

ПРИМЕНЕНИЕ РАСТИТЕЛЬНЫХ БИОАКТИВНЫХ ДОБАВОК В ХРОНОПРОФИЛАКТИКЕ НАРУШЕНИЙ ЗДОРОВЬЯ

Хетагурова Л.Г., Датиева Ф.С., Урумова Л.Т., Тагаева И.Р., Такоева З.А., Медоева Н.О., Гадиева В. А., Пашаян С.Г., Мерденова Л.А.

УРАН Институт биомедицинских исследований Владикавказского научного центра Российской академии наук, Владикавказ

ГОУ ВПО Северо-Осетинская государственная медицинская академия Минздравсоцразвития, Владикавказ, Россия.

На протяжении 20 лет осуществляется медико-биологический хрономониторинг уровня здоровья и качества жизни населения Северной Осетии в обстановке нарастающей экологической и психоэмоциональной стресс-прогрессирующей угрозы среды обитания - факторы риска развития патологии сердечнососудистой системы. При обследовании используются современные хрономедицинские, функционально-диагностические неинвазивные методы. Анализ результатов выявил достоверные корреляции между гетерогенностью ритмических многолетних и сезонных процессов в динамике показателей физиологических систем по критерию времени (величина периодов циклических процессов, амплитудно-фазовые характеристики) и экологически опасных процессов в окружающей среде с использованием специальных статистических программ и косинор-анализа. Результаты хрономониторинга убедительно свидетельствуют, что доля патологического десинхроноза в структуре здоровья популяции жителей Владикавказа прогрессивно увеличивается. Патологический десинхроноз отягощает течение болезни, препятствует выздоровлению, снижая % лиц с успешной адаптацией. Новые знания механизмов его развития позволили разработать принципиально новые хрономедицинские технологии лечения многих заболеваний, оптимизирующие общепринятое лечение и процесс хроноадаптации больных к среде обитания (дизрегуляторные болезни, дисстресс, гипертензивные состояния различной этиологии, нейро-циркуляторная дистония). Разработаны рецептуры фитококтейлей (элеутерококк, родиола, солодка, девясил и аралия), прошедшие апробацию в экспериментах на животных и на людях с доклиническими и клиническими нарушениями здоровья. Применение фитопродукта с целью активной хроноадаптации в течение последних пяти лет существенно повышает качество и уровень здоровья, снижает долю лиц с патологическим десинхронозом в наблюдаемых группах и увеличивая долю успешно адаптируемых.

Литература

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2010г.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2009г.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2008г.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2007г.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2006г.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2005г.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2004г.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2003г.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2002г.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2001г.
11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 1999г.

THE USE OF VEGETABLE BIOACTIV SUPPLEMENTS IN CHRONOPROPHYLAXIS OF HEALTH IMPAIRMENTS.

Khetagurova L.G., Datieva F.S., Urumova L.T., Tagaeva I.R., Takoeva Z.A., Medoeva N.O., Gadieva V.A., Pashayan S.G., Merdenova L.A.

ERAS Institute of Biomedical Research of VSC RAS and Government of RNO-Alania, Vladikavkaz, Russia

North Ossetia State Medical Academy, Vladikavkaz, Russia

Medico-biologic chronomonitoring of health level and life quality of North Ossetia population in situation of growing ecologic and psycho-emotional stress-progressing threat of environment –risk factors of cardiovascular system pathology, are implementing during 20 years. Modern chronomedical, functional-diagnostic methods are used while observation. Analysis revealed reliable correlations between heterogeneity of rhythmic long-term and seasonal processes in dynamics of physiologic systems indices according to time criterion and

ecologically dangerous processes in environment with use of special statistic programmers and cosinor analyses. Chronomonitoring show, that portion of pathologic desynchronosis in structure of population health progressively increases. Pathologic desynchronosis aggravates course of disease, decreasing per cent of persons with successful adaptation. New knowledge of mechanisms of its development allowed to work out principle chronomedical technologies of treatment, optimizing generally accepted treatment and process of patients chronoadaptation to environment (disregulatory diseases, distressa and others). Receptura of medicines of phytococktails (Eleutherococcus, Rhodiola, Glycyrrhiza, Inula and Aralia) have been developed, having passed approbation in persons with preclinical and clinical health impairments. Phytoproducts use with the aim of active chronoadaptation during last 5 years significantly increases quality and level of health, decreases part of persons with pathologic desynchronosis in observed groups, enlarging part of successfully adaptation ones.