

ID: 2014-05-8-T-3642

Тезис

Булаева Ю.В., Наумова Е.А.

Приверженность к длительному лечению сердечно-сосудистых заболеваний пациентов ЦРБ удаленного административного центра

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им.В.И. Разумовского Минздрава России

Актуальность. Приверженность к длительному лечению пациентов с сердечно-сосудистой патологией изучена в настоящее время недостаточно, особенно среди пациентов небольших населенных пунктов.

Цель исследования: изучить степень влияния различных факторов на приверженность к длительной лекарственной терапии больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями ЦРБ удаленного административного центра.

Материал и методы. Проведено анкетирование всех больных кардиологического профиля терапевтического отделения ЦРБ, давших согласие на исследование. Спустя 6 месяцев проводился телефонный опрос пациентов.

Результаты. Начало исследования январь-февраль 2013 года. 184 человека дали согласие на участие в исследовании. 127 (69%) респондентов согласились заполнить анкеты, 108(59%) заполнили полностью. Медиана возраста составила 60 лет, 62(57%) женщины. 12 (9%) пациентов заполнили анкеты, но отказались оставить свои контакты. Через полгода удалось связаться со 86(90%) респондентов, 54(63%) женщины. 44 (51%) после выписки продолжают приём назначенной терапии в полном объёме, 18(23%) прекратили приём всех препаратов, 24(26%) – следуют назначениям не полностью. 36 (42%) анкетированных ответили, что пропускают приём препаратов, из них 12(14%) - более 1 раза в неделю, и 24(28%) - менее одного раза в неделю, 30(35%) – не пропускают приём лекарств, 18(23%) – не пьют вовсе. 32 (37%) пациентов пропускают по причине забывчивости и 4(5%) – опасаются побочных действий. При однофакторном анализе факторами, наиболее влияющими на продолжительность лекарственной терапии, являются опасность заболевания($p=0,0341$), потенциальная излечимость болезни ($p=0,0243$) и положительное мнение о влиянии препаратов на состояние здоровья ($p=0,0001$).

Выводы. Спустя полгода после выписки в полном объёме выполняют назначения врача лишь половина больных. Пятая часть принципиально не принимают препараты, не выполняют никаких назначений. Только треть респондентов внимательно принимают лекарства без пропусков.

Ключевые слова: приверженность к лечению