

19. Eagle M. Physiotherapy for neuromuscular disorders. Recent Standards In Diagnosis, Treatment And Medical Care For Some Rare Neuromuscular Diseases // Proceedings of the international scientific-practical conference «Modern standards for the diagnosis and treatment of some neuromuscular diseases». Kharkiv, Ukraine., 2009. — P. 15-16.

20. Grandis M., Shy M. E. Current Therapy for CMT. CMT// Facts VI. Special Report. — 2008. — Vol. 6. — P. 28-30. [Electronic recourse] Access mode: <http://www.cmtausa.org./journal/2011/07>.

21. Impairment & Disability Profiles of Neuromuscular Diseases: Hereditary Motor Sensory Neuropathy. The Department of Physical Medicine and Rehabilitation at the University of California, Davis // CMT Facts II. A CMTA Special Report. — 1995. — Vol. 2, № 1. — P. 22-23. [Electronic recourse] Access mode: <http://www.cmtausa.org./journal/2011/07>.

22. Oatis C. Physical Therapy and Rehabilitation of the CMT Patient. Conservative Management of the Functional Manifestations of Charcot-Marie-Tooth Disease // CMT Facts

I. Special report. — 1993. — Vol. 2, № 1. — P. 7-10. [Electronic recourse] Access mode: <http://www.cmtausa.org./journal/2011/07>.

23. Young P., De Jonghe P., Stögbauer F., Butterfass-Bahloul T. Treatment for Charcot-Marie-Tooth disease // Review. — Seattle, Washington, «John Walley and Son». — 2008. — P. 26-36.

24. Van Der Dolder P. Physiotherapy and CMT // CMT Facts 6. — 2008. — Vol. 6. — P. 30-33. [Electronic recourse] Access mode: <http://www.cmtausa.org./journal/07/2011>.

#### Сведения об авторах

Гончарова Светлана Ивановна — невролог Неврологического центра эпилептологии, нейрогенетики и исследования мозга Университетской клиники ГБОУ ВПО Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого МЗ РФ.

Адрес: 660021, г. Красноярск, ул. Карла Маркса, г. 124; тел. 8(391) 2215356; e-mail: tonus2006@yandex.ru.

Шнайдер Наталья Алексеевна — доктор медицинских наук, профессор, руководитель Неврологического центра эпилептологии, нейрогенетики и исследования мозга Университетской клиники, заведующая кафедрой медицинской генетики и клинической нейрофизиологии, ГБОУ ВПО ГБОУ ВПО Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого МЗ РФ.

Адрес: 660021, г. Красноярск, ул. Карла Маркса, г. 124; тел. 8(391) 2016524; e-mail: naschnaider@yandex.ru.

© ГАЛАКТИОНОВА М. Ю., МАЙСЕЕНКО Д. А., САВЕЛЬЕВА Е.А.

УДК: 378.183

## ОРГАНИЗАЦИЯ ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ В КРАСНОЯРСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ МЕДИЦИНСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ ИМЕНИ ПРОФ. В. Ф. ВОЙНО-ЯСЕНЕЦКОГО

М. Ю. Галактионова, Д. А. Майсеенко, Е.А. Савельева

ГБОУ ВПО Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого / Министерства здравоохранения РФ, ректор — д. м. н., проф. И. П. Артюхов; кафедра поликлинической педиатрии и пропедевтики детских болезней с курсом ПО, зав. — д. м. н., доцент М. Ю. Галактионова; кафедра акушерства и гинекологии ИПО, зав. — д. м. н., проф. А. Т. Егорова.

**Резюме.** В статье представлена организация и работа волонтерского движения в Красноярском государственном медицинском университете имени проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого.

**Ключевые слова:** волонтерство, студенты, КрасГМУ.

## ORGANIZATION OF VOLUNTEER ACTIVITY IN KRASNOYARSK STATE MEDICAL UNIVERSITY NAMED AFTER PROF. V.F. VOINO-YASENETSKY

M. Yu. Galaktionova, D. A. Maiseenko, E. A. Savel'eva

Krasnoyarsk state medical university named after prof. V. F. Voyno-Yasenetsky

**Abstract.** The paper presents the organization and work of the volunteers in the Krasnoyarsk State Medical University named after prof. V. F. Voino-Yasenetsky.

