

ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ НЕСПЕЦИФИЧЕСКОГО ЯЗВЕННОГО КОЛИТА У ЖИТЕЛЕЙ КУРСКОЙ ОБЛАСТИ

Климкин А. С., Лукашов А. А.

ГБОУ ВПО Курский государственный медицинский университет МЗ РФ, г. Курск, Россия

PECULIARITIES OF THE COURSE OF ULCERATIVE COLITIS AMONG RESIDENTS OF KURSK REGION

Klimkin A. S., Lukashov A. A.

Kursk State Medical University, Kursk, Russia

Климкин А. С. (студент 6 курса лечебного факультета)

Лукашов А. А. (к.м.н., доцент кафедры внутренних болезней № 1)

Klimkin A. S. (student 6 year medical faculty)

Lukashov A. A. (c.m.s., associate professor of the department of internal diseases № 1)

Цель: изучить клинико-лабораторные и инструментальные особенности течения неспецифического язвенного колита (НЯК) у жителей Курской области.

Материалы и методы. Проведен ретроспективный анализ историй болезни 46 пациентов, находившихся на лечении в гастроэнтерологическом отделении ОБУЗ «Областная клиническая больница» г. Курска с диагнозом НЯК в 2013 г. Среди всех пациентов 29 человек (63 %) составили женщины, 17 человек (37 %) мужчины. Пациенты были разделены на 3 группы: 1-я группа — 10 человек (21,7 %) с легкой степенью тяжести, 2-я группа — 17 человек (37 %) со средней степенью, 3-я группа — 19 человек (41,3 %) с тяжелым течением НЯК. Средний возраст — $39 \pm 5,7$ лет, средняя продолжительность заболевания — $4,5 \pm 3,6$ года.

Результаты. У большинства исследуемых пациентов болевой синдром носил слабый (45,7 %) и умеренный характер (43,5 %). Во всех изучаемых группах боль локализовалась по ходу ободочной кишки (84,8 %), и имела схваткообразный характер. При копрологическом исследовании во всех группах наиболее часто определялась слизь (95,7 %), креаторея, амилорея, стеаторея наблюдалась в 45,7 %, 37 %, 30,4 % случаев соответственно. Тест Грегерсена оказался положительным у всех исследуемых. При проведении микроскопии в 1-й группе регистрировались единичные эритроциты (80,1 %), во 2-й группе в большом количестве (64,7 %), в 3-й группе эритроциты выявлялись сплошь в препарате (100 %). Выраженность диспепсического синдрома усиливалась в зависимости от степени тяжести течения НЯК (30,2 %, 53,1 %, 73,7 % соответственно). Сидоропенический синдром был наиболее выражен у больных со средним (41,2 %) и тяжелым (63,2 %) течением НЯК. Из внекишечных проявлений чаще регистрировались артриты в сочетании с фебрильной лихорадкой (26,1 %). Анализ сопутствующей патологии выявил преобладание хронического холецистита (41,3 %). При колоноскопии чаще регистрировалось поражение левых отделов кишечника (34,8 %) и субтотальный колит (23,9 % случаев).

Выводы. НЯК наиболее часто регистрировался у лиц женского пола, в виде средне — тяжелого течения, с преимущественным поражением левых отделов толстого кишечника.

Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология 2014; 111 (11):73

Ekspperimental'naya i Klinicheskaya Gastroenterologiya 2014; 111 (11):73