

ДУДАРЬ Л.В., ДОЛЯ Е.М., РЕВЕНКО Н.А.

КГМУ им. С.И.Георгиевского, Симферополь, Украина [do-](mailto:do-lyalena@yandex.ru)

lyalena@yandex.ru

ПОКАЗАТЕЛИ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ РИТМА СЕРДЦА В УСЛОВИЯХ ИЗБЫТОЧНОЙ УЛЬТРАФИОЛЕТОВОЙ РАДИАЦИИ ЕВПАТОРИЙСКОГО КУОРТА

Естественная ультрафиолетовая радиация являясь сильнейшим раздражителем, требует напряжения защитных механизмов и функциональной активности симпато-адреналовой системы, которая является ведущей адаптационной системой организма.

Цель: изучить вариабельность ритма сердца у здоровых людей молодого возраста в условиях избыточного ультрафиолетового обеспечения.

Объект: обследовано 15 здоровых лиц в возрасте 14-20 лет, проживающих в городе Евпатория, прибывающих длительное время в условиях избыточного ультрафиолетового излучения в летний период.

Методы: для оценки вегетативной активности использован метод анализа вариабельности ритма сердца, для чего проводилась непрерывная регистрация ЭКГ в течение суток с помощью холтеровского монитора фирмы "Solveig", Украина. Автоматически измерялись все интервалы времени между зубцами R нормальных комплексов QRS. Полученные результаты анализировались с использованием программ суточной ВРС "Кардиобиритм". Оценку ВРС производили в режимах часового (time-domain) и частотного (frequency-domain) анализов в соответствии с международными стандартами измерений, физиологической интерпретации и клинического использования, разработанной группой Европейского кардиологического общества.

Результаты: Полученные результаты свидетельствуют, что у обследуемых наблюдается умеренное снижение среднего NN-интервала в сравнении с возрастными нормами на 2,3%. Кроме этого значение SDNN и SDANN ниже возрастного значения на 2,6%. Значения RMSSD и pNN50 без отклонений ст нормы, тогда как AMo, которая отображает симпатический тонус, превышает показатели нормы в 3,6 раза. Спектрально-волновой анализ показал напряжение НКчастотного спектра колебаний, соотношение LF/HF повышено в 1,3 раза, что свидетельствует об увеличении активации симпатического отдела ВНС.

Выводы: Результаты наших исследований показали, что вегетативные показатели у здоровых лиц, пребывающих в условиях избыточного ультрафиолетового облучения характеризуется преобладанием нервной стимуляции автономного контура сердца над гуморальной, возникновением симпато-парасимпатического дисбаланса, который проявляется более ощутимой активацией симпатической нервной системы, напряжением адаптационных систем.