**Key words:** volunteering, students, KrasSMU.

**«Везде, где есть человек,  
есть возможность для доброты»  
Сенека**

История человечества не помнит такого общества, которому были бы чужды идеи добровольной и бескорыстной

помощи. Понятие «добровольчество», а в современной западной социологии «волонтерство» (Volunteerism) применяется для обозначения добровольческого труда как деятельности, осуществляемой людьми добровольно и направленной на достижение социально значимых целей, решение проблем сообщества [4]. Волонтерство — это

различные формы самопомощи и взаимопомощи, официальное предоставление услуг и другие формы гражданского участия, которая осуществляется добровольно на благо широкой общественности без расчета на денежное вознаграждение.

Добровольцы играли и продолжают играть значительную роль в развитии прогресса и повышении общего уровня благосостояния индустриально развитых и развивающихся стран, как в рамках национальных программ, так и программ ООН по оказанию гуманитарной помощи, соблюдению прав человека, демократизации общества и укреплению мира [5]. Этот девиз впервые прозвучал в 2003 году на Первом слете волонтеров, работающих по профилактической программе «Равный обучает равного». И с того момента данный девиз становится смыслом жизни для некоторых студентов университета, которых принято называть «волонтер».

Кто же такие волонтеры? Волонтер – это человек, который добровольно выполняет социально значимую работу. Первые волонтеры появились одновременно с возникновением организованного социального строя в обществе. В основе идеи добровольной помощи в ту пору лежало стремление соответствовать нормам нравственности, которые были определены в различных религиозных учениях. Волонтеры это важный ресурс для проведения профилактической работы с подростками и молодежью по формированию здорового образа жизни [3].

С развитием общества, к идеям волонтерства добавились новые мотивы, принципы и правила. Неизменным остается одно – желание быть активным, заметным, полезным, обогащать свой внутренний мир, чтобы помогать людям. Сегодня волонтерство – мощное общественное движение. Стараются идти в ногу со временем студенты-волонтеры Красноярского государственного медицинского университета имени проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого [2].

Добровольчество существует практически с момента организации Красноярского государственного медицинского института, всегда была инициативная группа студентов, которые оказывали безвозмездную помощь нуждающимся. Ежегодно волонтерские ряды пополняются вновь прибывшими студентами, практикуется преемственность поколений и наставничество [1]. Так, с 2008 года началась активная работа с пропаганды здорового образа жизни (ЗОЖ) и курации детских домов. Потом появились совместные проекты с Фондом «Святость материнства» и Фондом помощи детям с ограниченными возможностями. Со временем сменилось и название: первая группа называлась «Здоровый образ жизни», теперь – «Альтруист». С 2012 года, волонтерское направление стало одной из официальных структурных подразделений Студенческого Совета, а с 2013 года каждый волонтер КрасГМУ стал получать волонтерскую книжку.

Традиционно, в начале учебного года, проводится мероприятие «Посвящение в волонтеры». Почетная миссия посвящения первокурсников отводится волонтерам - стажистам, именуемым «координаторами». В ходе проведения мероприятия выступают агитационные бригады, звучат напутственные слова и пожелания, проводятся конкурсы, такие как: «Вырежи солнце», «Нарисуй волонтера», «Плот»

и др. И, конечно, какое посвящение без клятвы и гимна волонтера! А в память о незабываемом мероприятии вновь посвященные волонтеры получают грамоты и канцелярские принадлежности, столь нужные в работе!

Волонтерское движение КрасГМУ работает по двум основным направлениям: социальное добровольчество и сопровождение мероприятий. «Мы тратим свое время и силы на волонтерскую работу, чтобы больше знать о себе и о мире и научиться тому, что мы раньше не умели делать», – так объясняют свое участие в волонтерских программах наши студенты. Для них очень важно свою энергию, инициативу, таланты направить на то, чтобы помочь себе и своим ровесникам сохранить здоровье, изменить отношение молодых к проблеме ВИЧ-инфекции и СПИДа. За период существования волонтерского движения в медицинском университете силами студентов проведено огромное количество бесед, встреч, лекций, выступлений, тренингов среди молодежи города. Установлено социальное содружество со средними общеобразовательными школами, средними специальными учебными заведениями Советского района г. Красноярска, а также другими университетами нашего города.

