

Посвящается памяти Виталия Романовича Клячко

Кутузова М.Е.

ФГБУ Эндокринологический научный центр, Москва
(директор — академик РАН И.И. Дедов)

В 2014 году исполняется 105 лет со дня рождения ученого, преподавателя, выдающегося врача-клинициста Клячко Виталия Романовича (1909–1977 гг.). На протяжении одиннадцати лет он возглавлял диабетологическое отделение клиники Института экспериментальной эндокринологии и химии гормонов АМН СССР (сейчас ФГБУ ЭНЦ), внес огромный вклад в развитие отечественной эндокринологии.

Ключевые слова: Виталий Романович Клячко; эндокринология; сахарный диабет; тиреологика; радиоактивный йод; Институт экспериментальной эндокринологии и химии гормонов; история

In memory of Vitaly R. Klyachko

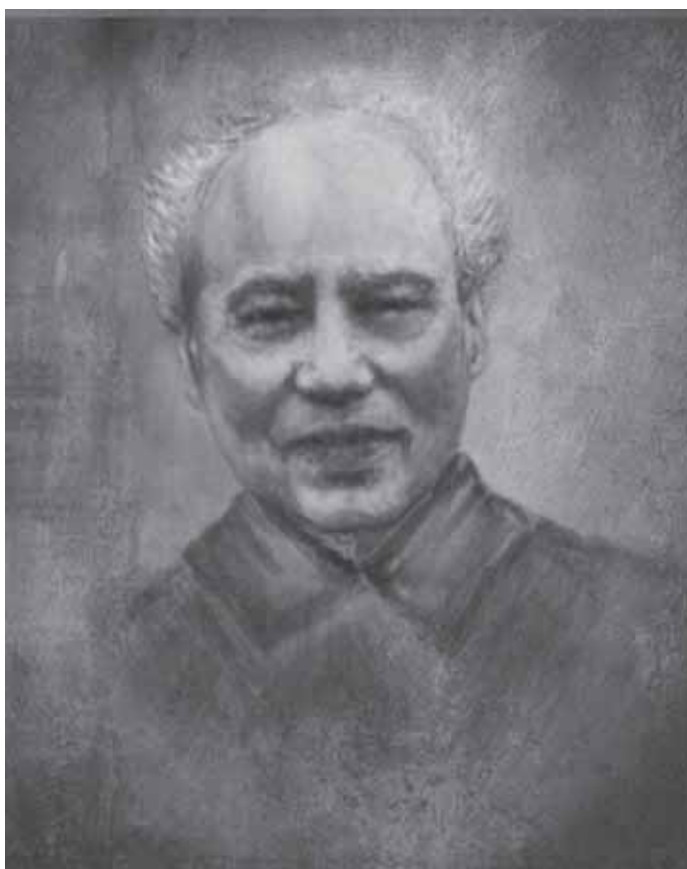
Kutuzova M.E.

Endocrinology Research Centre, Moscow, Russian Federation

One hundred and five years ago was born a prominent Russian clinician, scientist and professor Vitaly Klyachko (1909-1977). For eleven years he headed the Department of Diabetology at the Institution for Experimental Endocrinology and Chemistry of Hormones (now Endocrinology Research Centre) and made an enormous contribution to the development of national endocrinology.

Keywords: Klyachko V.R.; endocrinology; diabetes mellitus; thyroidology; radioactive Iodine; Institute for Experimental endocrinology and Chemistry of Hormones; history

DOI: 10.14341/DM20144120-123



Виталий Романович Клячко (1909–1977) родился в семье врача и стал проявлять интерес к медицине еще в раннем детстве. В 1926 г. после окончания медицинского факультета Саратовского государственного университета он работал в сельской участковой больнице, после чего был призван в армию, где был старшим врачом батальона в Дальневосточном военном округе.

