

ПАРАМЕТРЫ ЗРАЧКОВЫХ РЕАКЦИЙ В ОЦЕНКЕ БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА.

Грабецкий К.А., Радыш Б. Б., Кутенев А.В., Мозгунова А.Е.

Российский Университет дружбы народов, курс гериатрии, г. Москва

Оценка биологического возраста как количественного показателя здоровья индивидуума является одной из актуальных проблем современной медицины. К настоящему времени недостаточно изученным остается возможность применения различных показателей состояния нервной системы в качестве параметров для определения парциального неврологического биовозраста. Пупиллометрия является методом объективной оценки вегетативной функции, состояния стволовых структур головного мозга. Целью настоящей работы являлось изучение физиологических показателей возрастной динамики зрачкового рефлекса (ЗР) и возможность их применения в качестве параметров оценки парциального биовозраста у лиц трудоспособного возраста.

Нами обследованы 326 пациентов (194 женщины и 132 мужчины) в возрасте от 28 до 55 лет. Из обследования были исключены пациенты с неврологической и офтальмологической патологией, а также пациенты, принимавшие медикаменты прямо или косвенно влияющие на зрачковые реакции. Обследование проводилось с помощью аппарата «Iritech DM-2000» по стандартной методике. Полученные данные были обработаны статистически, проанализированы и переведены в количественную оценочную систему.

Доказана достоверная прямая положительная корреляция между календарным возрастом и удлинением латентного периода сокращения (коэффициент корреляции $r = 0,752$ у мужчин и $r = 0,684$ у женщин), латентного периода расширения ($r = 0,671$ у мужчин и $r = 0,728$ у женщин), удлинением времени сокращения ($r = 0,632$ у мужчин и $r = 0,611$ у женщин) и времени расширения зрачка ($r = 0,749$ у мужчин и $r = 0,809$ у женщин), уменьшением амплитуды зрачковой реакции ($r = 0,650$ у мужчин и $0,691$ у женщин). Слабая положительная корреляция наблюдалась между календарным возрастом и уменьшением размером зрачков ($r = 0,228$ у мужчин и $r = 0,318$ у женщин).

Таким образом, на основании наших исследований было доказано, что у мужчин и женщин трудоспособного возраста (28-55 лет) возрастная динамика зрачкового рефлекса характеризуется уменьшения амплитуды и увеличением времени зрачковой реакции, складывающейся из латентных и явных периодов расширения и сокращения зрачка. В результате анализа данных исследования были выбраны статистически достоверные параметры для оценки парциального нейроофтальмологического возраста биовозраста (амплитуда зрачковых реакций, латентные и явные периоды расширения и сужения зрачков, а также динамики состояния симпатической и парасимпатической нервной системы).