

© КЛЮЧАНЦЕВА Т.С.

**ОПТИМИЗАЦИЯ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С
ОСТРЫМ КОРОНАРНЫМ СИНДРОМОМ, ПЕРЕНЕСШИХ ОПЕРАЦИЮ ПО
ЭНДОГЕННОЙ РЕВАСКУЛЯРИЗАЦИИ МИОКАРДА**

Т.С. Ключанцева

15 ноября 2007 года на заседании диссертационного совета Д 208.037.01 при ГОУ ВПО «Красноярская государственная академия имени проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Росздрава» состоялась защита диссертации Татьяны Сергеевны Ключанцевой «Оптимизация восстановительного лечения больных с острым коронарным синдромом (ОКС), перенесших операцию по эндогенной реваскуляризации миокарда» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.00.05 – внутренние болезни, 14.00.06 – кардиология. Работа выполнена на кафедре поликлинической терапии и семейной медицины с курсом ПО КрасГМА. Научные руководители: докт. мед. наук, проф. М.М. Петрова и канд. мед. наук Е.О. Карпущина.

Цель исследования оптимизировать восстановительное лечение в «школе коронарного больного» с ОКС, перенесшего операцию по эндогенной реваскуляризации миокарда.

Впервые в проспективном годовом исследовании показаны особенности и динамика психологического, клиничко-лабораторного статуса и качества жизни больных с ОКС, перенесших эндогенные кардиоинвазивные вмешательства (ангиопластика и \ или стентирование коронарных артерий), в зависимости от прохождения обучения в «школе коронарного больного». Показано, что обучение в «школе коронарного больного» способствует увеличению их приверженности к рекомендациям врача по эрадикации факторов риска, улучшению морфологических и гемодинамических показателей сердца и липидного спектра больных. Показана положительная динамика качества жизни и психологического статуса больных, перенесших кардиоинвазивные вмешательства, после обучения в «школе коронарного больного». Наиболее позитивные результаты психологического тестирования получены через 6 месяцев после обучения.

По основным результатам исследования опубликовано 12 научных работ: из них три в центральной печати, 1 – в журнале перечня ВАК, 8 – в местной печати.

Диссертация изложена на 142 страницах машинописного текста, содержит два приложения, 38 таблиц, 13 рисунков, состоит из введения, обзора литературы, глав «материалы и методы исследования», «результаты собственных исследований», «проспективное наблюдение за больными», «обсуждение результатов исследования», выводов, практических рекомендаций, списка литературы.

Библиография включает – 195 литературных источников, в том числе – 81 отечественных и 114 – зарубежных авторов.

**OPTIMIZATION OF REHABILITATION OF PATIENTS WITH ACUTE CORONAR
SYNDROME AFTER OPERATION OF ENDOGENOUS REVASCULIZATION OF
MYOCARDIUM**

T.S. Kluychantseva