В 1934 г. Виталий Романович начал работу в терапевтической клинике I Московского медицинского института, под руководством блестящего ученого-терапевта М.П. Кончаловского. Именно тогда состоялось знакомство В.Р. Клячко с эндокринологией, и в 1935 г. он поступил в аспирантуру Государственного института экспериментальной эндокринологии. Его кандидатская диссертация была посвящена изучению связей между корой надпочечников и половыми железами и их взаимного влияния. Защитив диссертацию в 1940 г. и получив звание кандидата медицинских наук, Виталий Романович продолжил традиции лучших ученых-эндокринологов тех времен.

С началом Великой Отечественной Войны В.Р. Клячко был призван на службу, где руководил терапевтическим отделением эвакогоспиталя. За годы войны Виталий Романович спас многочисленные жизни, был верен своему долгу и стране. В 1947 г., в послевоенные годы он работал ассистентом в Центральном ин-



Рис. 1. Научная конференция в Черновцах, посвященная 15-летию клинико-электроэнцефалографического исследования больных с микседемой при лечении их трийодтиронином. Справа налево: Виталий Романович Клячко с супругой, Пантелеева Александра Сергеевна (из личного архива старшей сестры отделения диабетической стопы ФГБУ ЭНЦ Пантелеевой А.С.).



Рис. 2. На субботнике. Справа налево: с.н.с. Самохвалова Маргарита Александровна, с.н.с. Перелыгина Алевтина Александровна, ординаторы, зав. отделением Виталий Романович Клячко, с.н.с. Сунцов Юрий Иванович, медсестра Шарова Тамара, ординатор, с.н.с. Славина Елена Самойловна, старшая сестра Пантелеева Александра Сергеевна, ординатор (из личного архива старшей сестры отделения диабетической стопы ФГБУ ЭНЦ Пантелеевой А.С.).

ституте усовершенствования врачей в Москве, сначала на кафедре медицинской радиологии под началом профессора В.К. Модестова, затем на кафедре эндокринологии под руководством профессора Н.А. Шерешевского. За время работы он провел серию исследований по диагностике и лечению заболеваний щитовидной железы, применению радиоактивных изотопов для лечения диффузно-токсического зоба.

Он изучал возможность применения меченого трийодтиронина для диагностики заболеваний щитовидной железы, способы и схемы применения, а также дозы радиоизотопных препаратов для лечения тиреотоксического зоба, рака щитовидной железы, в том числе метастатической формы, возможных осложнений терапии радиоизотопами в виде лейкозов и рака щитовидной железы, отдаленные результаты применения метилурацила, проблемы пароксизмальной мерцательной тахикардии при токсическом зобе, возникновение несахарного диабета после перенесенного гриппа с последующим излечением. В дальнейшем эти работы легли в основу книги «Лечебное применение радиоактивных изотопов J131 и P32» (1964 г.), написанную в соавторстве с В.К. Модестовым и А.Л. Козыревой, и монографии «Актуальные вопросы лечения токсического зоба» (1965 г.), а также были отражены в многочисленных статьях, опубликованных в различных медицинских журналах.

Виталий Романович умело совмещал научную работу с лечебной и педагогической деятельностью. Обширные знания, высокая эрудиция, врачебная твердость, принципиальность, выдающиеся человеческие качества и высочайший уровень культуры вызывали всеобщее уважение, восхищение пациентов и коллег.

В 1966 г. В.Р. Клячко возглавил диабетологическое отделение клиники Института экспериментальной эндокринологии и химии гормонов АМН СССР (ныне ФГБУ ЭНЦ), где проявил себя замечательным руководителем, великолепным клиницистом, ученым

и педагогом. Он провел большое число исследований, посвященных диагностике и лечению сахарного диабета (СД), заболеваниям щитовидной железы (диффузно-токсического зоба, гипотиреоза и их осложнений). Изучал особенности биохимических нарушений при различных формах гипотиреоза (изменение электролитов, показателей липидного, углеводного обмена, свертывающей системы крови, эритроцитов, серотонина и др.), роль интерферона в патогенезе гипотиреоза, функциональные изменения сердечно-сосудистой системы, фильтрационной функции почек, неврологических нарушений при заболеваниях щитовидной железы. Виталий Романович ввел метод диагностики первичного гипотиреоза при помощи аутоантител к тиреоглобулину, усовершенствовал схемы терапии гипотиреоза гормонами щитовидной железы.

