

# Образовательная программа «Спондилоартриты – знания и обучение»

Ш.Ф. Эрдес

ФГБУ «Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой» РАМН, Москва, Россия  
115522, Москва, Каширское ш., 34А

*Educational program «Spondyloarthritis: knowledge and training»*

*Sh.F. Erdes*

*V.A. Nasonova Research Institute of Rheumatology, Russian Academy of Medical Sciences, Moscow, Russia  
Kashirskoye shosse 34A, Moscow, 115522 Russia*

**Для ссылки:** Эрдес ШФ. Образовательная программа «Спондилоартриты – знания и обучение». Современная ревматология. 2014;(1):81–82.

**Reference:** Erdes ShF. Educational program «Spondyloarthritis: knowledge and training». Modern Rheumatology Journal. 2014;(1):81–82.

**DOI:** <http://dx.doi.org/10.14412/1996-7012-2014-1-81-82>



В настоящее время изучение спондилоартритов (СА) – одно из наиболее динамично развивающихся направлений в ревматологии. СА являются плеiotропной группой заболеваний с разнообразной симптоматикой и поражением многих органов и систем организма.

За последние годы международная Ассоциация ASAS (Assessment of Spondyloarthritis International Society) обновила классификационные критерии СА с целью улучшить раннюю диагностику и ввела ряд новых комплексных показателей оценки состояния пациента (например, AsDAS). Кроме того, предложена новая классификация с подразделением СА на группы с преимущественно аксиальным и преимущественно периферическим поражением. Активно внедряются рекомендации по более широкому и раннему использованию современных методов визуализации (магнитно-резонансная томография – МРТ, УЗИ).

Однако, несмотря на эти достижения, ранняя диагностика СА все еще значительно отстает от таковой при ревматоидном артрите. Возможно, это связано с тем, что прогресс в диагностике и лечении СА определяется не только использованием современных методов, но и более глубоким знанием патогенеза болезни, в частности взаимоотно-



шения между генетическими факторами и факторами внешней среды.

«Спондилоартриты – знания и обучение» («Spondyloarthritis Knowledge and Learning» – SpArKLe\*) – обучающая программа, инициированная международной группой экспертов ASAS, нацелена на более глубокое понимание патогенеза, классификации, диагностики, терапии и мониторинга различных форм СА как ревматологами, так и терапевтами (в тех странах, где эти врачи вовлечены в процесс диагностики и терапии ревматических заболеваний). Безусловно, основная цель программы – улучшение результатов терапии пациентов и их более полная адаптация к повседневной жизни. При этом важно помнить, что дебют СА имитирует клиническую картину многих патологических состояний и нередко ничто не указывает на наличие этого заболевания.

Программа SpArKLe состоит из двух этапов. *Первый этап* – участие врачей из разных стран в международных встречах, во время которых они получают материалы, рекомендованные международным советом экспертов для использования в образовательной программе. На этих встречах врачи обсуждают особенности использования этих материалов в своей стране. На данном этапе Россию представляли ведущие специалисты в этой области: д.м.н., профессор Ш.Ф. Эрдес, заместитель директора по

\*Программа SpArKLe поддерживается спонсорским грантом компании Эббви.

науке ФГБУ «Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой» РАМН, заведующий отделом спондилоартритов, и д.м.н. Е.А. Галушко, заведующая учебно-методическим отделом с центром информационных технологий.

На *втором этапе* ведущие российские специалисты в области СА проводят обучение региональных ревматологов. Обсуждаются такие направления, как патогенез, диагностика и терапия СА. Врачи из регионов имеют возможность не только прослушать лекции ведущих российских специалистов, но и участвовать в дискуссиях и клинических разборах.

Первый этап образовательной программы для 60 региональных ревматологов состоялся в марте 2013 г. в Будапеште и получил высокую оценку слушателей.

