

ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ РАБОТНИКОВ ЛОКОМОТИВНЫХ БРИГАД

Зорина Т.В., Лавров А.Н.

АМЛПУ «Центральная городская больница», г. Арзамас

Циркадно антифизиологические факторы риска способствуют прогрессирующему росту сердечно-сосудистых заболеваний, особенно артериальной гипертензии у работников локомотивных бригад.

Структура заболеваемости работников локомотивных бригад в течение последних лет стабильна и не имеет тенденции к изменению (Рис.1). Первое место занимают болезни органов дыхания, их доля составляет от 29,0% в 2007 г. и до 32,4% в 2009 г. Второе место занимают травмы и отравления, их доля колеблется от 20,4% до 18,6%. На третьем ранговом месте - болезни системы кровообращения, их доля практически не меняется и составляет 13,0-13,7%. Это послужило поводом для выяснения причин сохраняющейся высокой заболеваемости в данной группе.

Проанализирована заболеваемость системы кровообращения работников локомотивных бригад Арзамасского узла Горьковской железной дороги. Наиболее частой патологией, отмеченной у данного контингента, является артериальная гипертензия (АГ). В структуре заболеваемости ССС на протяжении пяти лет заболеваемость АГ составляет около 50 % случаев.

Все работники локомотивных бригад (458 человек) по результатам измерения офисного АД и проведения СМАД (суточного мониторирования артериального давления) были объединены в следующие группы:

- 1) лица с нормальным уровнем офисного АД и нормальными параметрами СМАД - 21,5%;
- 2) лица с высоким нормальным АД по результатам офисного измерения и нормальными параметрами СМАД - 16,4%;
- 3) лица с высоким нормальным АД по результатам офисного измерения и выявленной АГ по СМАД-13,0%;
- 4) лица с повышенным офисным АД и нормальными параметрами СМАД - 14,7%;
- 5) лица с АГ I степени по результатам измерения офисного АД и индексом времени гипертензии от 25 до 50% - 6,0%;
- 6) лица со стабильной АГ II степени по результатам офисного АД и индексом времени 50% и более - 16,3%;
- 7) лица с АГ III степени-12,4%.

В итоге, АГ подтвердилась у 27,7% работников, имевших по данным профосмотра повышенное нормальное АД или АГ. При этом в 13,0% случаев (группа 3) при традиционном обследовании артериальная гипертензия оставалась недиагностированной до проведения СМАД. У данной категории лиц АГ может существенно сокращать период активной профессиональной деятельности.

Проведено изучение роли факторов риска на формирование и развитие АГ у данной категории работающих.

Мониторирование АД в течение суток во время поездки свидетельствовало об увеличении систолического АД давления с $127 \pm 5,26$ мм.рт.ст. до $147,3 \pm 4,71$, диастолического- с $72 \pm 4,51$ мм. рт.ст. до $83 \pm 5,32$ (Табл. 1,2).

Таблица 1

Показатели изменения среднего систолического АД во время поездки (%)						
	Без увеличения	Увеличение на 5 мм. рт. ст.	Увеличение на 10 мм рт ст	Увеличение на 15 мм рт ст	Увеличение на 20 мм рт ст	Увеличение более 20 мм рт ст
машинисты	3,6	25,3	33,8	25,9	7,9	3,5
помощники	9,9	33,3	27,9	23,5	5,4	0
всего	6,4	28,8	31,2	24,7	6,8	2,1

Таблица 2

Показатели изменения среднего диастолического АД во время поездки (%)						
	Без увеличения	Увеличение на 5 мм. рт. ст.	Увеличение на 10 мм рт ст	Увеличение на 15 мм рт ст	Увеличение на 20 мм рт ст	Увеличение более 20 мм рт ст
машинисты	10,8	34,1	37,6	12,9	4,6	0
помощники	15,3	31,5	33,3	15,3	4,6	0
всего	12,8	32,4	35,2	14,1	5,5	0

Из приведенных данных следует, что наиболее значимое и часто встречаемое повышение как систолического, так и диастолического АД отмечается у машинистов. При этом факторы риска машинистов и помощников практически идентичны за исключением личной юридической ответственности.

Проведение врачебного мониторинга позволило определить, что при стаже работы более 5 лет в возрасте до 30 лет гипертоническая болезнь первой стадии диагностирована у 7,3% обследованных работников локомотивных бригад, гипертоническая болезнь второй стадии - 5,1%.

Таким образом, вышеизложенное свидетельствует о том, что нервно-эмоциональное перенапряжение, постоянная концентрация внимания, личная юридическая ответственность, нарушения сна и бодрствования, режима питания, являются циркадно антифизиологическими, что способствует прогрессирующему росту

сердечно-сосудистых заболеваний у работников локомотивных бригад.

ЛИТЕРАТУРА

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 4.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 4.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 4.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 4.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 4.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 4.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 4.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 4.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 4.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 1999. Т. 1. № 4.
11. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 12.
12. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 12.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 1.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1.

EVALUATION OF INDICATORS OF CARDIOVASCULAR SYSTEM EMPLOYEES LOCOMOTIVE BRIGADES

Zorina T.V., Lavrov A.N.

AMLPU "Central City Hospital», Arzamas

Circadian - antiphysiological risk factors contribute to the progressive increase in cardiovascular disease, especially arterial hypertension in workers of locomotive brigades.