

## ОСОБЕННОСТИ МИКРОЭЛЕМЕНТНОГО СТАТУСА У БОЛЬНЫХ НЕАЛКОГОЛЬНЫМ СТЕАТОГЕПАТИТОМ И АЛКОГОЛЬНОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПЕЧЕНИ

Прокопьева Т.Н., Николаева Л.В., Никифорова А.Н., Тарасова Л.В.

ФБОУ ВПО «Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова», г. Чебоксары, Россия.

### FEATURES OF THE MICROELEMENT STATUS AT PATIENTS WITH NOT ALCOHOLIC STEATOGEPATIT AND AN ALCOHOLIC LIVER DISEASE

Prokopyeva T.N., Nikolaeva L.V., Nikforova A.N., Tarasova L.V.

Medical Faculty Chuvash State University named after I. N. Ulyanov Cheboksary, Russia

*Prokopyeva Tatyana N.* — assistant to chair of faculty therapy, Medical Faculty Chuvash State University named after I. N. Ulyanov, Cheboksary, Russia

*Nikolaeva Larisa V.* — assistant to chair of faculty therapy, Medical Faculty Chuvash State University named after I. N. Ulyanov Cheboksary, Russia

*Nikforova Anna N.* — assistant to chair of faculty therapy, Medical Faculty Chuvash State University named after I. N. Ulyanov Cheboksary, Russia

*Tarasova Larissa V.* — MD, PhD, professor, head of the Chair of faculty therapy, Medical Faculty Chuvash State University named after I. N. Ulyanov Cheboksary, Russia

На сегодняшний день алкогольная болезнь печени (АБП) является одной из ведущих причин смертности населения в возрастной группе от 45 до 64 лет, имеет неуклонную тенденцию к росту. Алкогольный гепатит и цирроз печени развиваются у 15–20% лиц, хронически злоупотребляющих алкоголем.

Согласно современным представлениям, одна из ключевых ролей в патогенезе заболеваний органов пищеварения отводится микроэлементному дисбалансу. Геохимический профиль Чувашской республики отличается несбалансированностью цинка (Zn), дефицитом селена (Se) и марганца (Mn). Поскольку эти микроэлементы являются кофакторами основных ферментов антиоксидантной системы (глутатионпероксидазы, супероксиддисмутазы, алкогольгидрогеназы), их алиментарный дефицит неизбежно приводит к нарушению функционирования системы антиоксидантной защиты.

**Цель работы:** изучить особенности элементного состава (Zn, Se, Mn) сыворотки крови больных АБП, проживающих на территории Чувашской республики.

#### Задачи исследования:

1. Провести анализ показателей заболеваемости неалкогольным стеатогепатитом и алкогольной болезнью печени в Чувашской республике в сравнении с данными по Российской Федерации и Приволжскому федеральному округу (ПФО).
2. Оценить особенности питания больных неалкогольным стеатогепатитом и алкогольной болезнью печени и провести сравнительный анализ с рационом практически здорового населения ЧР.
3. Изучить содержание микроэлементов (Zn, Se, Mn) в сыворотке крови практически здорового населения Чувашской Республики, больных НАСГ и АБП.
4. Провести сравнительный анализ содержания Zn, Se, Mn в сыворотке крови практически здоровых жителей Чувашской республики, больных НАСГ и АБП.

**Выводы:** Используя полученные данные, планируется разработать и внедрить комплекс региональных мероприятий по улучшению питания населения, направленный на снижение смертности больных НАСГ и АБП в Чувашской Республике.

Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология 2015; 114 (2):109

Experimental'naya i Klinicheskaya Gastroenterologiya 2014; 114 (2):109