Находясь во главе диабетологического отделения, В.Р. Клячко особое внимание уделял проблеме СД. Он пропагандировал принципы компенсации СД как основу профилактики развития осложнений и увеличения продолжительности жизни больных, сохранения работоспособности и т.д. По мнению великого врача-ученого, критериями компенсации углеводного обмена являлись уровень максимальной гликемии за сутки ниже 180–200 мг/дл, отсутствие гипогликемий, глюкозурии и уменьшение проявлений осложнений заболевания (нейропатий, микро- и макроангиопатий). Он ввел и активно применял на практике метод оценки суточной гликемии с интервалом в 3 часа (гликемический профиль).

Виталий Романович был одним из первых ученых, предложивших инсулинотерапию при СД 2 типа («взрослая форма диабета»). Он утверждал, что диета — обязательный метод лечения СД, который может применяться самостоятельно или в комбинации с инсулинотерапией

или пероральной сахароснижающей терапией, отмечал его особенную эффективность у больных СД 2 типа. По результатам многочисленных исследований был внедрен метод базисно-болюсной инсулинотерапии, который позволял достичь лучшей компенсации углеводного обмена.

В.Р. Клячко первым в стране провел клинические испытания пероральных сахароснижающих препаратов (глибенкламид, глюренорм, толипаз, буформин, орадиан и др.), аноректиков (дезопимон), ангиопротекторов (Дицинон). По результатам исследований в области СД, а также на основании богатейшего опыта Виталия Романовича, была написана первая в России монография «Сахарный диабет» (1974 г.), которая впоследствии стала настольной книгой практически каждого врача-эндокринолога в стране.

Виталий Романович был популярен среди врачебной общественности. Не случайно на его докладах аудитория всегда была переполнена. Его высокий профессионализм, бесконечная преданность своему делу, богатейший опыт, умение подать информацию увлекали слушателей, побуждали к новым идеям и развитию.

Под руководством В.Р. Клячко было создано более 150 научных работ и кандидатских диссертаций, подготовлено множество врачей-эндокринологов, проходивших ординатуру в годы его работы в Институте экспериментальной эндокринологии и химии гормонов АМН СССР, в том числе выдающийся ученый-клиницист, директор Института клинической эндокринологии ФГБУ ЭНЦ, академик РАН, Мельниченко Галина Афанасьевна.

За время своей работы Виталий Романович написал более 90 статей в различных журналах, таких как «Советская медицина», «Проблемы эндокринологии и гормонотерапии», «Вопросы профилактики и лечения заболеваний щитовидной железы», «Вопросы санологии», «Кардиология», «Терапевтический архив», «Клиническая медицина», «Вопросы медицинской радиологии» и многих других. Кроме того, он был членом редколлегии журнала «Проблемы эндокринологии» и «Большой медицинской энциклопедии», членом правления Московского, Всероссийского и Всесоюзного научных обществ эндокринологов, Фармакологического комитета Министерства здравоохранения СССР. Участвовал в многочисленных научно-практических медицинских конференциях, конгрессах, пленумах, в том числе за границей – в Венгрии, Польше, ГДР. Имел ряд правительственных наград.

Виталий Романович Клячко внес бесценный вклад в развитие эндокринологии и медицины в целом. Память о замечательном ученом-клиницисте, человеке навсегда останется в сердцах его современников, учеников.

