

учтены требования к минорным минеральным веществам — содержание поваренной соли снижено в 2,5–3 раза или полностью исключено. Включение в рецептуру разработанной витаминно-минеральной добавки позволило увеличить содержание в 100 г изделий витаминов группы В (В₁, В₂, В₃, В₅, В₆, В₈, В₉, В₁₂), D₃, Е и минеральных веществ (Se,

Zn, Fe) до 30 % от рекомендуемой суточной нормы потребления.

В настоящее время с целью подтверждения эффективности разработанного ассортимента хлебобулочных изделий в диетотерапии проводятся клинические испытания в диете больных с додиализной стадией хронической болезни почек.

Тимчук Л.Э.^{1,2}, Янов Ю.К.¹, Корниенко Е.А.³, Ботина А.В.⁴, Барановский А.Ю.⁵, Дворянчиков В.В.², Маркова Е.А.⁶, Мироненко А.Н.⁷
¹СПбНИИ институт уха, горла и речи, ²Военно-медицинская академия им. С.М.Кирова, ³СПбГПМУ (каф. гастроэнтерологии факультета последипломного и дополнительного профессионального образования, ⁴СПбГМУ им. акад. И.П.Павлова (каф. патологической анатомии), ⁵СЗГМУ им. И.И.Мечникова (каф. гастроэнтерологии и диетологии), ⁶Городская клиническая больница № 31, ⁷Городская больница № 15, Санкт-Петербург, Россия

Результаты обследования больных полипозным риносинуситом лактаза-релевантной этиологии

Актуальность проблемы. Несмотря на более чем 100-летнюю историю теоретической и практической оториноларингологии, вопрос этиопатогенеза полипозных риносинуситов (ПРС) остается открытым. ЛОР патология, протекающая в виде рецидивов гиперпластических, инфекционно-воспалительных процессов, иммунодефицитные состояния, аллергические заболевания возникают как следствие транзиторных и стойких нарушений функций органов и систем. Естественны попытки специалистов найти причинно-следственные связи в патогенезе полипозного риносинусита, считающегося одним из заболеваний, существенно снижающих качество жизни человека. Судить о реальной распространенности полипозного риносинусита до сегодняшнего дня не представляется возможным из-за отсутствия развернутого популяционного обследования. По данным С. Bachert, Г.З. Пискунова распространенность полипозного риносинусита в Европе составляет около 4 %. Важность изучения хронической патологии слизистой оболочки полости носа и околоносовых пазух определяется, в первую очередь, возможностью развития серьезных осложнений заболевания при отсутствии своевременного лечения, классическим вариантом которого считается оперативное вмешательство в сочетании с применением эндоназальных кортикостероидов. Однако профилактика и лечение зачастую оказываются малоэффективными.

На сегодняшний день существует аллергическая теория развития полипозного риносинусита. Актуальность аллергических состояний в последние годы создает предпосылки для углубленного научного поиска звеньев патогенеза и выявления этиологических факторов. Из всего спектра аллергических состояний пищевая аллергия, сочетающаяся с пищевой непереносимостью, занимает значительную часть. Больные полипозным риносинуситом, по результатам многочисленных исследований, имеют сочетанную сенсibilизацию к бытовым и пищевым аллергенам.

Материал и методы. На базе СПбНИИ ЛОР были обследованы 57 пациентов (возраст от 24 до 65 лет) с диагнозом ПРС, хронический персистирующий аллергический ринит. Вошедшие в группу

обследования больные в анамнезе имели различную давность заболевания — от 3 до 30 лет, разную распространенность полипозного процесса, некоторые больные ранее были оперированы.

Всем больным в гастроэнтерологическом стационаре проводилась фиброгастроуденоскопия с обязательным гистологическим исследованием биоптатов антрального отдела желудка и постбульбарного отдела двенадцатиперстной кишки, а также генотипирование по признакам аллельного полиморфизма гена лактазы LCT с.—13910T>C, ассоциированного с лактазной недостаточностью (ЛН).

Результаты. При гистологическом исследовании биоптатов из слизистой оболочки желудка в 31,6 % случаев (18 больных) признаки хронического воспаления отсутствовали, в то время как в 68,4 % (39 больных) были выявлены признаки хронического гастрита с развитием атрофических изменений слизистой оболочки, максимально расцененных как 2 стадия, и признаки обострения, максимально расцененные как 2 степень. У 19,3 % (11 больных) пациентов выявлен *H.pylori*.

