

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ СРЕДИ
ГОРОДСКОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН В
ВОЗРАСТЕ ОТ 21 ДО 79 ЛЕТ**

Хамзин Адильжан Акжигитович

*д-р медицинских наук, доцент модуля урологии Казахского Национального
Медицинского Университета имени С.Д. Асфендиярова, Республика*

Казахстан, г. Алматы

E-mail: hau59@mail.ru

Фролов Ростислав Александрович

*интерн-хирург Казахского Национального Медицинского Университета имени
С.Д. Асфендиярова, Республика Казахстан, г. Алматы*

E-mail: urologist_frolov@mail.ru

**THE PREVALENCE OF ERECTILE DYSFUNCTION AMONG URBAN
RESIDENTS AGED 21-79 YEARS OF THE REPUBLIC OF KAZAKHSTAN**

Adilzhan Khamzin

*doctor of Medical Science, assistant professor of Kazakh National Medical
University named after S.D. Asfendiyarov, the Republic of Kazakhstan, Almaty*

Rostislav Frolov

*junior Surgeon of Kazakh National Medical University named after
S.D. Asfendiyarov, the Republic of Kazakhstan, Almaty*

АННОТАЦИЯ

В 2007 году 1500 мужчин в возрасте от 21 до 79 лет были осмотрены урологом и эндокринологом с применением анкетирования (МИЭФ-15, AMS).

При анализе данных эректильная дисфункция выявлена у 52,3 % (1,3 %) мужчин, признаки андрогенной недостаточности определялись у 30,4 % (1,2 %), причем признаки эректильной дисфункции с сопутствующими возрастными симптомами выявлены у 21,1 % (1,1 %) городских жителей. Следовательно, исследования по профилактике, ранней диагностике и лечению данной патологии должны обеспечить новыми терапевтическими тактиками.

ABSTRACT

In 2007 year 1500 21—79 years old men were examined by the urologist and the endocrinologist with questioning application (IIEF-15, AMS). The prevalence rates for erectile dysfunction were 52,3 % (1,3 %) for urban residents; symptoms of androgen deficiency were defined at 30,4 % (1,2 %); erectile dysfunction associated with ageing male symptoms — at 21,1 % (1,1 %) of men. Erectile dysfunction is very

common pathology among urban residents in the Republic of Kazakhstan. Therefore the researches on prevention, early diagnostics and treatment of this pathology should provide new therapeutic tactics.

Ключевые слова: мужские половые расстройства; эректильная дисфункция; распространение.

Keywords: male sexual disorders; erectile dysfunction; prevalence.

Сексуальные нарушения широко распространены в мужской популяции: эректильная дисфункция (ЭД) и преждевременная эякуляция являются наиболее встречающимися половыми расстройствами у мужчин (рекомендации Европейской Ассоциации Урологов) [3, с. 804]. За последние несколько лет опубликованы данные исследований, направленных не только на сравнение различных методов лечения половых проблем, но и на более глубокое понимание эпидемиологии и патофизиологии данных состояний [4, с. 195]. Социально-экономические, расовые, возрастные различия исследуемых групп мужчин, а также различные методы исследования создают трудности в сравнении распространения эректильной дисфункции в различных странах. Однако в исследованиях высокого качества отмечаются связи данной патологии с возрастом и различными соматическими заболеваниями, в частности с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний. Качественным эпидемиологическим исследованием может считаться то, которое отвечает критериям шкалы, разработанной Prins (2002) [2, с. 5]. Относительно до недавнего времени проблеме сексуальных нарушений у мужчин не уделялось особого внимания со стороны ученых и практикующих врачей, а проведение исследований, в том числе эпидемиологических, касающихся эректильной дисфункции, охватывает лишь двадцатилетний период. Особый интерес представляет оценка частоты данных патологий в центрально-азиатском регионе, в частности в Республике Казахстан, являющимся государством, где перекрещиваются западные технологии и восточные традиции, на территории

которого проживают представители различных национальностей и социальных групп. В исследовании Ian Eardley (2013) указывается, что связь между культурными, экономическими, расовыми факторами и эректильной дисфункцией недостаточно определена и заслуживает дальнейшего изучения [2, с. 14], в связи с чем нами было проведено исследование с оценкой распространения эректильной дисфункции и возрастных симптомов у жителей городской местности.