Следует отметить, что внимание уделяется не только проблемам молодых. Популяризация здорового образа жизни – важнейшее направление в деятельности волонтеров. Главная задача состоит в распространении знаний о путях профилактики социально-значимых заболеваний, противодействия формированию вредных привычек, воспитание у населения устойчивой потребности в сохранении и укреплении собственного здоровья. Наши волонтеры – будущие медицинские работники и пропагандировать здоровый образ жизни среди населения можно рассматривать, как одну из задач их квалификационного становления. Они – частые гости школы-интерната для слабовидящих детей, в школах г. Дивногорска, где освещают темы: «Здоровое питание», проводят семинары антинаркотической, антиалкогольной и антитабачной направленности, пропагандируют здоровый образ жизни (ЗОЖ) и др. Волонтерами осуществляется регулярная работа с УФСКН по Красноярскому краю, проводятся фотоконкурсы, конкурсы видеороликов на социально-значимые темы (здоровая среда, планирование семьи, здоровый образ, здоровая семья и др.), читаются лекции и семинары для школьников и студентов других вузов.

Уже в течение пяти лет волонтеры курируют воспитанников детских домов «Иван да Марья» и приюта «Росток»: развивают с ребятами мелкую моторику, проводят с ними спортивные соревнования, праздничные концерты, ставят с детишками спектакли. Не секрет, что здесь часто содержатся дети из социально неблагополучных семей, обделенные человеческим участием и вниманием, не говоря уже об игрушках, книжках, играх и др. Провести игру, почитать, порисовать, заштопать вещицу, пришить пуговицу – вот то малое, но иногда очень значимое делают наши волонтеры.

С 2013 года волонтерами реализуется городской социальный проект «Больничная клоунада». Изо дня в день, волонтеры надевают костюмы клоунов и идут с представлением к детям, длительно находящимся на стационарном

лечении. Так, забываемую радость от клоунов обрели дети, пребывающие в Детском противотуберкулезном диспансере, Краевой детской клинической больнице, детском неврологическом отделении Городской детской клинической больницы №1 и других лечебных детских учреждениях г. Красноярска.

Добровольцы не оставляют без внимания и взрослых жителей нашего города. Три года подряд ребята участвуют в акции «Цветы – мамам России!». В канун празднования Дня матери волонтеры появляются в центре города с букетами цветов и поздравляют всех встретившихся мамочек и бабушек. В международный день отказа от курения – на театральной площади меняют сигареты на конфеты.

Студенты-волонтеры работают и в направлении – сопровождение, ни одно значимое мероприятие в городе Красноярске и нашем университете не обходится без их помощи. Ярким событием в жизни волонтеров явилась Универсиада – 2013 года, где в городе Казань, совместно с медицинскими бригадами оказывали медицинскую помощь спортсменам и болельщикам трое наших волонтеров. В эстафетах огня Универсиады и Олимпийского Огня участвовали 30 волонтеров вуза.

Наши волонтеры – постоянные и активные участники Краевых слетов и форумов, проходивших в Красноярске, Воронеже, Курске и Санкт - Петербурге – их уже семь в нашей истории, и каждое отмечено неповторимостью, забываемостью. В ходе посещения слетов и форумов волонтеры участвуют в мастер-классах, тренингах, учатся моделям проектирования, сопровождения, выставляют свои проекты.

Студенты-волонтеры имеют по несколько сертификатов, отмечены грамотами за активное участие в работе форумов, а также дипломами по итогам волонтерской деятельности.

Для эффективной работы волонтерской команды необходимо следующее:

- заинтересованный руководитель волонтеров;
- помещение, в котором могут собираться и работать волонтеры;
- поощрения волонтеров – призы, грамоты, благодарственные письма, участие в слетах и волонтерских лагерях;
- волонтерская атрибутика;
- освещение деятельности волонтеров в СМИ;
- фонд поддержки волонтеров, поиск грантов, международное сотрудничество;
- наличие резерва волонтеров;
- система постоянного обучения.