Исследование полиморфизма гена лактазы LCT с.—13910T>C показало, что больные ПРС в 96,5 % случаев являлись носителями гомо- (С/С) и гетерозиготных (С/Т) генотипов ЛН, и лишь в 3,5 % — носителями Т/Т аллелей гена лактазы. У всех больных ПРС в двенадцатиперстной кишке выявлены изменения в виде хронического дуоденита с очаговой атрофией слизистой оболочки. В единичных случаях выявлены эрозии (8,8 %). У большинства пациентов повышение плотности клеточного инфильтрата в собственной пластинке слизистой оболочки было обусловлено увеличением в составе инфильтрата количества плазматических клеток, макрофагов, лимфоцитов и эозинофильных лейкоцитов. Значительная инфильтрация эпителия ворсин эозинофилами была отмечена лишь у 3 пациентов.

Выводы. По результатам генотипирования больные полипозным риносинуситом в 96,5 % случаев являлись носителями гомо- и гетерозиготных генотипов ЛН, что сочеталось с признаками хронического дуоденита с различной степенью выраженности хронического воспаления.

Осложнения ЦМВ-эзофагита у ВИЧ-инфицированных

Цель исследования: улучшение результатов диагностики и лечения осложненных ЦМВ-эзофагитов у ВИЧ-инфицированных.

Материалы и методы. В 2012 г. в ИКБ № 2 поступили 6725 больных. Для диагностики ЦМВ-эзофагита проводились следующие исследования: лабораторные — иммунограмма (ЦМВ-эзофагит развивается у пациентов с количеством

лимфоцитов CD4<50 мкл⁻¹); определение ДНК ЦМВ в крови методом ПЦР, а также фиброэзофагогастроуденоскопия с гистологическим исследованием биоптата слизистой пищевода.

За период с 2010 по 2013 гг. в ИКБ № 2 диагностировано 4 стеноза пищевода на фоне ЦМВ-инфекции. Среди пациентов мужчин 3, женщина 1. Средний возраст составил 35,3 года. Длительность

Титов А.Г.^{1,2}, Мазус А.И.², Мазурин В.С.¹, Евсюков О.А.², Прищепко М.И.¹, Павлова Л.Е.², Шестаковская Е.Е.^{1,2}
¹МОНИКИ им. М.Ф.Владимирского, ²Инфекционная клиническая больница № 2, Москва, Россия,
 e-mail: AGTitov@mail.ru

ВИЧ-инфекции в среднем 9,8 года. У всех больных было выявлено протяженное рубцовое поражение пищевода. У троих поражение локализовалось в нижней трети пищевода, у одного — в средней и нижней трети.

Восстановление проходимости всем больным выполнялось путем курсового бужирования полыми рентгеноконтрастными бужами Savary-Gilliard (Wilson-Cook) № 93/221 по атравматической струне-направителю под эндоскопическим контролем.

Особенности липидограммы и качества жизни у молодых лиц с изжогой и избыточной массой тела

Цель исследования: изучить показатели липидограммы и качества жизни у молодых пациентов с изжогой и избыточной массой тела.

Материал и методы. В исследование вошли 39 пациентов с избыточной массой тела (средний возраст — 35 лет) с жалобами на изжогу (исследуемая группа — ИГ), группа клинического сравнения (ГКС), состоящая из 28 пациентов с нормальным весом (средний возраст — 32 года) с жалобами на изжогу. С помощью опросников Short-form Health Survey-36 и Gastrointestinal Symptom Rating Scale были исследованы физическое, ролевое, социальное функционирование, психическое здоровье. Всем больным вычисляли индекс массы тела, отношение окружность талии/окружность бедер, определяли в венозной крови уровни общего холестерина, липопротеидов низкой плотности (ЛПНП), липопротеидов очень низкой плотности (ЛПОНП), липопротеидов высокой плотности (ЛПВП), триглицеридов (ТГ).

Эффективность применения ЭМГС у пациентов с сочетанным течением ГЭРБ и ХОБЛ

Цель исследования: изучение эффективности применения 2-этил-6-метил-3-гидроксипиридина сукцината в составе комплексной терапии у пациентов с сочетанным течением гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ) и хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ).

