

ID: 2014-05-3881-T-3236

Тезис

Штода Ю.М., Персашвили М.А.

Основные коморбидности, наблюдаемые у больных псориазом*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И.Разумовского Минздрава России, кафедра кожных и венерических болезней**Научный руководитель: д.м.н., профессор Слесаренко Н.А.*

Актуальность. В последнее время в литературе все чаще упоминается такой термин как «коморбидность», то есть наличие дополнительной клинической картины, которая уже существует или может появиться самостоятельно, помимо текущего заболевания, и всегда отличается от него. Имеются данные, что больные псориазом наиболее предрасположены к развитию таких коморбидных состояний, как сердечно-сосудистая патология, сахарный диабет (СД), ожирение и т.д. по сравнению с общей популяцией. В связи с вышеизложенным, нам представляется актуальным изучение сопутствующих заболеваний у больных псориазом.

Цель: выявить основные коморбидности, наиболее часто встречающиеся у больных псориазом.

Материал и методы. Всего было изучено 98 историй болезни пациентов с различными формами псориаза, находившихся на стационарном лечении в ККБ СГМУ за период с января по декабрь 2013 года. С распространенным вульгарным псориазом было 34 пациента (35%), с экссудативным псориазом – 42 человека (43%), 13 больных (13%) страдали пустулезным псориазом, у 9 пациентов (9%) наблюдался псориаз ладоней и подошв. В возрасте до 50 лет было 43 пациента, старше 50 лет – 55 больных.

Результаты. По нашим наблюдениям ишемической болезнью сердца (ИБС) страдали 39 пациентов (40%), у 44 человек (45%) была диагностирована артериальная гипертензия III стадии, 4 степени риска, у 24 пациентов (24,5%) отмечалось наличие хронической ишемической болезни головного мозга. СД 2 типа страдали 38 пациентов (39%). 14 больных в прошлом перенесли инфаркт миокарда и 13 пациентов – инфаркт головного мозга. У 47 человек (48%) был выявлен хронический холецистит и у 28 человек (28,5%) – хронический панкреатит. Патология почек (гломерулонефрит, пиелонефрит, кисты почек) наблюдалась у 21 больного (21,5%). Псориатическим полиартритом различной степени активности страдали 34 пациента (35%). Большинство пациентов старше 50 лет (44 человека) имели избыточный вес или ожирение II-III степени. У 11 человек (11%) по результатам анализов была выявлена гиперхолестеринемия или гипертриглицеридемия.

Выводы. Таким образом, наиболее часто с псориазом сочетаются такие коморбидности, как ИБС, артериальная гипертензия, СД 2 типа, псориатический полиартрит и хронический холецистит. Наличие коморбидности также напрямую зависит от возраста больного, наибольшее число коморбидностей (4 и более) определялось у пациентов старше 50 лет.

Ключевые слова: псориаз, коморбидность, ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия