

Ключевые слова: летный состав, заболеваемость, состояние здоровья.
Key words: air stuff, incidence, health status.

УДК 615.851

В.Р. Беляев, О.А. Старостин

**ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА И МЕДИКО-
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ ИПОХОНДРИЧЕСКИХ
ТЕНДЕНЦИЙ У ЛИЦ «ОПАСНЫХ» ПРОФЕССИЙ¹**

*Международный медицинский центр «Согаз», Страховая группа
«Согаз», Санкт-Петербург, oleg9733127@gmail.com*

Введение. Оценка уровня нервно-психической устойчивости является важным психопрофилактическим инструментом сохранения профессиональной компетентности и здоровья у лиц «опасных» профессий.

Материалы и методы. Для оценки выраженности ипохондрических тенденций был использован психофизиологический «Тест детекции изменений» [1]. Рассчитывался «индекс выраженности ипохондрии» (ИВИ, отн. ед.) по формуле: $ИВИ = T_{1ср.} / (T_{2ср.})$, где: $T_{1ср.}$ - среднее время обнаружения «нейтральных» стимулов; $T_{2ср.}$ - среднее время обнаружения «значимых» стимулов.

Нами обследовано 94 человека, в возрасте 22 – 50 лет (в том числе 37,5% мужчин и 62,5% женщин). У всех обследованных в анамнезе имело место воздействие стрессогенных факторов чрезвычайных ситуаций в связи с их профессиональной деятельностью.

Был использован метод холистической коррекции, основанный на сочетанном применении полимодальных физических факторов и техник холистической психотерапии с использованием специальных устройств – «медико-психологических капсул» (МПК), включение которого в систему медико-психологической реабилитации лиц, имеющих невротические стрессогенные расстройства, было обосновано нами ранее [2]. Курс холистической коррекции с использованием МПК состоял из десяти 45-минутных сеансов, чередовав-

¹ Belyaev V.R., Starostin O.A. Psychophysiological diagnostic and medical-psychological correction of hypochondriacal tendencies in the «danger» professions.

шихся через 2 дня.

Результаты. В исходном состоянии у 62,8% пациентов имели место признаки ипохондрии, о чем свидетельствовали значения рассматриваемого индекса, находящиеся на уровне ниже 0,75 баллов. Проведение холистической коррекции привело к статистически значимому ($p < 0,01$) повышению ИВИ и в основной группе (60 чел.), получавший курс с использованием МПК, и в группе сравнения (34 чел.), в которой проводилась медикаментозная терапия и психокоррекция. Однако у пациентов основной группы зафиксирован наибольший прирост показателя, значения которого у 92,1% пациентов достигали рамок средне-статистической нормы.

Выводы. Использование метода холистической коррекции с использованием МПК является вариантом выбора в коррекции ипохондрических тенденций у лиц «опасных» профессий, подвергшихся воздействию стрессогенных факторов чрезвычайных ситуаций.

Литература:

1. Петрова Н. А. Внимание к мотивационно значимым стимулам у больных алкоголизмом / Н. А. Петрова, М. В. Зотов, В. М. Петрукович // Психофизиология профессиональной деятельности человека. – СПб., 2004. – С. 128–136.
2. Иванов, А.О. Холистический подход в медико-психологической реабилитации лиц со стрессогенными невротическими расстройствами / А.О. Иванов [и др.] // Мат. регион. научно-практ. конф. по СКФО со всерос. участием «Актуальные вопросы диагностики и лечения наркологических и психических расстройств в Чеченской республике». – Грозный: Издательство ЧГУ, 2012. – С.44 – 46.

Ключевые слова: психофизиологическая диагностика, медико-психологическая коррекция, холистическая психотерапия, ипохондрические тенденции.

Key words: psychophysiological diagnostics, medical-psychological correction, holistic psychotherapy, hypochondriacal tendencies.