Цель исследования. Определить распространение эректильной дисфункции у жителей городской местности Республики Казахстан на основе анкетного тестирования и клинического обследования жителей.

Материалы и методы исследования. В 2007 году методом бесповторной случайной выборки были сформированы группы мужчин (n=1500); респондентами являлись жители городов Алматы и Петропавловска в возрасте от 21 до 79 лет. Мужчины были осмотрены урологом и эндокринологом с применением анкетирования (Международный индекс эректильной функции (МИЭФ-15), Опросник возрастных симптомов мужчины (AMS)). Интерпретация результатов анкетирования проводилась по рекомендациям Rosen RC, et al. (1997), наличие ЭД считалось при сумме баллов, набранных при ответах на 1, 2, 3, 4, 5, 15 вопросы МИЭФ-15, <26. Наличие андрогенодефицита считалось при наборе >26 баллов по AMS-опроснику.

Критерии включения мужчин в исследование: согласие на проведение осмотра и анкетирования, полное заполнение предоставленных опросников (МИЭФ-15, AMS-опросник); критериями исключения из исследования являлись отказ от проведения обследований и неполное заполнение анкет. Учитывая критерии включения/исключения респондентов, из 1987 обследованных 487 мужчин не были включены в исследование.

Статистическая обработка проводилась с помощью прикладных программ STATISTICA 7.0 и MS EXCEL 2007.

При проведении данного исследования были учтены критерии шкалы Prins [5, с. 424], что позволяет говорить о распространении или эпидемиологии эректильной дисфункции в Республике Казахстан.

Результаты исследования. При анализе анкет МИЭФ–15 выявлено, что признаки ЭД широко распространены среди мужчин городской местности.



Рисунок 1. Распространение эректильной дисфункции и симптомов андрогенодефицита в Казахстане

Обращают на себя внимание высокие средние показатели ЭД в группе мужчин молодого возраста — у 42,5 % респондентов (рис. 1). Показатели общей распространенности (СОД — стандартная ошибка доли) эректильной дисфункции среди жителей города составили 52,3 % (1,3 %) (784/1550). Мы лишь можем предположить, что широкое распространение ЭД у мужчин, проживающих в городе, можно объяснить особенностями жизни, которой свойственна большая частота стрессовых ситуаций, более напряженный ритм жизни.

С увеличением возраста частота симптомов андрогенодефицита относительно равномерно нарастала, достигая максимума у лиц 60 лет и старше, что вполне совпадает с данными литературы [2, с. 6; 1, с. 18].

Выводы: Вышеуказанные данные свидетельствуют о широком распространении эректильной дисфункции и симптомов андрогенодефицита у городских жителей. Необходимо изучать эпидемиологию половых расстройств в динамике, что позволит сказать об увеличении/уменьшении частоты случаев эректильной дисфункции, а также даст объективную оценку оказанию уро-андрологической помощи населению.

Список литературы:

1. Хамзин А.А., Фролов Р.А., Зельцер М.Е. Распространение эректильной дисфункции и гипогонадизма в отдаленных районах Северо-Казахстанской области // Вестник КазНМУ. — 2013. — № 4(1). — С. 17—19.
2. Eardley I. The incidence, prevalence, and natural history of erectile dysfunction // *Sex Med Rev.* — 2013. — № 1. — P. 3—16.
3. Hatzimouratidis K, Amar E, Eardley I, Giuliano F, Hatzichristou F, Montorsi F, et al. Guidelines on male sexual dysfunction: erectile dysfunction and premature ejaculation // *Eur Urol.* — 2010. — № 57. — P. 804—814.
4. Lee KChJ, Fahmy N, Brock GB. Sexual dysfunction in 2013: Advances in epidemiology, diagnosis and treatment // *Arab Journal of Urology* — 2013. — № 11. — P. 194—202.
5. Prins J, Blanker MH, Bohnen AM, Thomas S, Bosch JL. Prevalence of erectile dysfunction: A systematic review of population based studies // *Int J Impot Res.* — 2002. — № 14. — P. 422—432.