

РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА И КОМПЛЕКСНАЯ МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ КОРРЕКЦИЯ ОСЛОЖНЕНИЙ ГЕСТАЦИИ НА ОСНОВЕ УЧЕТА БИОРИТМОВ БЕРЕМЕННЫХ

Л.С. Попова, Л.В. Цаллагова, З.А. Гудиева, Л.К. Гокоева

УРАН институт биомедицинских исследований ВНИЦ РАН и РСО-А
Кафедра акушерства и гинекологии ГОУ ВПО СОГМА Росздрава
г. Владикавказ

Изменения, происходящие в женском организме в периоде гестации, связаны со становлением новой стерео функциональной системы «мать-плод». Сложность и ритмика развития беременности, легкая уязвимость процесса перестройки женского организма, высокий процент осложнений гестации диктуют необходимость поиска эффективных лечебно-диагностических критериев нарушений гомеостаза организма матери.

Целью настоящего исследования было изучение характера биоритмов беременных для выявления прогноза осложнений гестации с последующей хронотерапией выявленных нарушений.

Группу наблюдения составили 59 соматически здоровых беременных от 18 до 35 лет, обследованных в динамике в сроке 14-18, 22-28 и 29-30 недель.

Изучены показатели клинико-функционального обследования. Исследование капиллярного кровотока методом бульбарной биомикроскопии, оценка психоэмоционального состояния по данным шкалы самооценки Спилберга.

Хрономедицинское обследование состояло в регистрации биоритмов основных показателей вегетативных функций на протяжении 3-х суток с трехчасовым временным интервалом и последующей компьютерной обработкой результатов по программе «косинор-анализ».

Динамика исследования, проведенная в женской консультации, родильном стационаре и дома в весеннем периоде выявило вариабельность временной организации основных функций у 78,3% обследованных. У этих беременных отмечалось нарушение синфазности ритмов с преобладанием патологического десинхроноза (67%), при достаточно высоком показателе физиологических десинхронозов (33%) и абсолютном отсутствии устойчивой адаптации.

В группе с патологическим десинхронозом изменения микроциркуляторного русла носили более выраженный характер («штрих-пунктирный») кровоток, у них же имели место генерализованные тревожные расстройства.

В группе патологического десинхроноза у 37,7% пациенток диагностирован гестоз (нефропатия I-II ст.), у 37,3% - анемия беременных II степени, у 15% - угрожающие преждевременные роды, являющиеся основными региональными формами осложнений гестации.

В дальнейшем была предпринята попытка коррекции выявленных нарушений методом хронотерапии в сравнении с традиционным лечением.

Контрольное обследование выявило более быстрый терапевтический эффект в группе, получавшей хронотерапию.

Положительная динамика клинико-лабораторных и функциональных исследований сопровождалась повышением временной организации систем жизнеобеспечения. Отмечено возрастание успешной адаптации более чем на 50%.

Таким образом, применение в акушерстве биоритмологических методик диагностики и лечения осложнений гестации позволяет своевременно и эффективно предупредить тяжелые осложнения беременности, а также определить период скрытой патологии.

ЛИТЕРАТУРА

1. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2007. Т. 9. № 4.
2. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2006. Т. 8. № 4.
3. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2005. Т. 7. № 4.
4. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2004. Т. 6. № 4.
5. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2003. Т. 5. № 4.
6. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2002. Т. 4. № 4.
7. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2001. Т. 3. № 4.
8. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2000. Т. 2. № 4.
9. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2007. Т. 9. № 12.
10. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2006. Т. 8. № 12.
11. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2005. Т. 7. № 12.
12. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2004. Т. 6. № 12.
13. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2003. Т. 5. № 12.
14. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2002. Т. 4. № 12.

15. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2001. Т. 3. № 1.
16. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2000. Т. 2. № 1.