Сейчас наши волонтеры входят в Координационный совет по добровольчеству в г. Красноярске, активно сотрудничают с Центром по профилактике и борьбе со СПИД, с Управлением ФСКН по Красноярскому краю, с Молодежным центром Железнодорожного района города Красноярска.

В 2013 году 55 волонтеров КрасГМУ получили личные книжки волонтеров. Личная книжка волонтера – это «портфолио», которое содержит информацию о волонтерском опыте, умениях. В настоящее время прорабатывается вопрос

учета личной книжки волонтера при поступлении в профессиональное учебное заведение и при приеме на работу.

Волонтерство имеет неоценимую пользу для будущих специалистов. Это, и личностное развитие и повышение самооценки, формирование необходимых жизненных навыков, а также возможность интересного общения со сверстниками, развитие коммуникативных навыков. Волонтерство воспитывает у студентов стремление к самореализации, повышению социального статуса, приобретению чувства значимости и возможности занять свой досуг социально значимой деятельностью.

Мир вокруг нас очень разнообразен и возможностей быть активным бесчисленное множество. Однако очень важно понять, что добровольчество – фундамент гражданского общества. Оно воплощает в жизнь устремление человечества к достижению мира, свободы, безопасности, справедливости и реализации возможностей для всех людей. Ведь только задействовав максимально возможное число граждан в общественный процесс, социальное развитие, мы сможем построить процветающее и эффективное государство, вывести на качественно новый уровень доверия, сотрудничества и партнерства взаимоотношения между гражданином, обществом и государством.

#### Литература

1. Артюхов И.П., Самотесов П.А., Никулина С.Ю. Состояние и перспективы воспитательной работы в академии // Сибирское медицинское обозрение. – 2007. – № 4. – С. 108-111.
2. Гончарова А.С., Ярунина Т.Е., Насыбулина Г.М. Волонтерство студенту, врачу, здравоохранению // Системная интеграция в здравоохранении. – 2011. – Т. 14, № 4. – С. 33-38.
3. Зачиняева Е.Ф. Профессионально-ориентированное волонтерство как средство развития профессиональной идентичности будущих специалистов // Вектор науки Тольяттинского государственного университета. Серия: педагогика, психология. – 2011. – № 3. – С. 134-137.
4. Иванова Л.А. Волонтерская деятельность войдет в правовое поле // Рязанские ведомости. – 2013. – № 15. – С. 1-2.
5. Кудринская Л.А. Добровольческий труд: сущность, функции, специфика // Социологические исследования: Научный и общественно-политический журнал. – 2006. – № 5. – С. 15-22.

#### References

1. Artyukhov I.P., Samotesov P.A., Nikulina S. Yu. The state and perspectives of educational work in academy // Siberian medical review. – 2007. – № 4. – P. 108-111.
2. Goncharova A.S., Yarinina T.E., Nasybullina G.M. Volunteer services for students, doctors and public health system / System integration in public health system. – 2011. – Vol. 14, № 4. – P. 33-38.
3. Zachinyaeva E.F. Professional volunteer services for the development of professional identity of specialists // Vector of science of Togliatti state university. Series: Pedagogics, psychology. – 2011. – № 3. – P. 134-137.
4. Ivanova L.A. Volunteer services will be included in legal environment // Ryazan bulletin. – 2013. – № 15. – P. 1-2.
5. Kudrinskaya L.A. Voluntary work: substance, functions, specificity // Social researchers: scientific and political journal. – 2006. – № 5. – P. 15-22.

### Сведения об авторах

Галактионова Марина Юрьевна – доктор медицинских наук, доцент, заведующая кафедрой поликлинической педиатрии и пропедевтики детских болезней с курсом ПО, ГБОУ ВПО Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого МЗ РФ.

Адрес: 660022, г. Красноярск, ул. П. Железняк, г. 1; тел. 8(391)2200462; e-mail: myugal@mail.ru.

Маисенко Дмитрий Александрович – кандидат медицинских наук, ассистент кафедры акушерства и гинекологии ИПО, ГБОУ ВПО Красноярский

государственный медицинский университет имени проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого МЗ РФ.

Адрес: 660022, г. Красноярск, ул. П. Железняк, г. 1; тел. 8(391)2642983; e-mail: dmitrij.maiseenko@rochta.ru.

