

ОЦЕНКА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ВИТАМИНАМИ А И Е, ОСОБЕННОСТИ МЕНСТРУАЛЬНОЙ ФУНКЦИИ И СОСТОЯНИЯ МИКРОФЛОРЫ СТУДЕНТОК СТАРШИХ КУРСОВ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ.

Голованова В.А., Строкова О.А., Кузьмичёва Н.А., Лебедева Е.Н., Кремлева Е.А.

Оренбургская государственная медицинская академия

Токоферол – это важнейший антиоксидант, который обладает эстрогеноподобным действием и имеет большое значение для репродуктивной функции женщин. Целью исследования явилась оценка обеспеченности молодых женщин витамином Е и А и их влияния на состояние микрофлоры влагалища. Было обследовано 25 женщин в возрасте от 19 до 24 лет. Определялось содержание токоферола и ретинола в сыворотке крови флюорометрическим методом, взятие и микроскопия влагалищных мазков, бактериологическое исследование с посевом на питательные среды (кровяной агар, MRS), выделением и микроскопией чистой культуры, а также проведено анкетирование, задачами которого было выявление особенностей питания, симптомов гиповитаминоза, нарушений в репродуктивной системе. При обследовании обнаружено, что среднее содержание витамина Е в крови составило 5,0 ± 0,09 мг/мл (при норме 8-12 мг/мл), что указывает на выраженный дефицит токоферола у всех обследованных лиц. Среднее содержание витамина А в крови составило 0,48±0,03, что указывает на нормальный уровень.

В ходе анализа полученных результатов, выявлено, что у 12 из обследуемых уровень витамина Е оказался ниже его среднего значения, у них же показатель микробной обсемененности (ПМО) лактобактериями ниже нормы. А также у 9 человек (70%) при низком ПМО лактобактериями наблюдалась более высокая (более 10*3) обсемененность условно патогенной кокковой флорой.

То есть, для женщин с гиповитаминозом витамина Е характерны дисбиотические изменения в биоценозе влагалища, которые выражаются в дефиците лактофлоры и увеличении количества условно-патогенной флоры. Тяжесть дисбиотических изменений в биотопах репродуктивного тракта находится в прямой зависимости от выраженности гиповитаминоза витамина Е. При анкетировании у подавляющего большинства выявлено недостаточное содержание в диете продуктов богатых витамином Е, а в ряде случаев низкое. Лишь 1/5 часть обследованных принимает поливитамины, но не регулярно. В 70 % случаев отмечены клинические признаки гиповитаминоза: утомляемость, апатия, чувство слабости, косметические недостатки кожи лица; у 30 % мышечная слабость, склонность к образованию синяков; 40% отмечают наличие головокружения, тахикардию, бледность кожи, и 20 % наличие одышки, недержание мочи при кашле, смехе. Весьма показательными явились данные о нарушениях менструального цикла: нарушения менструальной функции в 52%, воспалительные заболевания женской половой сферы в 70%, заболевания шейки матки в 42%. Неудачная попытка беременности (прерывание на раннем сроке) была в одном случае. При этом у 60% в анамнезе отмечается хронический гастрит, у 10 % хронический холецистит.

Таким образом, выраженный дефицит витамина Е, обусловленный серьезными нарушениями в диете или заболеваниями желудка и желчного пузыря, в молодом возрасте оказывает существенное влияние на репродуктивное здоровье женщин и структуру микробиоценоза влагалища.

ЛИТЕРАТУРА

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 4.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 4.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 4.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 4.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 4.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 4.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 4.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 1.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.
11. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 12.
12. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 12.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 1.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1.
20. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.