

## ПО ИТОГАМ ПЕРВОГО РОССИЙСКОГО СЪЕЗДА ПО ХРОНОБИОЛОГИИ И ХРОНОМЕДИЦИНЕ

С.И. Рапопорт, С.М. Чибисов

С 15 по 17 октября 2008 года в городе Владикавказе проходил Первый Российский съезд по хронобиологии и хрономедицине с международным участием. Съезд проходил на базе УРАН ИБМИ СОГМА. Председателем съезда был академик РАМН Ф.И. Комаров, сопредседателями – профессора С.И. Рапопорт, Р.Г. Хетагурова, Т.М. Гатагонова. В начале были заслушаны многочисленные приветствия в адрес съезда. В докладах были широко представлена география нашей страны (Москва, Владикавказ, Ставрополь, Сыктывкар, Санкт-Петербург, Владивосток и др.). На заседании съезда были рассмотрены как фундаментальные, так и прикладные вопросы биоритмологии.

С программным докладом выступили Ф.И. Комаров, С.И. Рапопорт, С.М. Чибисов «Хронобиология и хрономедицина – стратегическое направление в медицине» коротко изложена история создания нового междисциплинарного направления «Хронобиология и хрономедицина».

В докладе отмечено, что 18 ноября 1981 года постановлением Президиума АМН СССР была создана проблемная комиссия «Хронобиология и хрономедицина», председателем которой был назначен академик АМН СССР Ф.И. Комаров, Членами комиссии были избраны ученые страны, представлявшие цвет медико-биологической науки и возглавлявшие различные направления, что подтвердило ее междисциплинарный характер – Ф.И. Комаров, Н.А. Агаджанян, Д.С. Саркисов, А.М. Вейн, Ю.А. Романов, К.В. Судаков, Б.С. Алякринский и др. В последующие годы состав проблемной комиссии неоднократно изменялся, но всегда в нее входили достойные представители различных разделов науки (клинической медицины, биологии, патофизиологии, математики, онкологии, клинической фармакологии, геофизики и т.д.).

Далее выступила Л.Г. Хетагурова, представив доклад «Хронопатофизиология – новое направление классической патофизиологии». С.Л. Загускин сделал доклад на тему «Ритмы, клетки и обоснование новых методов хронодиагностики и биоуправляемой хронофизиотерапии». Большое внимание было уделено математическим методам биоритмологии. С докладом «Вычислительные методы анализа и аспекты изучения клинических многопараметрических данных» выступила В.П. Карп. Г.С. Катинас рассказал о принципах планирования, исследований и обработки хронобиологических наблюдений. С.Г. Мамонтов представил данные об изучении суточного ритма пролиферации в злокачественных образованиях, как основе для планирования химиотерапии опухолей. Много докладов было посвящено клиническим проблемам. Р.М. Заславская, Б. Айтмагамбетова выступили с докладом «Клинико-функциональные исследования больных ИБС с болевой и без болевой ишемии миокарда на фоне сахарного диабета II типа». Сравнительная оценка традиционной терапии и хронотерапии моноаком, а Ю.И. Строев «Размышления по поводу подчеркнуто сезонных заболеваний – гипопаратиреоза и язвенной болезни».

На съезде много внимания было уделено мелатонину. Э.Б. Арушунян рассказал о роли мелатонина в неврологии, С.В. Иванов представил доклад «Хрономорфология эпифиза от эксперимента к прижизненному исследованию у человека». Р.М. Заславская, Е.А. Щербань, Г.В. Липица, А.Н. Шакирова показали эффективность мелатонина при монотерапии и комплексном лечении больных артериальной гипертензией и ИБС, а В. Смирнова, С.И. Рапопорт, С.П. Гайдаш изучали влияние мелатонина на показатели суточного мониторирования АД у больных с сердечно-сосудистой патологией. В рамках съезда обсуждалась, и такая противоречивая проблема как магнитные бури. Представлены доклады Т.К. Бреус, С.И. Рапопорта «Магнитные бури от концепции к пониманию»; Ф. Халберг, Ж. Корнелиссен, С.М. Чибисова, М.Л. Благоднарова, Д.С. Скрылова «Влияние гелиогеофизических флуктуаций на психоэмоциональное состояние человека»; Н.К. Ботиева, Л.Г. Хетагурова «Изучение влияния геомагнитной активности на ритмы биоритмической активности головного мозга». По этой проблеме были заслушаны результаты других исследований. Всего на съезде были представлены 57 докладов.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2007. Т. 9. № 4.
2. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2006. Т. 8. № 4.
3. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2005. Т. 7. № 4.
4. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2004. Т. 6. № 4.
5. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2003. Т. 5. № 4.
6. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2002. Т. 4. № 4.
7. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2001. Т. 3. № 4.
8. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2000. Т. 2. № 4.
9. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2007. Т. 9. № 12.
10. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2006. Т. 8. № 12.
11. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2005. Т. 7. № 12.
12. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2004. Т. 6. № 12.

13. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2003. Т. 5. № 12.
14. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2002. Т. 4. № 12.
15. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2001. Т. 3. № 1.
16. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2000. Т. 2. № 1.