Материал и методы исследования. Для оценки эффективности проводимой терапии больные были разделены на две группы — группу наблюдения и группу сравнения. Группа наблюдения — 60 больных ГЭРБ с сопутствующей ХОБЛ, получавших наряду с традиционной терапией ХОБЛ ЭМГС в дозе 250 мг внутривенно капельно в течение 5 дней, затем 125 мг 2 раза в сутки и омепразол 20 мг 2 раза в сутки. В группу сравнения вошли 54 больных ГЭРБ с сопутствующей ХОБЛ, получавших традиционную терапию и антисекреторную терапию омепразолом 20 мг 2 раза в сутки. Длительность курса лечения составила 28 дней. Для оценки оксидантной системы определялся конечный продукт перекисного окисления липидов (ПОЛ) — малоновый диальдегид (МДА). Исследование выполнено в соответствии

Оценка гормонального статуса у пациентов с сочетанным течением ГЭРБ и ХОБЛ

Цель исследования: изучение особенностей изменений уровня гормонов (гастрина, кортизола, инсулина) у пациентов с сочетанным течением гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ) и хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ).

Результаты. Осложнений после бужирования не было. У одного пациента через 10 месяцев возник рефлюкс (больной не получал консервативную терапию ЦМВ-инфекции), что потребовало повторного курсового бужирования пищевода.

Выводы. Стенозирование пищевода при инфекционном эзофагите у ВИЧ-инфицированных связано с наличием ЦМВ и отсутствием противовирусной терапии. С целью улучшения качества жизни больных со стенозирующим эзофагитом показано проведение бужирования на фоне специфического лечения.

Результаты. В ИГ статистически были снижены жизненная активность ($p < 0,05$), социальное функционирование ($p < 0,05$), психическое здоровье ($p < 0,05$), боль в верхнем отделе эпигастрия сильнее ограничивала повседневную деятельность ($p < 0,05$) по сравнению с ГКС. Рефлюкс-синдром (изжога, отрыжка кислым и горьким, тошнота), диспепсический синдром (вздутие живота, отрыжка воздухом, урчание в животе) были более выражены у ИГ ($p < 0,05$). Уровень ЛПНП и ТГ ($p < 0,01$) в группе с избыточной массой тела был выше по сравнению с ГКС.

Выводы. Таким образом, изжога существенно снижает качество жизни по таким показателям, как физическое, ролевое функционирование, психическое здоровье, более выражены рефлюкс-синдром, диспепсический синдром. У пациентов с изжогой и избыточной массой тела повышены такие показатели липидограммы, как ЛПНП и ТГ, что должно учитываться при назначении диеты и лечения.

с инструкцией к набору реактивов для определения ТБК-активных продуктов в сыворотке крови (ТБК-АГАТ, производства ООО «Агат-Мед») с адаптацией к биохимическому анализатору. Для исследования насыщения артериальной крови кислородом (SpO_2) был использован неинвазивный и информативный метод пульсоксиметрии с использованием пульсоксиметра Fingertip Pulse Oximeter (Япония).

Результаты исследования. На фоне проводимой терапии в обеих группах отмечено повышение сатурации крови кислородом — ($97,2 \pm 0,29$)% в группе наблюдения и ($95,76 \pm 0,48$)% в группе сравнения, однако лишь в группе наблюдения получены достоверные результаты ($p < 0,001$). На фоне лечения выявлено снижение уровня МДА до ($2,89 \pm 0,05$) мкмоль/л ($p < 0,05$) в группе сравнения, но существенное снижение наступило в группе наблюдения — ($2,08 \pm 0,22$) мкмоль/л ($p < 0,001$).

Выводы. Очевидно, что улучшение насыщения крови кислородом и снижение продуктов ПОЛ связано с применением антиоксиданта ЭМГС в группе наблюдения.

Материал и методы исследования. Обследованы 36 больных ГЭРБ в сочетании с ХОБЛ. Контрольную группу составили 20 практически здоровых лиц, не имеющих патологии дыхательной и пищеварительной систем. Изучение базального уровня

Усанова И. Ю., Козлова Н. М.

Иркутский ГМУ, Россия,
e-mail: pirusik@gmail.com

Шаверская Э. Ш.,
Ефремова Л. И., Каримова Л. М., Сысоев К. В.,
Марданов Д. Н.
ГП № 1 МЗ УР, Ижевская ГМА,
Ижевск, Россия

Шаверская Э. Ш.,
Ефремова Л. И., Кияниченко Р. Л., Сысоев К. В.,
Марданов Д. Н.
ГП № 1, Ижевск, Ижевская ГМА, Россия