

ID: 2015-04-8-T-4507

Тезис

Хупсергенова М.С.

Отношение к проблеме никотиновой зависимости больных с перенесенным инфарктом миокарда в анамнезе*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России**Научный руководитель: к.м.н. Блинова В.В.*

Среди предрасполагающих факторов к ишемической болезни сердца никотин фигурирует одним из первых в ряду модифицируемых факторов риска. Под влиянием никотина усиливается склонность к сосудистым спазмам, ускоряющим образование атеросклеротических бляшек в сосудах. Степень поражения стенок артерий атеросклерозом у курящих в 2-3 раза выше, чем у некурящих, учитывая данный факт в зарубежной литературе появилось понятие - «сигаретная» форма инфаркта миокарда.

Цель исследования: изучить отношение больных, перенесших инфаркт миокарда, к проблеме никотиновой зависимости.

Материал и методы. Методом добровольного анкетирования и анализа карт стационарного больного для выяснения отношения к проблеме никотиновой зависимости были изучены данные клинического обследования 102 пациентов, перенесших инфаркт миокарда, в возрасте от 51 до 88 лет (средний возраст $66,8 \pm 2,2$ лет).

Результаты. При изучении отношения больных, перенесших инфаркт миокарда, к проблеме никотиновой зависимости были получены следующие данные. В настоящее время 22,54% пациентов, с инфарктом миокарда в анамнезе, продолжают курить, не смотря на осведомленность о повышении в связи с этим риска развития осложнений ишемической болезни сердца. 43,13% всех больных данной патологией никогда не курили и относятся к курению отрицательно. Известно, что из всех больных бросивших курить, 27,45% сделали это после данного коронарного события. Если рассматривать данную проблему с точки зрения больных, перенесших один инфаркт миокарда и больных с несколькими инфарктами миокарда в анамнезе, то процентное соотношение курящих, некурящих и бросивших курить статистически не различается.

Вывод. В настоящее время 1/5 часть всех пациентов с перенесенным инфарктом миокарда в анамнезе продолжают курить, что способствует увеличению риска осложнений ишемической болезни сердца, в том числе и внезапной смерти, в несколько раз. В связи с вышеизложенным, необходимо усилить информационное обеспечение о вреде никотиновой зависимости, проводимое в доступной форме для всех слоев населения.

Ключевые слова: инфаркт миокарда, никотиновая зависимость