

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА КАМНЕОБРАЗОВАНИЯ

Вошула В.И., Юрага Т.М., Соловей О.М., Свиркова А.Н.

Белорусская медицинская академия последипломного образования, Центральная научно-исследовательская лаборатория, г. Минск

Мочекаменная болезнь (МКБ) является классическим примером многофакторного заболевания. Знание факторов риска используется, прежде всего, для прогнозирования заболевания, определения тактики лечения и выборов методов профилактики. Систематизировав результаты собственных наблюдений, мы выделили основные мочевые факторы риска, приводящие к МКБ.

МКБ является классическим примером многофакторного заболевания. В целом определены факторы риска МКБ, выявлены и описаны эпидемиологические причины, но нет четких данных о мочевых факторах риска, и их удельной значимости для каждого отдельного вида уролитиаза [1]. Знание факторов риска используется, прежде всего, для прогнозирования заболевания, определения тактики лечения и выборов методов профилактики. Если фактор риска является причиной заболевания, то его устранение можно использовать в качестве профилактической меры, независимо от того, известен или нет патогенез заболевания. Однако из этого не следует, что при устранении самого фактора исчезает связанный с ним риск [2].

Для определения мочевых факторов риска у больных МКБ клинико-лабораторному обследованию подверглись

1 182 пациента с уролитиазом в возрасте от 11 до 89 лет (средний возраст больных ($\bar{X} \pm \sigma$) - 49,78±14,05). В группе обследованных пациентов мужчин было 572 (48,39%), женщин – 610 (51,61%). Контрольную группу составили 122 пациента (средний возраст – 46,0±15,3 лет). Систематизировав результаты собственных наблюдений, мы выявили, что различные нарушения метаболизма, приводящие к образованию камней, как однофакторное нарушение встречаются в 62 % (738 случаев). У остальных 444 (38%) больных имело место сочетание двух и более различных факторов. В результате анализа полученных результатов, можно выделить основные мочевые факторы риска, приводящие к МКБ. К ним относятся: увеличение плотности мочи, патологическое изменение pH мочи, снижение концентрации цитрата, снижение концентрации магния (за исключением образования камней из струвита), увеличение содержания мочевой кислоты (особенно для камней из мочевой кислоты и кальциевых камней), увеличение концентрации кальция, увеличение концентрации оксалатов. Так же немаловажную роль играют и химические факторы риска (патологическая кристаллизация): суперсатурация литогенными субстанциями, снижение ингибиторных факторов.

ЛИТЕРАТУРА

1. В. И. Вошула и др. Мочекаменная болезнь: этиопатогенез, диагностика, лечение и метафилактика. - Минск. Зималетто. 2010. - 220с.
2. Ramello A., Vitale C., Marangella M. Epidemiology of nephrolithiasis.// J. Nephrol. – 2000. -V.13, Suppl.3. -P. 45-50.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 4.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 4.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 4.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 4.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 4.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 4.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 4.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 4.
11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 4.
12. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 1999. Т. 1. № 4.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 12.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12.
20. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 1.
21. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1.

DEFINITION OF RISK FACTORS OF LITHOGENESIS

Voshchula V. I., Juraga T.M., Solovey O.M., Svirkova A.N.

Belarusian medical academy of post-graduate education, Central scientific research laboratory, Belarus, 223040 Minsk region, Lesnoy, 31.

Urinary stone disease is a classical example of multiple-factor disease. The knowledge of risk factors is used for forecasting of disease, definition of treatment and election of methods of preventive maintenance. Having systematized results of own studies, we have allocated the basic uric risk factors, resulting in urinary stone disease.

Key words: urinary stone disease, risk factors, urolithiasis.