

**ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ КОРРЕКЦИИ КЛИНИКО-МЕТАБОЛИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ У ДЕТЕЙ С ОЖИРЕНИЕМ**

*Бердышева О.И.,<sup>1</sup> Вахлова И.В.,<sup>1</sup> Зайкова И.О.,<sup>1</sup> Черных Л.Г.<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>Уральская государственная медицинская академия, кафедра детских болезней педиатрического факультета, Екатеринбург

<sup>2</sup>Областная детская клиническая больница, Екатеринбург

**Аннотация:** Проведён сравнительный анализ эффективности методов коррекции клиничко - метаболических нарушений у детей с ожирением. Доказано положительное действие метформина на клиничко-лабораторные показатели у детей с ожирением. Показана эффективность стандартных методов лечения ожирения у детей (диетотерапия и активная физическая нагрузка).

**Цель исследования:** провести сравнительный анализ методов коррекции клиничко - метаболических нарушений у детей с ожирением.

**Материалы и методы:** методом случайной выборки были сформированы две группы детей с ожирением, сопоставимых по возрасту, полу и клиничко-лабораторным показателям. Первую группу (I) составили 15 детей, получавших комплексную терапию: диетотерапию с дозированной физической нагрузкой и препарат метформин в средней дозе 1003,8±107,9 мг в сутки в течение 6 месяцев. Основное показание к назначению метформина было наличие у наблюдаемых детей инсулинорезистентности. Вторую группу (II) составили 15 пациентов, имевших аналогичные клиничко-лабораторные характеристики и получавших только диетотерапию и дозированную физическую нагрузку. Средний возраст детей в I группе составил 13,2±0,4 лет, во II группе – 12,8±0,9 лет. В ходе исследования оценивали массу и длину тела, SDS роста, окружность талии, окружность бедер, рассчитывали индекс ОТ/ОБ. Изучались показатели углеводного и липидного обмена: уровень гликемии, иммунореактивного инсулина, расчёт индекса НОМА-R, исследование концентрации свободных жирных кислот (СЖК), общего холестерина триглицеридов, холестерина липопротеидов высокой и низкой плотности.

**Результаты:** В I группе через 6 месяцев отмечено достоверное увеличение длины тела ( $p<0,001$ ), SDS роста ( $p<0,001$ ), снижение ОТ ( $p<0,03$ ) и индекса ОТ/ОБ ( $p<0,03$ ); масса тела и ИМТ оставались стабильными. Во II группе выявлено только увеличение длины тела ( $p<0,01$ ). В I группе через 6 месяцев обнаружены: снижение постпрандиальной гликемии (с 6,7±0,4 до 5,9±0,3,  $p<0,04$ ), стимулированного ИРИ (с 125,7±20,2 до 86,0±22,9,  $p<0,04$ ). Во II группе - снижение постпрандиальной гликемии (с 6,5±0,4 до 5,6±0,3,  $p<0,03$ ), тощаковой гиперинсулинемии (с 92,1±16,5 до 56,1±8,5,  $p<0,01$ ), снижение и нормализация индекса НОМА-R (с 4,5±1,0 до 2,7±0,4,  $p<0,001$ ). Из всех показателей липидного обмена у пациентов I группы единственным «отреагировал» на лечение метформином уровень СЖК - отмечено достоверное его снижение с 0,7±0,02 до 0,5±0,1 ммоль/л,  $p<0,02$ . Во II группе показатели жирового обмена на фоне коррекции достоверно не изменились.

**Выводы:** Доказана эффективность коррекции клиничко-метаболических нарушений у детей с ожирением при назначении метформина в виде уменьшения абдоминального ожирения, улучшения углеводного обмена и снижения уровня свободных жирных кислот. Одновременно с этим показана эффективность стандартных методов лечения ожирения у детей и подростков (диетотерапия и физическая нагрузка) - в виде снижения и нормализации индекса НОМА-R как основного критерия инсулинорезистентности.

#### Литература

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2010г.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2009г.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2008г.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2007г.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2006г.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2005г.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2004г.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2003г.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2002г.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2001г.
11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 1999г.

**EVALUATION OF THE CORRECTION OF CLINICAL AND METABOLIC DISORDERS IN CHILDREN WITH OBESITY**

*O.I. Berdysheva, I.V. Vachlova, L.G. Chernyh*

**Diseases of childhood department, USMA, Ekaterinburg, 620028. Repina st 3**

**Regional Children's Clinical Hospital, Ekaterinburg, S-Deryabina st 32**

**Abstract:** A comparative analysis of methods for correcting clinical - metabolic disorders in obese children. The positive effect of metformin on clinical and laboratory findings in children with obesity. The efficiency of the standard treatments for childhood obesity (diet therapy and active exercise).

**The keywords:** free fatty acids, obesity, children, adolescence, metformin.