

ID: 2014-05-67-T-3756

Тезис

Соколов А.В., Садыкова В.З.

Основные группы препаратов, используемых для медикаментозной терапии артериальной гипертензии при метаболическом синдроме в условиях реальной клинической практики

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И.Разумовского Минздрава России, кафедра фармакологии

Научный руководитель: к.м.н. Магдеев Р.М.

Согласно последним данным распространенность метаболического синдрома (МС) в популяции составляет от 20 до 40%. Артериальная гипертензия является одним из основных компонентов МС, поэтому ее адекватное лечение - один из основных факторов успешной терапии данной патологии.

Цель исследования: изучение частоты назначения различных групп антигипертензивных препаратов для лечения артериальной гипертензии у пациентов с МС в условиях реальной клинической практики в 2014 году.

Материал и методы. Было проведено фармакоэпидемиологическое исследование, основанное на анализе историй болезни пациентов с метаболическим синдромом, находившихся на стационарном лечении в одной из больниц г. Саратова. Проанализировано 95 историй болезни (003/у), на каждый случай заполнялась специально разработанная индивидуальная анкета. Полученные данные обрабатывались с помощью компьютерной программы Microsoft Excel.

Результаты. В ходе проведенного нами исследования было проанализировано 95 историй болезни пациентов с метаболическим синдромом, из них 37% мужчин и 63% женщин, средний возраст которых составил 62 ± 2 года. У всех пациентов выявлена артериальная гипертензия, по поводу которой они получали комбинированную гипотензивную терапию. Было выявлено, что 63% назначались средства, блокирующие бета-адренорецепторы - метопролол (77%) и бисопролол (23%); 58% средства, ингибирующие АПФ - эналаприл (9%), лизиноприл (54,5%), периндоприл (27%) и каптоприл (18,5%); 26% назначались средства, блокирующие кальциевые каналы - верапамил (40%), дилтиазем (20%), амлодипин (20%) и нифедипин (20%); средства, блокирующие ангиотензиновые рецепторы II типа принимали 32% исследуемых – лозартан (16%), валсартан (66%) и эпросартан (18%); 68% назначались диуретические средства - фуросемид (38,5%), торасемид (31%), спиронолактон (15,5 %).

Выводы. Таким образом, основная группа пациентов, находившихся на стационарном лечении, с МС получала адекватную антигипертензивную терапию препаратами, обладающими доказанной эффективностью, при данной патологии. Хотя назначение β -адреноблокаторов не является оптимальной при МС.

Ключевые слова: метаболический синдром, артериальная гипертензия