



МАЛАНИЧЕВА Т.Г., ЗИАТДИНОВА Н.В., СОФРОНОВ В.В.

Казанский государственный медицинский университет, г. Казань

616-056.25:613.2-053.2

Особенности диетотерапии кормящих матерей при пищевой аллергии у детей грудного возраста

Цель работы — изучить эффективность диетотерапии кормящих женщин с использованием цельного быстрорастворимого голландского козьего молока «Амалтея» у детей грудного возраста с клиническими проявлениями пищевой аллергии. Под наблюдением было 55 детей в возрасте от 1 мес. до 1 года с пищевой аллергией, находившихся на естественном вскармливании. Клиническая структура пищевой аллергии: детей с atopическим дерматитом (АД) — 40, с гастроинтестинальной аллергией (ГИА) — 15. Манифестация пищевой аллергии у наблюдаемых детей была связана с употреблением коровьего молока кормящей женщиной. Пациентам проводились сбор аллергологического анамнеза, углубленное клиническое, параклиническое обследования, а также определение в сыворотке крови уровня общего IgE. Наблюдаемые больные разделены на две группы. В основную группу вошли 30 детей, кормящие матери которых получали в составе гипоаллергенной диеты козье молоко «Амалтея» в суточном объеме 500 мл. Диетотерапия назначалась в составе комплексного лечения АД и ГИА. В контрольную группу вошли 25 детей, кормящие матери которых находились на безмолочной диете. Эффективность терапии оценивали на основе динамики клинических симптомов заболевания, а также снижения уровня общего IgE в сыворотке крови. Выявлено, что в основной группе детей эффективность терапии составила 80%. Средняя продолжительность обострения — 13 дней. Индекс SCORAD снизился в 3,7 раза — с 34 до 9. У больных с ГИА с первых дней лечения уменьшились кишечные колики, улучшился характер стула, а к 10–14-му дню отмечалось наступление клинической ремиссии. Среди пациентов контрольной группы эффективность терапии составила 76%. Ремиссия АД достигалась на 12–16-й день от начала лечения, а индекс SCORAD снизился в 3,5 раза — с 35 до 10. Средняя продолжительность обострения составила 14 дней. У больных с ГИА уменьшились кишечные колики, улучшился характер стула, а к 10–12-му дню отмечалось наступление

клинической ремиссии заболевания. За период клинического наблюдения на протяжении 6 месяцев у 73,3% детей основной группы имела место стойкая клиническая ремиссия АД, и только у 26,7% обследуемых отмечались обострения со стороны кожного процесса. В контрольной группе детей стойкая клиническая ремиссия отмечалась в 60% случаев, тогда как у 40% пациентов имели место рецидивы заболевания. При оценке результатов аллергологического обследования выявлено, что у пациентов основной группы в 76,6% случаев отмечалось увеличение в сыворотке крови общего IgE, а его средние значения составили до лечения 255 МЕ/мл, а после лечения — 75,0 МЕ/мл, то есть снизились в 3,4 раза. В контрольной группе повышение количества общего IgE отмечалось в 72%, а его уровень уменьшился в 3 раза — с 245 МЕ/мл до 81,6 МЕ/мл. У матерей основной группы на фоне приема козьего молока «Амалтея» отмечалась хорошая лактация в 90% случаев, тогда как у женщин, находившихся на безмолочной диете, в 40% отмечалось снижение лактации и развитие гипогалактии, что потребовало перевода детей на смешанное вскармливание. Таким образом, включение в состав гипоаллергенной диеты кормящих женщин быстрорастворимого козьего молока «Амалтея» у детей грудного возраста с пищевой аллергией приводит к клинической эффективности в 80% случаев. Это проявляется в сокращении сроков периода обострения, снижения индекса SCORAD в 3,7 раза и достижении стойкой ремиссии заболевания на фоне уменьшения содержания общего IgE в сыворотке крови при сохранении лактации. Замена в рационе питания женщин в периоде лактации продуктов на основе коровьего молока на полноценное голландское козье молоко «Амалтея» позволяет не только оптимизировать диетотерапию на фоне снижения уровня сенсibilизации, но и является важным моментом в профилактике гипогалактии и сохранении грудного вскармливания.