Список основных научных трудов

1. Модестов В.К., Козырева А.Л., Клячко В.Р. Лечебное применение радиоактивных изотопов J131 и P32. – М.: Издательский дом «Медицина», 1964. – 164 с.
2. Клячко В.Р. Актуальные вопросы лечения токсического зоба. М.: Издательский дом «Медицина», 1965.
3. Клячко В.Р. Методические указания по активному выявлению больных сахарным диабетом. М.: Издательский дом «Медицина», 1972.
4. Виталий Романович Клячко (к 70-летию со дня рождения). // Проблемы эндокринологии. – 1979.
5. Клячко В.Р. Основные направления в терапии сахарного диабета / Методические рекомендации по диспансерному наблюдению больных сахарным диабетом. – М., 1974.
6. Перелыгина А.А., Клячко В.Р., Славина Л.С. Современные аспекты пероральной гипогликемизирующей терапии. / Методические рекомендации по диспансерному наблюдению больных сахарным диабетом. – М., 1974.
7. Клячко В.Р. Аутоиммунные процессы в различных формах гипотиреоза. – М.: Советская медицина, 1971.
8. Клячко В.Р. Влияние трийодтиронина на функцию почек у больных с первичной микседемой. Вопросы профилактики и лечения заболеваний щитовидной железы. – М., 1968.
9. Клячко В.Р. Восстановление синусового ритма у больных токсическим зобом с трепетанием предсердий после консервативной терапии. // Кардиология. – 1967.
10. Клячко В.Р. Гинекомастия при токсическом зобе. // Вопросы профилактики и лечения заболеваний щитовидной железы. – 1968.
11. Клячко В.Р. Гиперосмолярная кома у больных сахарным диабетом. // Проблемы эндокринологии. – 1969.
12. Клячко В.Р. Гипогликемизирующие сульфаниламидные препараты в терапии сахарного диабета. // Проблемы эндокринологии. – 1970.
13. Клячко В.Р. Гормональная терапия тиреоидитов. // Вопросы профилактики и лечения заболеваний щитовидной железы. – 1964.
14. Клячко В.Р. 10-Летний опыт лечения тиреотоксикоза антигипотиреидными препаратами. // Проблемы эндокринологии и гормонотерапии. – 1960.
15. Клячко В.Р. Диагностическое применение меченого трийодтиронина в клинике. // Проблемы эндокринологии. – 1970.
16. Клячко В.Р. Зависимость показателей свертывающей системы крови от нарушений липидного обмена у больных с первичным гипотиреозом. // Проблемы эндокринологии. – 1971.
17. Клячко В.Р. Излечение больной несакхарным диабетом, возникшим после гриппа, противовоспалительной терапией. // Советская медицина. – 1970.
18. Клячко В.Р. Изучение активности моноаминоксидазы при диффузном токсическом зобе и первичном гипотиреозе. // Вопросы профилактики и лечения заболеваний щитовидной железы. – 1969.
19. Клячко В.Р. Изучение циркулирующих антител к тиреоглобулину у больных первичным гипотиреозом. // Проблемы эндокринологии. – 1969.

