

ID: 2015-04-8-T-4888

Тезис

Апаркина А.В., Ақулова А.И., Гайдукова И.З.

**Поражение желудочно-кишечного тракта у пациентов с аксиальными спондилоартритами***ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра госпитальной терапии лечебного факультета*

**Введение.** Спондилоартриты (СпА) являются заболеваниями опорно-двигательного аппарата, требующими назначения препаратов, небезопасных для желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), что обуславливает актуальность изучения частоты встречаемости патологии ЖКТ при СпА с разработкой алгоритма мониторинга гастроинтестинальной безопасности пациентов.

**Цель исследования:** изучение частоты встречаемости поражения желудочно-кишечного тракта у пациентов с аксиальными спондилоартритами.

**Материал и методы.** В исследование включены пациенты со СпА, соответствующими критериям ASAS для аксиальных СпА (n=91, 43 женщины / 48 мужчин, средний возраст  $41,79 \pm 12,36$  год, средняя длительность заболевания  $13,89 \pm 10,45$  лет). 73 (80,2%) пациентов получали НПВП, 16 (17,6%) – метотрексат, 21 (23,1%) - сульфасалазин. Оценивали поражение ЖКТ по данным медицинской документации и опроса пациентов.

**Результаты.** У 49 (54%) пациентов установили наличие заболеваний желудочно-кишечного тракта. Заболевания пищевода были выявлены у 4 больных: эзофагит у 3, у одного - ахалазия кардии. Гастрит установлен у 16 пациентов, гастроэзофагеальный рефлюкс - у 7 пациентов с акс-СпА. У 8 пациентов с акс-СпА выявлена язвенная болезнь 12 перстной кишки, у одного больного - язвенная болезнь желудка. У 6 пациентов установлен гепатит лекарственного генеза. Диагноз цирроз печени подтвержден у 2 пациентов с акс-СпА, холецистит установлен у 18 пациентов: у 11 (61,1%) бескаменный, у 7 (38,9%) калькулезный. Хронический панкреатит выявлен у 17 (18,7%) пациентов, хронический колит с гипомоторной дискинезией - у 5 больных (5,5%), у 1 пациента - синдром раздраженного кишечника.

**Выводы.** Наличие заболеваний желудочно-кишечного тракта установлено у 54% пациентов с акс-СпА. У больных наиболее часто встречался гастрит (17,6%), хронический панкреатит (18,7%) и хронический холецистит (19,8%).

**Ключевые слова:** аксиальный спондилоартрит, желудочно-кишечный тракт, коморбидность