

## ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ НЕСПЕЦИФИЧЕСКОГО ЯЗВЕННОГО КОЛИТА У ЖИТЕЛЕЙ КУРСКОЙ ОБЛАСТИ

Климкин А. С., Лукашов А. А.

ГБОУ ВПО Курский государственный медицинский университет МЗ РФ, г. Курск, Россия

## PECULIARITIES OF THE COURSE OF ULCERATIVE COLITIS AMONG RESIDENTS OF KURSK REGION

Klimkin A. S., Lukashov A. A.

Kursk State Medical University, Kursk, Russia

*Климкин А. С. (студент 6 курса лечебного факультета)*

*Лукашов А. А. (к.м.н., доцент кафедры внутренних болезней № 1)*

*Klimkin A. S. (student 6 year medical faculty)*

*Lukashov A. A. (c.m.s., associate professor of the department of internal diseases № 1)*

**Цель:** изучить клинико-лабораторные и инструментальные особенности течения неспецифического язвенного колита (НЯК) у жителей Курской области.

**Материалы и методы.** Проведен ретроспективный анализ историй болезни 46 пациентов, находившихся на лечении в гастроэнтерологическом отделении ОБУЗ «Областная клиническая больница» г. Курска с диагнозом НЯК в 2013 г. Среди всех пациентов 29 человек (63 %) составили женщины, 17 человек (37 %) мужчины. Пациенты были разделены на 3 группы: 1-я группа — 10 человек (21,7 %) с легкой степенью тяжести, 2-я группа — 17 человек (37 %) со средней степенью, 3-я группа — 19 человек (41,3 %) с тяжелым течением НЯК. Средний возраст —  $39 \pm 5,7$  лет, средняя продолжительность заболевания —  $4,5 \pm 3,6$  года.

**Результаты.** У большинства исследуемых пациентов болевой синдром носил слабый (45,7 %) и умеренный характер (43,5 %). Во всех изучаемых группах боль локализовалась по ходу ободочной кишки (84,8 %), и имела схваткообразный характер. При копрологическом исследовании во всех группах наиболее часто определялась слизь (95,7 %), креаторея, амилорея, стеаторея наблюдалась в 45,7 %, 37 %, 30,4 % случаев соответственно. Тест Грегерсена оказался положительным у всех исследуемых. При проведении микроскопии в 1-й группе регистрировались единичные эритроциты (80,1 %), во 2-й группе в большом количестве (64,7 %), в 3-й группе эритроциты выявлялись сплошь в препарате (100 %). Выраженность диспепсического синдрома усиливалась в зависимости от степени тяжести течения НЯК (30,2 %, 53,1 %, 73,7 % соответственно). Сидоропенический синдром был наиболее выражен у больных со средним (41,2 %) и тяжелым (63,2 %) течением НЯК. Из внекишечных проявлений чаще регистрировались артриты в сочетании с фебрильной лихорадкой (26,1 %). Анализ сопутствующей патологии выявил преобладание хронического холецистита (41,3 %). При колоноскопии чаще регистрировалось поражение левых отделов кишечника (34,8 %) и субтотальный колит (23,9 % случаев).

**Выводы.** НЯК наиболее часто регистрировался у лиц женского пола, в виде средне — тяжелого течения, с преимущественным поражением левых отделов толстого кишечника.

Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология 2014; 111 (11):73

Ekspperimental'naya i Klinicheskaya Gastroenterologiya 2014; 111 (11):73