

ПОДХОДЫ К ТЕРАПИИ СТЕНОЗИРУЮЩИХ ЛАРИНГОТРАХЕИТОВ У ДЕТЕЙ

Богатырева Л.А.², Камышова Е.А.¹

Кабардино-Балкарский государственный университет, кафедра детских болезней¹, акушерства и гинекологии, Республиканская детская клиническая больница², г. Нальчик

Целью нашего исследования явилась оценка эффективности терапии различных форм стенозирующих ларинготрахеитов (первичного, рецидивирующего, сочетанных форм обструкции верхних и нижних дыхательных путей) у детей раннего возраста. Под наблюдением находились 271 ребенок, госпитализированные в специализированное отделение РДКБ г. Нальчика. 121 ребенок с первым эпизодом стенозирующего ларинготрахеита, 100 – с рецидивирующим стенозирующим ларинготрахеитом, 50 пациентов с сочетанной обструкцией верхних и нижних дыхательных путей. Всем пациентам назначался гипоаллергенный режим, противовирусные препараты. Небулайзерная терапия синдрома обструкции верхних дыхательных путей проводилась по двум режимам: 1 режим – 0,1% р-р адреналина, 2 режим – раствор беродуала). Детям с рецидивирующими стенозирующими ларинготрахеитами назначались профилактические курсы противовоспалительного лечения (кромоналы, цетиризин).

Результаты: Большинство пациентов были мальчики, имели отягощенный аллергологический анамнез (пищевая аллергия у 27,3% детей, медикаментозная аллергия у 4,5%). У 37% детей выявлялся неблагоприятный преморбидный фон. У детей с рецидивирующим стенозирующим ларинготрахеитом в большинстве случаев отсутствовали симптомы интоксикации, только у половины больных регистрировались катаральные явления, у 30% детей в периферической крови отмечалась умеренная эозинофилия. Характерной особенностью было волнообразное течение стеноза у этой группы детей. Течение рецидивов крупа было более легким, чем первого эпизода, провоцирующими факторами выступали чаще пищевые, эпидермальные аллергены, неспецифические триггеры, в 30% случаев стеноз гортани сопровождался бронхообструктивным синдромом.

Эффективность комбинированного препарата беродуал (2 режим) была выше при сочетанных формах обструкции дыхательных путей. Назначение профилактических курсов противовоспалительного лечения (кромоналы, цетиризин), иммуномодулирующей терапии после острого периода привело к уменьшению рецидивов крупа, удлинению периода ремиссии.