

ОБОСНОВАНИЕ ДЕЗИНТОКСИКАЦИОННОЙ ТЕРАПИИ ПРИ СНИЖЕНИИ ВЕСА У СПОРТСМЕНОВ

Маратова А.М. (соискатель ИМО НовГУ)

Институт медицинского образования Новгородского государственного университета им. Ярослава Мудрого, г. Великий Новгород

В основу работы положен анализ результатов обследования 48 спортсменов-мужчин, занимающихся «боди-флексом», которые при подготовке к соревновательному периоду проводили снижение веса в течение 1 месяца не менее 8 кг. Возраст спортсменов колебался от 22 до 29 лет, то есть результаты исследования были получены в однородной группе. При снижении веса физические нагрузки были ограничены, производился индивидуальный подбор питания, обогащенного белками и микроэлементами. В рационе предусматривалось наличие всех незаменимых аминокислот. Следует отметить, что имело место ограничение приема воды, то есть предусматривалось развитие дегидратации. Критериями для анализа являлись динамика pCO_2 (мм.рт.ст.), pO_2 (мм.рт.ст.), мочевины (моль/л), общий белок в крови (г/л), белок в моче (г/л). В течение 1 месяца с кратностью забора крови для исследования перед началом процедуры снижения веса и 1 раз в 3 дня в течение последующего месяца. Динамика снижения веса у спортсменов была индивидуальной, но имелись общие закономерности в изменении исследуемых показателей. Было установлено, что в течение первых 3-4 суток отмечалось значительное уменьшение массы тела на 2,5-3,3 кг. При этом значительных изменений исследуемых показателей не отмечалось. В то же время, у всех спортсменов, отмечался период в течение 3-5 дней, когда отмечалась критическая потеря веса от 0,5 кг в сутки и более. Именно в этот период отмечалось и максимальное изменение исследуемых показателей. При анализе парциального давления кислорода и углекислого газа в крови было установлено, что на фоне достоверного снижения pO_2 (с $99,5 \pm 0,3$ мм.рт.ст. до $97,4 \pm 0,4$ мм.рт.ст.), параллельно отмечалось и достоверное ($p < 0,05$) увеличение pCO_2 (с $38,4 \pm 0,4$ мм.рт.ст. до $41,1 \pm 0,6$ мм.рт.ст.). Особого внимания заслуживает то, что на фоне нарастания содержания аммиака (с $27,3 \pm 1,1$ мкмоль/л до $31,1 \pm 1,0$ мкмоль/л) и мочевины (с $5,6 \pm 0,2$ моль/л до $7,4 \pm 0,3$ моль/л) в крови, параллельно отмечалось и достоверное ($p < 0,05$) снижение содержания белка (с $81,8 \pm 2,1$ г/л до $76,3 \pm 0,6$ г/л). При этом в моче был обнаружен белок ($0,5 \pm 0,01$ г/л), который в анализах до начала снижения веса отсутствовал. Полученные результаты свидетельствовали о наличии катаболического синдрома, сопровождающегося интоксикацией. Параллельно появлялись и клинические проявления интоксикации, характерные для катаболического синдрома: слабость, раздражительность, повышенная утомляемость, жажда и сухость во рту, приступы тахикардии и ощущения перебоев сердечной деятельности, иногда судорожный синдром в икроножных мышцах. При выявлении лабораторных и клинических проявлений нарушения белоксинтезирующей и детоксикационной функции печени в течение нескольких дней назначали инфузионную терапию озонированными растворами и, параллельно, назначали опосредованный гепатопротектор гепа-мерц, который активизирует орнитинный цикл синтеза белка и утилизацию эндогенной мочевины. Таким образом, при снижении веса у спортсменов при подготовке к соревновательному периоду патогенетически обосновано проведения мониторинга за кислородтранспортной функцией крови, белок синтезирующей и детоксикационной функцией печени, для своевременного проведения дезинтоксикационной коррекции.

Литература

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2010г.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2009г.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2008г.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2007г.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2006г.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2005г.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2004г.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2003г.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2002г.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2001г.
11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 1999г.