

ID: 2014-04-1212-T-3457

Тезис

Бордунова Д.В.

Психоэмоциональное состояние женщин с климактерическим синдромом

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И.Разумовского Минздрава России, кафедра психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии

Научный руководитель: асс. Антонова А.А.

В настоящее время актуальной проблемой остается разработка прогностических критериев терапии климактерического синдрома (КС) с учетом психоэмоциональных нарушений.

Цель исследования: сравнить психоэмоциональное состояние у женщин при легкой, средней и тяжелой степени тяжести климактерического синдрома.

Материал и методы. Обследовано 24 пациентки в возрасте от 45 до 59 лет. Для исследования психоэмоционального состояния пациенток использовались: общеклинический, клинко-психопатологический и психометрический метод.

Результаты. У 62,5% обследованных женщин были выявлены факторы, влияющие на развитие психических расстройств: болезнь или смерть близких (33,33%), проблемы на работе (16,67%), проблемы с детьми (8,33%), плохие отношения в семье (4,17%).

Проведенное клинко-психопатологическое обследование позволило выявить основные синдромы, встречающиеся у исследуемой группы женщин: астенический (87,5%), сенесто-ипохондрический (45,83%), тревожно-депрессивный (33,33%), депрессивный (20,83%).

При проведении психометрического обследования были получены следующие результаты по шкалам: депрессии HDRS-21 $23,08 \pm 5,82$, тревоги HARS $20,79 \pm 6,86$ и CGI-S $4,54 \pm 0,58$. При обследовании гинекологом получены следующие средние значения модифицированного менопаузального индекса $32,67 \pm 14,04$.

При проведении регрессионного анализа была получена математическая модель, описывающая зависимость между значениями, характеризующими степень тяжести климактерического синдрома по менопаузальному индексу, и значениями, оценивающими уровень тревоги по шкале Гамильтона:

Выводы:

1. Психоэмоциональные расстройства у женщин с климактерическим синдромом отличаются значительным полиморфизмом.
2. Выявлена достоверная зависимость между значениями, оценивающими степень тяжести климактерического синдрома (МИ) и тревоги по шкале Гамильтона.

Ключевые слова: климактерический синдром, женщины, психоэмоциональное состояние