

## ОСОБЕННОСТИ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ У БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМ ГЕПАТИТОМ В ПРОЦЕССЕ ЛЕЧЕНИЯ НА КУРОРТЕ ЭССЕНТУКИ.

Отарова Д.Д., Пачева М.Т., Мелентьев В.Н., Усова Р.А.

Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова, медицинский факультет, кафедра нормальной и патологической анатомии, г. Нальчик

Печень – основной орган обеспечения обмена веществ в организме. Поражение печени ядами, токсинами ведет к нарушению ее функции и развитию хронического гепатита. При лечении больных хронической формой гепатита используют, в комплексе с другими лекарственными препаратами, витамин «С». В своих исследованиях мы поставили задачу изучить влияние витамина «С» на нормализацию функции печени у больных хроническим гепатитом в условиях комплексного лечения их на курорте Эссентуки.

Обследованные больные были разделены на 2 группы. Первая группа включала 26 больных и использовалась в качестве контроля. Вторая группа – 65 больных – опытная. Возраст больных от 30 до 50 лет. Давность заболевания от 5 до 15 лет. Из сопутствующих заболеваний преобладали гастриты с пониженной кислотностью и колиты различной этиологии.

Лечение обеих групп больных включало воздействие климатических факторов, углекисло-минеральные ванны, грязевой электрофорез на область печени и прием внутрь лечебно-минеральной воды «Эссентуки 17». Больным опытной группы предлагалось меню обогащенное витамином «С» (помимо свежих овощей и фруктов, больные получали обогащенные витамином «С» фруктовые соки и сироп шиповника). Все больные подвергались регулярному врачебному осмотру и биохимическому обследованию в начале, середине и конце лечения.

Под наблюдение были взяты показатели, характеризующие функциональное состояние печени: содержание холестерина, липидов, β-липопротеидов, лецитина, альдолазы, глютаминоаспароговой и глютаминоаланиновой трансаминаз, сулемовая проба, проводился электрофорез белковых фракций. Анализы проводились по общепринятым методикам. Полученные результаты следующие:

### I. Белковый обмен (по данным лабораторных исследований):

1. Улучшилось состояние белковых фракций сыворотки крови, количество альбумина увеличилось в 66% случаев опытной группы (то же у контрольной 38%).
2. γ-глобулиновая фракция уменьшилась у 70% больных опытной группы и лишь у 16% контрольной группы.
3. β-глобулиновая фракция уменьшилась у 64% больных опытной группы (в контрольной – у 40%).
4. Сулемовая проба дала положительный сдвиг в опытной группе у 80% больных, а в контрольной только на 25%.

### II. Жировой обмен. Для характеристики жирового обмена мы использовали такие показатели как общий холестерин, β-липопротеиды крови, общие липиды, лецитин и лецитин-холестириновый коэффициент. После проведенного лечения у больных опытной группы, где включен в комплексное лечение витамин «С», состояние липидного обмена улучшилось.

1. Содержание общих липидов повысилось у 48% больных опытной группы (в контроле 36%).
2. Содержание β-липопротеинов уменьшилось в опытной группе у 60% больных (в контроле также у 16%).
3. Количество лецитина увеличилось у 50% больных опытной группы (также у контрольной – 44%).
4. Неожиданно повел себя холестерин. Его изменения носили не менее упорядоченный характер: в контрольной группе снижение у 77% больных, а в опытной – 71%.
5. Лецитин-холестириновый коэффициент повысился до нормы у 40% больных опытной группы и 25% в контроле.

### III. Пигментный обмен. Для наблюдения за состоянием пигментного обмена использовались два показателя – общий билирубин и прямой билирубин. Нарушение в пигментном обмене у больных, поступивших на лечение, выражалось появлением общего и прямого билирубина. По окончании лечения уменьшение общего билирубина в опытной группе наблюдалось у 64% больных (в контроле 28%), а прямого билирубина у 88% (соответственно в контроле у 37%).

### IV. Ферменты крови. При затяжном течении гепатита и непрерывно рецидивирующей форме хронического гепатита, длительное время остается высокой активность трансаминаз сыворотки и альдолазы (самостоятельного значения в дифференциальной диагностике не имеет). Из перечисленных показателей ферментативных систем как в опытной, так и в контрольной группах обследованных больных заметных изменений не обнаружено. Видимо по причине отсутствия на курорте больных в стадии обострения.

На основании всего изложенного, можно сделать вывод, что витамин «С» (аскорбиновая кислота) является мощным биологическим катализатором, благотворно влияет на обменные процессы в печени при ее заболеваниях (улучшая, а в отдельных случаях нормализуя, белковый, липидный и пигментный обмены), что позволяет рекомендовать систематическое введение витамина «С» в качестве дополнительного терапевтического средства в условиях лечения больных с хронической формой гепатита на курорте Эссентуки.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2007. Т. 9. № 4.
2. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2006. Т. 8. № 4.
3. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2005. Т. 7. № 4.

4. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2004. Т. 6. № 4.
5. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2003. Т. 5. № 4.
6. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2002. Т. 4. № 4.
7. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2001. Т. 3. № 4.
8. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2000. Т. 2. № 4.
9. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2007. Т. 9. № 12.
10. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2006. Т. 8. № 12.
11. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2005. Т. 7. № 12.
12. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2004. Т. 6. № 12.
13. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2003. Т. 5. № 12.
14. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2002. Т. 4. № 12.
15. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2001. Т. 3. № 1.
16. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2000. Т. 2. № 1.