

ID: 2015-05-23-T-4702

Тезис

Нуржанова А.Б., Табачкова О.А.

Особенности нарушений сна у больных с острым нарушением мозгового кровообращения

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра нервных болезней

Научный руководитель: к.м.н. Колоколова А.М.

Нарушения цикла «сон-бодрствование» являются актуальной проблемой среди неврологических больных, при этом чаще всего встречаются инсомнии, гиперсомнии и синдром апноэ во сне, то есть “первично психогенные состояния с эмоционально обусловленным нарушением качества, длительности или ритма сна”.

Цель исследования: выявление особенностей нарушений сна у больных острым нарушением мозгового кровообращения.

В соответствии с целью были поставлены **задачи:** провести анализ научной литературы, вести наблюдение за пациентами с церебральным инсультом.

В результате исследования были получены следующие выводы:

1. В острейший период инсульта чаще всего встречаются инверсия цикла «сон-бодрствование» и полифазность вследствие циркадных расстройств. Характерна симптоматика дисфункции неспецифических систем мозга, отвечающих за сон.
2. В развитии нарушений сна большую роль играют следующие факторы – характер, размер, локализация патологического процесса, стадия развития заболевания. Геморрагический инсульт по сравнению с ишемическим приводит к более тяжелым расстройствам. Наибольшие нарушения сна и грубые вегетативные изменения развиваются при поражении правого полушария. Известно, что, крупный очаг и медиальное расположение процесса больше вызывают изменений в структуре сна. При этом, чем грубее нарушена структура, тем хуже прогноз в дальнейшем восстановительном периоде.
3. В формировании структурных изменений сна серьёзный вклад вносит исходная особенность регуляции цикла «сон-бодрствование».
4. Пожилые больные жалуются на недостаточный сон и раннее пробуждение, при этом нарушения сна могут быть следствием поражения мозга или же проявлением депрессивного состояния после инсульта.
5. В настоящее время в терапии нарушений сна у большой интерес вызывают препараты, содержащие мелатонин (Мелапур, Мелаксен, Юкалин, Мелатон) – естественный регулятор суточного ритма.

Ключевые слова: нарушения сна, церебральный инсульт