

ID: 2015-05-4109-T-4580

Тезис

Булаева Ю.В.

**Проспективное 12-месячное исследование приверженности к лечению пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями удаленного административного центра Саратовской области**

*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра факультетской терапии*

*Научный руководитель: д.м.н. Наумова Е.А.*

**Актуальность.** Приверженность терапии пациентов в настоящее время изучена недостаточно, особенно среди пациентов малых городов.

**Цель исследования:** изучить степень влияния различных факторов на приверженность к длительной лекарственной терапии больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями районной больницы Саратовской области.

**Материал и методы.** Опрошены пациенты терапевтического отделения районной больницы, согласившиеся на исследование, имеющие заболевание сердечно-сосудистой системы. Спустя 6 и 12 месяцев после выписки из стационара проводились контрольные телефонные звонки.

**Результаты.** Начало исследования – январь 2013года. 184 респондента дали согласие на участие. Медиана возраста равна 60 годам, 62(57%) - женщины. Через полгода удалось связаться со 86 (80%) пациентами, 54(63%) - женщины, через 12 месяцев – с 74 (69%) респондентами, 48(65%) – женщины. Через полгода 44 (51%) опрошенных продолжили терапию в полном объеме, через год - 28(38%). Спустя 6 месяцев 36 (42%) анкетированных ответили, что пропускают приём препаратов, из них 12(14%) - более 1 раза в неделю. Через 12 месяцев 48(62%) – пропускают прием препаратов, из них 16(22%) – более 1 раза в неделю. Через полгода 32(37%) опрошенных отмечают, что за прошедшие 6 месяцев после выписки в их общественной, личной жизни произошли важные изменения, 26(30%) – указали негативный характер данных изменений. Через год изменения произошли у - 38(51%), 34(45%)- негативные. Спустя полгода 38(44%) опрошенных полностью довольны получаемым лечением, через 12 месяцев – 22(29%).

**Выводы.** Приверженность к терапии пациентов в сердечно-сосудистой патологией малого города снижается с увеличением времени после выписки, также увеличивается частота пропуска назначенных препаратов.

**Ключевые слова:** приверженность к лечению