20. Клячко В.Р. Исследование содержания липопротеинов и гликопротеидов в крови больных микседемой при лечении трийодтиронином. // Проблемы эндокринологии и гормонотерапии. — 1965.
21. Клячко В.Р. К вопросу о возможном возникновении рака щитовидной железы и лейкозов после терапии тиреотоксикоза радиоактивным йодом. // Советская медицина. — 1963.
22. Клячко В.Р. К вопросу о консервативном лечении тиреотоксикоза. // Проблемы эндокринологии и гормонотерапии. — 1956.
23. Клячко В.Р. К вопросу о лечении сахарного диабета орадианом. // Терапевтический архив. — 1968.
24. Клячко В.Р. К вопросу о лечении струмы Хашимото. // Вопросы профилактики и лечения заболеваний щитовидной железы. — 1958.
25. Клячко В.Р. К вопросам о методах лечения тиреотоксикоза радиоактивным йодом. // Вопросы медицинской радиологии. — 1962.
26. Клячко В.Р. К вопросу о патогенезе диабетической нейропатии. // Советская медицина. — 1971.
27. Клячко В.Р. К вопросу о фильтрационной функции почек у больных микседемой. // Клиническая медицина. — 1968.
28. Клячко В.Р. К вопросу об излечении несахарного диабета, возникшего после гриппа. // Вопросы санологии. — 1966.
29. Клячко В.Р. К вопросу об определении функционального состояния печени при сахарном диабете. // Советская медицина. — 1965.
30. Клячко В.Р. К вопросу о лечении эндемического зоба тиреоидными препаратами. // Вопросы профилактики и лечения заболеваний щитовидной железы. — 1970.
31. Клячко В.Р. К терапии подострого тиреоидита де Кервена. // Вопросы профилактики и лечения заболеваний щитовидной железы. — 1970.
32. Клячко В.Р. Клиническое значение динамики электрокардиографии у больных первичным гипотиреозом. // Кардиология. — 1968.
33. Клячко В.Р. Клиническое применение сцинтиграфии при патологии щитовидной железы. // Вопросы профилактики и лечения заболеваний щитовидной железы. — 1962.
34. Клячко В.Р. Лейкоцитарный интерферон при первичном гипотиреозе. // Советская медицина. — 1971.
35. Клячко В.Р. Лечение гипотиреоза 1-3,5,3-трийодтиронином. // Проблемы эндокринологии и гормонотерапии. — 1964.
36. Клячко В.Р. Лечение тиреотоксикоза методом фракционного введения радиоактивного йода. // Медицинская радиология. — 1960.
37. Клячко В.Р. Нарушение обмена серотонина при первичной микседеме. // Советская медицина. — 1968.
38. Клячко В.Р. Неврологические нарушения у больных с первичным гипотиреозом. // Клиническая медицина. — 1970.
39. Клячко В.Р. О содержании натрия, калия в сыворотке крови и эритроцитах больных с микседемой при лечении трийодтиронином. // Советская медицина. — 1967.
40. Клячко В.Р. О сцинтиграфических исследованиях на щитовидной железе. // Вопросы медицинской радиологии. — 1964.
41. Клячко В.Р. Основные принципы лечения и профилактики лечения сахарного диабета. // Советская медицина. — 1962.
42. Клячко В.Р. Отдаленные результаты лечения метилурацилом больных с тиреотоксикозом. // Проблемы эндокринологии и гормонотерапии. — 1957.
43. Клячко В.Р. Пароксизмы мерцательной тахикардии у больных с токсическим зобом. // Кардиология. — 1962.
44. Клячко В.Р. Полимерные препараты инсулина в лечении больных с сахарным диабетом. // Проблемы эндокринологии. — 1971.
45. Клячко В.Р. Применение дезапимона при лечении больных сахарным диабетом и ожирением. // Проблемы эндокринологии. — 1970.
46. Клячко В.Р. Современные принципы лечения больных сахарным диабетом. // Советская медицина. — 1971.
47. Клячко В.Р. Содержание гепарина в крови, толерантность плазмы к гепарину у больных гипотиреозом. // Советская медицина. — 1968.
48. Клячко В.Р. Дицинон в лечении диабетической ретинопатии / Доклад на Симпозиуме, посвященном новым лекарствам для профилактики кровотечения и защиты сосудов. — М., 1972.

Информация о конфликте интересов

Автор декларирует отсутствие явных и потенциальных конфликтов (двойственности) интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Благодарности

Благодарим Пантелееву А.С. (старшую медицинскую сестру Отделения диабетической стопы Института диабета ФГБУ "Эндокринологический научный центр" Минздрава России) за предоставление материалов для статьи из личного архива.

Кутузова Марьяна Евгеньевна

клинический ординатор, ФГБУ Эндокринологический научный центр, Москва, Российская Федерация

E-mail: korolyova_maryana@yahoo.com