

ПРЕПАРАТЫ ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ АРТРОЗОВ

Загородний Н.В., Терешенков В.П., Шевелев О.А., Канаев А.С., Ходорович Н.А.

Российский университет дружбы народов, кафедра травматологии и ортопедии,
кафедра патологической физиологии, г. Москва,
Артрологическая больница НПО «СКАЛ», г. Москва

Цель: изучить эффективность применения препаратов гиалуроновой кислоты (остенил, ферматрон) в комплексной терапии у больных страдающих артрозом коленного сустава.

Методы. В основной группе из 194 больных с артрозом коленного сустава II стадии проводилось внутрисуставная терапия коленного сустава 2,0 остенила, или ферматрона с интервалом 7 дней. Контрольную группу представляли 87 больных, которые как и основные группы получали медикаментозное лечение (нимулид, структум, дона, милъгамма, никотиновая кислота), физиолечение (лазеротерапия и магнитотерапия), массаж, лечебную гимнастику, но без внутрисуставной терапии (остенил, ферматрон). Обе группы пациентов были распределены по давности заболевания, стадии процесса, полу и возрасту. В динамике изучались боль при движении (в баллах), скорость прохождения 15 метров (в секундах), объем движения (в градусах), длительность наступившего эффекта и переносимость.

Результаты. В результате проведенной терапии улучшение состояния отмечали 89% больных основной группы и 54% - контрольной группы. Так, как боль при движении уменьшилась соответственно на 80% ($P<0,05$) и 50,7% ($P<0,005$), скорость прохождения 15 метров возросла на 87,9 ($P<0,05$) и 52,4% ($P<0,001$), объем движения возрос на 47,8% ($P<0,02$) и 23,6% ($P<0,02$). В целом эффективность лечения была достоверна выше (на 42,8%) в основной группе. Это объясняется базисным хондропротективным действием 1% гиалуроната натрия входящего в состав остенила и ферматрона. Полученный эффект в основной группе сохранялся от 6 до 12 месяцев, тогда как в контрольной до 3 месяцев. Переносимость препаратов в группах была хорошей. Лишь у двух пациентов (1,1%) основной группы имело место усиление болей в суставе в первые сутки после введения остенила, или ферматрона.

Выводы. Показана высокая эффективность препаратов гиалуроновой кислоты в комплексном лечении при артрозе коленного сустава II стадии (за счет хондропротективных свойств гиалуроната натрия). Метод может быть рекомендован для широкого использования в ортопедии и ревматологии.

ЛИТЕРАТУРА

1. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2007. Т. 9. № 4.
2. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2006. Т. 8. № 4.
3. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2005. Т. 7. № 4.
4. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2004. Т. 6. № 4.
5. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2003. Т. 5. № 4.
6. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2002. Т. 4. № 4.
7. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2001. Т. 3. № 4.
8. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2000. Т. 2. № 4.
9. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2007. Т. 9. № 12.
10. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2006. Т. 8. № 12.
11. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2005. Т. 7. № 12.
12. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2004. Т. 6. № 12.
13. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2003. Т. 5. № 12.
14. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2002. Т. 4. № 12.
15. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2001. Т. 3. № 1.
16. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2000. Т. 2. № 1.