Савельева Екатерина Александровна – студентка 507 группы педиатрического факультета, руководитель волонтерского движения ГБОУ ВПО Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого МЗ РФ.

Адрес: 660022, г. Красноярск, ул. П. Железняк, г. 1; e-mail: kitenok8@tambler.ru.

## Лекции



© МАРТЫНОВА Г. П.

УДК 616.9 : 578.835.1 – 053.2

### ЭНТЕРОВИРУСНАЯ (НЕПОЛИО) ИНФЕКЦИЯ У ДЕТЕЙ

Г. П. Мартынова

ГБОУ ВПО Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого Министерства здравоохранения РФ, ректор – д. м. н., проф. И. П. Артюхов; кафедра детских инфекционных болезней с курсом ПО, зав. – д. м. н., проф. Г. П. Мартынова.

**Резюме.** В лекции представлены вопросы этиологии и эпидемиологии энтеровирусных инфекций, а также описание клинических форм заболевания. Отражены опорно-диагностические критерии диагностики (эпидемиологические, клинические и лабораторные) энтеровирусной инфекции, принципы лечения, а также профилактики и тактики диспансерного наблюдения.  
**Ключевые слова:** энтеровирусы, инфекция, дети, клиника, диагностика, лечение, профилактика.

### ENTEROVIRUS (NEPOLIO) INFECTION IN CHILDREN

G. P. Martinova

Krasnoyarsk State Medical University named after prof. V. F. Voino-Yasenetsky

**Abstract.** The lecture presents the etiology and epidemiology of enterovirus infections, as well as the clinical forms of the disease. Are reflected musculoskeletal diagnostic criteria (epidemiological, clinical and laboratory) of enterovirus infection, treatment guidelines, as well as prevention and clinical supervision tactics.

**Key words:** enterovirus, infection, children, clinic, diagnosis, treatment, prevention.

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) – группа заболеваний, вызываемых различными серотипами энтеровирусов (ЭВ), характеризующихся полиморфизмом клинической симптоматики с вовлечением в патологический процесс нервной системы, кожи, слизистых, мышц, внутренних органов, высокой контагиозностью и имеющих выраженный сезонный характер.

Особая актуальность проблемы ЭВИ обусловлена повсеместной распространенностью, высокой частотой встречаемости и решением задачи всеобщей ликвидации полиомиелита согласно программе ВОЗ. Клинический полиморфизм ЭВИ, распространенность бессимптомных форм, которые составляют до 75% среди всех случаев заболевания, высокая контагиозность являются факторами, позволяющими отнести данное заболевание к группе «высокого риска» [2, 8]. Если учесть, что к настоящему времени изучено около 100 энтеровирусов, каждый из которых может обуславливать полиорганный поражения и способен к реверсии при многочисленных пассажах через организм человека, за счет чего повышается их патогенность, то экономический ущерб от каждого случая может быть непредсказуем. Энтеровирусы также являются причиной до 30% случаев сепсис-подобного заболевания новорожденных и играют существенную роль в младенческой заболеваемости

и смертности, а пациенты, перенесшие паралитический полиомиелит навсегда остаются «инвалидами» [9, 15]. «Коварство» энтеровирусов заключается еще и в том, что они могут стать источником новых форм заболеваний человека. В XX веке энтеровирусы явились причиной пандемий эпидемического полиомиелита, геморрагического конъюнктивита и ящуроподобного заболевания, нанесших огромный социально-экономический ущерб, а в XXI веке вполне возможно возникновение новых форм ЭВИ. В этой связи повсеместное осуществление высококачественного надзора за ЭВИ обеспечивают национальную безопасность страны [4, 7].

**Эпидемиология.** Заболевание встречается повсеместно, имеет весенне-летнюю и летне-осеннюю сезонность. Источником инфекции является только человек: больной или носитель. Передача инфекции происходит фекально-оральным, воздушно-капельным и транспланцентарным путями. Вирус обнаруживается в крови, носоглотке, фекалиях и моче за несколько дней до появления клинических симптомов и выделяется во внешнюю среду с экскретами в наибольших концентрациях в ранние периоды заболевания. С 2006 года в Российской Федерации лабораторно подтвержденная ЭВИ подлежит регистрации [7, 8].