

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ В ГОРОДСКОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЕ № 60 Г. МОСКВЫ

Жернов В.А., Лукашев А.М.

Российский университет дружбы народов, кафедра восстановительной медицины с курсом традиционных технологий, г. Москва, Городская клиническая больница № 60, г. Москва

Общество и государство должны учитывать фактор старения населения и обеспечивать как необходимые условия для существования пожилых людей, так и создавать возможности для вовлечения их в посильную трудовую деятельность. Все это требует улучшения деятельности лечебно-профилактических учреждений геронтологического профиля. Одной из актуальных проблем восстановительной медицины является разработка системы эффективных нелекарственных технологий профилактики и восстановительного лечения заболеваний, реабилитации пожилых больных с целью увеличения функциональных резервов организма, толерантности к патогенным факторам, предупреждения обострений и прогрессирования заболевания, увеличение продолжительности жизни и сохранения ее качества, а также медико-экономическая эффективность проводимого лечения. Сотрудники кафедры восстановительной медицины с курсом традиционных технологий Российского университета дружбы народов совместно с врачами городской клинической больницы № 60 Департамента здравоохранения города Москвы проводят многолетние исследования по применению корректирующих технологий восстановительной медицины в комплексном лечении больных гериатрического профиля. Особое внимание уделяется снижению прямых расходов на медикаментозное лечение на одного больного. Для изучения зависимости коррекции курсовых доз и стоимости медикаментов от соответствующей корректирующей технологии восстановительной медицины по разработанной нами формуле проведен расчет прямых расходов на медикаментозное лечение одного больного:

$$C \text{ об.} = (C1 \times D1 \times 20) + (C2 \times D2 \times 20)$$

где C об. – прямые расходы на лекарственную терапию одного больного

C – стоимость одного препарата

D – доза препаратов в сутки

20 – количество дней терапии одного больного

Уменьшение дозировок лекарственных препаратов осуществлялось в соответствии с критериями адекватного лечения. У больных с артериальной гипертонией 1 степени (АГ1) применение гирудорефлексотерапии (ГРТ), иглорефлексотерапии (ИРТ), магниторефлексотерапии (МРТ) в комплексном лечении по сравнению с базисной медикаментозным лечением (МЛ) позволило уменьшить эти расходы соответственно на 22,5%; 9,9%; 10,7%. Использование указанных корректирующих технологий у больных с артериальной гипертонией 2 степени (АГ2) снизило данный показатель на 4,1%; 11,5%; 11,7% соответственно. У больных с частично контролируемой бронхиальной астмой (ЧКБА) при ГРТ, ИРТ, МРТ по сравнению с МЛ отмечено снижение прямых расходов на лекарственную терапию соответственно на 18,7%; 15,3%; 22,5%. У пациентов с неконтролируемой бронхиальной астмой (НБА) указанные показатели снизились на 16,7%; 13,8%; 16,4%, что представлено в таблице 1.

Таблица 1

Снижение прямых расходов на лекарственное лечение 1 пациента

Заболевание	Корректирующая технология	Снижение прямых расходов (%)
АГ1	ГРТ	22,5
	ИРТ	9,9
	МРТ	10,7
АГ2	ГРТ	4,1
	ИРТ	11,4
	МРТ	11,7
ЧКБА	ГРТ	18,7
	ИРТ	15,3
	МРТ	22,5
НБА	ГРТ	16,7
	ИРТ	13,8
	МРТ	16,4

Анализ экономической оценки показал, что использование корректирующих технологий восстановительной медицины показывает их медико-экономическую эффективность, позволяющую повысить качество лечения и снизить экономическую нагрузку на лечебное учреждение.

ЛИТЕРАТУРА

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2011. Т.13.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2010. Т.12.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2009. Т.11.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2008. Т.10.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2007. Т.9.

6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2006. Т.8.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2005. Т.7.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2004. Т.6.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2003. Т.5.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2002г. . Т.4.
11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2001г. . Т.3.
12. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке», Москва, 2000г. . Т.2.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2011. Т.13.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2010. Т.12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т.11.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т.10.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т.9.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т.8.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т.7.
20. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т.6.
21. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т.5.
22. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т.4.
23. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т.3.
24. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т.2.