

ПРОБЛЕМА КИСТЫ БЕЙКЕРА В РЕВМАТОЛОГИИ.

Пиляев В.Г., Терешенков В.П., Пихлак А.Э., Титов С.Ю., Маткевич Л.Н., Петросов С.Н., Титова О.И.
АНО "Артрологическая больница НПО СКАЛ", МГМСУ, Москва, Россия.

Киста Бейкера (подколенный бурсит) имеет различную этиологию: травмы, разнообразные артриты (преимущественно ревматоидный), тяжелый гонартроз. Бывает однокамерной, двухкамерной, многокамерной. Нередко достигает больших размеров с распространением на голень, в ряде случаев разрывается. Клинически проявляется усиливающимися при разгибании коленного сустава болями, может вызывать онемение ноги в связи со сдавлением большеберцового нерва. Терапия кисты Бейкера успешна во многих случаях, когда эффект достигается обычной пункцией с последующим введением анестетика и кортикостероида. В тяжелых случаях содержимое кисты желеобразное, трудно поддающееся пунктированию и извлечению, введение кортикостероидов обычно малоэффективно. Нами наблюдались 120 пациентов с кистой Бейкера, в возрасте от 34 лет до 72 лет (из них мужчин 42, женщин 78). Диагноста проводилась на основании клинического осмотра, ультрасонографии, термографии. Следствием ревматоидного артрита киста являлась – у 54, тяжелого гонартроза – у 48, псориатического артрита – у 12, болезни Бехтерева – у 4, посттравматическая – у 2. Проведенная терапия (пункция с последующим извлечением синовиальной жидкости, ирригация с 0.25% новокаином и стерильным физиологическим раствором, введением дипроспана 1,0 мл. и циклофосфана 100-150 мл., электрофорез с 4% раствором йодистого калия №10, нимулид 100 мг/день оказалась эффективной у 98 пациентов (82%). 22 больных (18%) были направлены на хирургическое лечение кисты. Результаты свидетельствуют, что для ряда пациентов с кистой Бейкера требуется поиск новых подходов и разработка более эффективных консервативных методов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2011г.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2010г.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2009г.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2008г.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2007г.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2006г.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2005г.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2004г.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2003г.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2002г.
11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2001г.
12. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2000г.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2011г.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2010г.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009г.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008г.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007г.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006г.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005г.
20. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004г.
21. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003г.
22. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002г.
23. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001г.