

**ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ЗУБНОГО ПОРОШКА «МИКРОБРАЙТ»
В КОМПЛЕКСЕ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ У БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН**

Слонова В.М., Льянова Д.К., Галабуева А.И., Авдольян С.А.

Северо-Осетинский государственный университет им. К.Л. Хетагурова,
кафедра терапевтической стоматологии, г. Владикавказ

Актуальность. Беременные женщины уже на ранних сроках испытывают ухудшение состояния зубов и пародонта на фоне неудовлетворительной гигиены полости рта и сдвигов в составе ротовой жидкости. В связи с этим им необходимо проводить комплекс лечебно-профилактических мероприятий под постоянным наблюдением врача-стоматолога.

Цель исследования. Изучить влияние зубного порошка «микробрайт» на поддержание хорошего гигиенического состояния у обследуемых женщин на весь период беременности

Материал и методы исследования. Нами были обследованы и взяты на диспансерный учет 36 беременных женщин (от 20 до 40 лет) с интактным пародонтом, которых обучили рациональной гигиене полости рта с контролируемой чисткой зубов, помогли в подборе основных и дополнительных средств гигиены, а также рекомендовали ежедневную чистку зубов завершать использованием зубного порошка «микробрайт» в течение одной минуты при помощи зубной щетки. «Микробрайт» – первый зубной порошок с антиоксидантными свойствами, разработанный по уникальной технологии компанией Royal Body Care (США), содержащий микрогидрин, карбонат кальция, магния, бикарбонат натрия, обогащенный водородом кремнезем, Aloe vera и др, благодаря которым он отбеливает, чистит и оказывает протигивовоспалительное действие на ткани пародонта. Гигиеническое состояние полости рта оценивали по динамике показателей индекса эффективности гигиены полости рта - РНР (Podshadley-Haley, 1968) и упрощенного индекса гигиены ОНІ-S (J Green, Vermillion, 1964).

Кроме того, беременным проводили санацию полости рта, профессиональную гигиену.

Комплекс общих профилактических мероприятий включал правильный режим труда и отдыха, полноценное питание и витаминотерапию.

Результаты исследования оценивали на основании объективных критериев – динамики гигиенических индексов до и после (через 1 и 3 мес.) проведения лечебно-профилактических мероприятий.

Результаты. Анализ результатов исследования показал достоверное снижение показателей гигиенических индексов (табл. 1).

Таблица 1. Сравнительные данные динамики гигиенических индексов

Показатели	Исходные	Через 1 мес.	Через 3 мес.
ОНІ-S	2,15 ± 0,01	1,54 ± 0,45	0,67 ± 0,08
РНР	4,12 ± 0,05	2,67 ± 0,01	2,14 ± 0,14

При повторном обследовании у всех беременных наблюдались: хороший уровень гигиенического состояния полости рта и отсутствие признаков воспаления пародонта.

Выводы. Таким образом, регулярное использование зубного порошка «микробрайт» способствует повышению уровня гигиены женщин на весь период беременности, что указывает на перспективность его местного использования для профилактики заболеваний пародонта.

ЛИТЕРАТУРА

1. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2007. Т. 9. № 4.
2. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2006. Т. 8. № 4.
3. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2005. Т. 7. № 4.
4. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2004. Т. 6. № 4.
5. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2003. Т. 5. № 4.
6. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2002. Т. 4. № 4.
7. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2001. Т. 3. № 4.
8. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2000. Т. 2. № 4.
9. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2007. Т. 9. № 12.
10. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2006. Т. 8. № 12.
11. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2005. Т. 7. № 12.
12. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2004. Т. 6. № 12.
13. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2003. Т. 5. № 12.
14. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2002. Т. 4. № 12.
15. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2001. Т. 3. № 1.
16. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2000. Т. 2. № 1.