

## РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ У ЖЕНЩИН С ДИФФУЗНОЙ МАСТОПАТИЕЙ

**Комиссаров А. Б., В.А.Мовчун**

*Кафедра хирургии медико-профилактического факультета ММА им. И.М. Сеченова*

РМЖ находится на первом месте в структуре онкологической заболеваемости женского населения России. Выявляемость заболевания на профосмотрах остается низкой - не более 18%, а показатель запущенности напротив, высоким - около 40%.

В развитии рака молочной железы существенное значение имеют фоновые изменения. Особого внимания, на наш взгляд, заслуживают женщины с диффузной мастопатией.

В период с 2002 по 2008 год нами было обследовано 2269 женщин, обратившихся за медицинской помощью в связи с теми или иными жалобами со стороны молочных желез или направленных на консультацию маммолога другими специалистами. Возраст больных составлял от 16 до 81 года. Обследование пациентов включало УЗИ молочных желез в возрастной группе до 40 и маммографию у женщин старше 40 лет. При выявлении узловых образований выполнялась диагностическая пункция. Диагноз «мастопатия» был поставлен 1724 больным, что составило 75.9%. У 25 больных (1,1%) был выявлен рак молочной железы. Все они страдали мастопатией, однако не посещали регулярно маммолога и не получали какой-либо терапии.

Проведенное исследование показало, что диспансерный учет женщин с высоким риском развития рака молочной железы способен обеспечить выявление этого заболевания на ранней стадии лишь у части пациентов. В то же время рак молочной железы чаще всего выявляется именно среди больных диффузной мастопатией, поэтому эти пациенты требуют повышенного внимания не только в плане наблюдения с целью раннего выявления онкологического заболевания. Значительно более перспективной является задача предупреждения развития у них рака.

Проведенный нами анализ показал, что факторами риска развития рака молочной железы у больных с диффузной мастопатией являются рак молочной железы у ближайших родственников, различные заболевания репродуктивной сферы, позднее менархе, поздние первые роды, непродолжительная лактация, малое количество родов.

Диффузная мастопатия усиливает риск возникновения рака молочной железы в группе повышенного риска. Представляет интерес изучение различных методов профилактики этого заболевания. С нашей точки зрения, такие мероприятия показаны, в первую очередь пациентам с диффузными и диффузно-узловыми формами мастопатии в возрасте от 45 до 60 лет. Этот возраст соответствует максимальному всплеску заболеваемости раком. В то же время, молочная железа в этом возрасте уже не несет функциональной нагрузки, а имеет лишь эстетическое значение, поэтому, наряду с консервативными (индинол, эпигаллат) возможно применение и хирургических методик, например, подкожная мастэктомия с реконструкцией молочной железы.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 4.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 4.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 4.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 4.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 4.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 4.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 4.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 1.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.
11. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 12.
12. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 12.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 1.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1.
20. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.