

ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ ГРАВИДАРНОГО ПЕРИОДА У ПЕРВОБЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

Гольд Е.В., Гуменюк Е.Г., Афанасьева Л.В.

Петрозаводский государственный университет, кафедра акушерства и гинекологии, родильный дом им. К.А. Гуткина, г. Петрозаводск

В большинстве научных исследований обращается внимание на течение беременности и родов у женщин с отягощенным акушерским и гинекологическим анамнезом (привычное невынашивание, аборт, рубец на матке, перинатальная заболеваемость и смертность в анамнезе и др.). В меньшей степени обсуждаются особенности периода гестации и степень риска у первобеременных женщин.

Целью настоящего исследования было выявить и проанализировать особенности течения гравидарного периода у женщин, вынашивающих первую беременность.

Под наблюдением находилось 150 первобеременных женщин, роды у которых произошли в родильном доме им. К.А. Гуткина.

Средний возраст первобеременных составил $23,2 \pm 0,56$ года, однако данная группа была неоднородной. В возрасте 18-20 лет было 36 пациенток (24%), а в возрасте от 26 до 32 лет – 39 (26%). Таким образом, у ряда женщин беременность была незапланированной, у других отмечалось позднее вступление в брак или наличие бесплодия. Достаточно большой процент первобеременных женщин имели прекоцепционные факторы риска, в том числе социальную неустроенность. Так, 93 женщины (62%) не состояли в браке на момент наступления беременности, а 13 беременных (9%) были одиночками. 21 беременная (14%) во время беременности курили. Среди неблагоприятных факторов были низкий индекс массы тела у большинства обследованных, раннее начало половой жизни, высокая частота инфекций, передаваемых половым путем.

Практически все женщины имели ту или иную соматическую патологию, причем, у большинства беременных имело место их сочетание. Заболевания желудочно-кишечного тракта выявлены у 64 женщин (42,67%), сердечно-сосудистой системы – у 84 (56%), органов дыхания у 6 (4%), опорно-двигательного аппарата – у 7 (4,67%), мочевыделительной системы – у 19 (12,7%), щитовидной железы – у 31 беременной (20,67%), Патология органа зрения диагностирована у 49 женщин (33%), нервной системы – у 7 человек (4,7%). Хроническая железодефицитная анемия, существовавшая до наступления беременности, отмечалась у 9 человек (6%). Хроническая герпетическая инфекция была у 61 женщины (40,7%), в том числе генитальный герпес – у 5%. На момент проведения исследования только 11 женщин (7,3%) можно было считать соматически здоровыми.

Наблюдались с раннего срока гестации 106 (70,7%), встали на учет в поздние сроки 42 беременные (28%), а 2 женщины не состояли на учете (1,4%). Среднее количество посещений женской консультации составило 13,2. Практически все женщины (97%) имели осложненное течение беременности (рис. 1).

Первый этап проведенного исследования показал, что у первобеременных женщин имеется целый ряд социальных и медицинских проблем, в том числе, высокая частота экстрагенитальных заболеваний и осложнений беременности. Это позволяет считать, что данный контингент беременных, несмотря на отсутствие отягощенного акушерского анамнеза, следует относить в группу высокого риска по развитию перинатальных осложнений, как для матери, так и для плода. На следующем этапе работы представляется важным изучить особенности течения родового акта у первобеременных женщин, а также состояние здоровья новорожденных.