Вторая встреча, в которой участвовали 36 врачей из разных регионов России, проходила в Суздале 18–19 октября. Открыл заседание директор ФГБУ «Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой» РАМН, президент Ассоциации ревматологов России академик РАН Е.Л. Насонов. В глобальной лекции «Нерешенные вопросы спондилоартритов» он осветил историю развития диагностики и терапии СА, а также подчеркнул роль российских ученых в становлении знаний об этом заболевании. Вопросы классификации СА, с учетом недавнего пересмотра и внедрения новых терминов, таких как «нерентгенологический» («дорентгенологический») СА, активно обсуждались ведущими экспертами-ревматологами и врачами из регионов. Подчеркнута важность ранней диагностики СА, в частности с использованием инновационных методов визуализации. Особое внимание было уделено проблеме коморбидности у больных СА, а также вопросам терапии этого заболевания. Охарактеризованы роль и место каждой группы препаратов в современной схеме терапии различных форм СА, включая инновационные генно-инженерные препараты, представлен международный и российский опыт лечения таких пациентов. В заключение академик Е.Л. Насонов определил направления дальнейших исследований.

Основываясь на мнении экспертов ASAS, ведущие российские специалисты представили данные о разделении СА на аксиальные и периферические. Аксиальным проявлениям СА была посвящена специальная сессия. К.м.н. Т.В. Дубинина остановилась на вопросах воспалительной боли в спине и ее месте в диагностике СА. Лекция сопровождалась клиническими примерами.

К.м.н. А.Г. Бочкова рассказала о факторах неблагоприятного прогноза у больных анкилозирующим спондилитом и СА. Кроме того, были затронуты вопросы диагностики и терапии кокситов, представлены оригинальные

данные ФГБУ «Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой» РАМН в этой области, а также клинические наблюдения.

Лекция д.м.н. А.В. Смирнова была посвящена современным методам визуализации, в частности МРТ и рентгенодиагностике. Это выступление вызвало особый интерес слушателей и сопровождалось обсуждением представленных снимков.

В заключении данной сессии слушатели получили возможность оценить важность полученных знаний, чему в немалой степени способствовал клинический разбор, продемонстрировавший случай ранней диагностики СА (к.м.н. С.А. Лапшина).

На следующей сессии рассматривались периферические проявления СА. Особенности диагностики и течения артритов и дактилитов при СА в реальной клинической практике был посвящен доклад к.м.н. О.А. Румянцевой, а профессор А.В. Гордеев в образной и яркой форме рассказал об особенностях анатомического строения энтезисного аппарата, синовиально-энтезисного комплекса и подходах к визуализации, диагностике и терапии энтезопатий. На практическом занятии, которое провел д.м.н. А.В. Смирнов, у слушателей вновь появилась возможность проверить свои знания о лучевой диагностике периферических проявлений СА.

Первый день обучающей сессии завершился докладом д.м.н., профессора Ш.Ф. Эрдеса об основных подходах к терапии различных аксиальных и периферических проявлений СА. Докладчик еще раз подчеркнул существующее сегодня противоречие между теорией и практикой в концепции СА.

Второй день образовательной программы был посвящен клинической практике: диагностика, лечение СА, клинические наблюдения. Были представлены клинические разборы пациентов с АС (к.м.н. А.Г. Бочкова), псориазическим артритом (д.м.н. Т.В. Коротаева и к.м.н. Е.Ю. Логинова), артропатиями при болезни Крона и неспецифическом язвенном колите (д.м.н. Е.А. Галушко), дифференциальная диагностика поражения кишечника при СА (д.м.н. А.Е. Каратеев) и особенности течения и лечения увеитов при СА (к.м.н. А.А. Годзенко). Анализ коморбидных состояний при СА были посвящены доклады д.м.н., профессора Р.М. Балабановой, к.м.н. О.А. Румянцевой, а особенностям течения остеопороза при СА — выступление к.м.н. Е.Е. Губарь. К.м.н. И.П. Никишина представила новые данные об особенностях течения и терапии АС у детей.

После окончания мероприятия участникам были вручены сертификаты программы непрерывного постдипломного образования по специальности «Ревматология» по теме «Спондилоартриты: от А до Я». Отмечена важная практическая роль такого рода школ и необходимость их продолжения.