помощью скринингового исследования мочи тест-полосками. При положительной протеинурии проводился тест на микроальбуминурию с помощью тест-полосок высокой чувствительности. Группе рабочих с выявленными клиническими и лабораторными признаками поражения почек проводилось определение креатинина сыворотки для оценки скорости клубочковой фильтрации.

Результаты. По данным анкетного скрининга жалобы, характерные для уронефрологических заболеваний предъявляли 209 рабочих из 960 обследуемых – 21,8%. Основными жалобами явились боли в поясничной области – 76%, дизурия – 31%, повышение АД – 36%, отеки на лице – 27%.

При исследовании были выявлены следующие факторы риска:

- повышение артериального давления было выявлено у 413 человек – 43,2%, причем только у 345 гипертония имеет клиническую симптоматику. На диспансерном учете с установленным диагнозом артериальная гипертония состоит 216 человек, причем только 58 из них получают систематическую гипотензивную терапию;
- избыточная масса тела была установлена у 210 рабочих, что составило 21,8%;
- вредные привычки, такие как курение и употребление алкоголя были выявлены у преимущественного большинства рабочих 732 человека – 76,3%. Проведенные эпидемиологические исследования в США и Великобритании показали, что у курильщиков в 3 раза быстрее прогрессируют хронические заболевания почек, а у лиц с сахарным диабетом – в 5 раз.

При исследовании мочи были выявлены следующие изменения: гематурия – 26,4%, лейкоцитурия – 17,1%, протеинурия – 16,3%, глюкозурия – 10,9%, сочетанная патология – 30,9%.

Рабочим с выявленной протеинурией был проведен тест на микроальбуминурию. У 62,8% тест на микроальбуминурию был положительным, у 37,2% - отрицательный. Увеличенная экскреция альбумина является чувствительным маркером ХБП при гломерулярных поражениях почек.

Проведенный скрининг позволил нам выделить группу рабочих с клиническими и лабораторными признаками заболеваний почек, которая составила 312 человек – 32,5%. Нами прослежена зависимость частоты выявления поражения почек с увеличением стажа работы заметно возрастает с 24,8% у лиц со стажем менее 5 лет до 42,8% среди лиц со стажем более 25 лет. Та же тенденция увеличения распространенности хронической болезни почек наблюдается с возрастом.

В настоящее время проводятся дальнейшее изучение функционального состояния почек у рабочих, разрабатываются методы раннего выявления, оценки факторов риска прогрессирования хронической болезни почек. Все это позволит разработать эффективную систему профилактических мер развития поражения почек в условиях экологического неблагополучия.

ЛИТЕРАТУРА

1. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2007. Т. 9. № 4.
2. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2006. Т. 8. № 4.
3. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2005. Т. 7. № 4.
4. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2004. Т. 6. № 4.
5. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2003. Т. 5. № 4.
6. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2002. Т. 4. № 4.
7. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2001. Т. 3. № 4.
8. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2000. Т. 2. № 4.
9. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2007. Т. 9. № 12.
10. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2006. Т. 8. № 12.
11. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2005. Т. 7. № 12.

12. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2004. Т. 6. № 12.
13. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2003. Т. 5. № 12.
14. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2002. Т. 4. № 12.
15. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2001. Т. 3. № 1.
16. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2000. Т. 2. № 1.