

## О РЕЗУЛЬТАТАХ СОЧЕТАНИЯ АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ С ПРИМЕНЕНИЕМ СБОРА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В ЛЕЧЕНИИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ

**Неустроева Т.С., Андреев Н.П.**

ФГНУ «Институт здоровья», Оздоровительный Центр «Самородок» РС (Я), г. Якутск

Якутской республике, более 40% территорий которой расположены за Полярным кругом, вопросы оптимизации лечения заболеваний органов дыхания, составляющих от 22 до 26% диагностируемых состояний, как и в других холодных регионах РФ, являются весьма актуальной задачей. В этой связи проводилось выяснение роли подключения обычной антибактериальной терапии препаратами синтетических пенициллинов острой пневмонии сборов растений, произрастающих на территории Якутии, лечебный эффект которых по данным А.А. Макарова (1974) обусловлен содержанием в них бактерицидных, противовоспалительных и уменьшающих отек тканей ингредиентов, а также витаминов. В данном сообщении приводятся результаты 40 наблюдений за состоянием больных острой пневмонией, госпитализированных в клиническую больницу г. Якутска, с полного согласия, которым проводилось сочетанное с антибактериальной терапией фито лечение сборами в целях регистрации эффекта проводимого им лечения. Для регистрации эффекта проводимого метода использованы общепринятые клинические методы оценки состояния больных. Наряду с этим анализирована динамика воспалительного процесса в легких не только по данным субъективных ощущений, а также объективных данных, а также по результатам рентгенологических, ультразвуковых исследований органов грудной клетки и материалам исследований крови. Сравнение зарегистрированных до и в момент проведения сочетанного антибактериального с фито лечением позволило проследить за динамикой течения болезни группы получавшей такой метод и сравнить их данные с данными больных, получавших только антибактериальное лечение. Проведенный анализ показал, что в группе больных сливными пневмониями, получавшей антибактериальное лечение со сбором лекарственных растений (собранных на территории Якутии) сроки пребывания в стационаре на 4 дня оказались меньше ( $19,5 \pm 1,4$  против  $24, \pm 1,25$ ), чем в группе получавшей только антибактериальное лечение. Притом признаки значительного рассасывания воспалительных явлений (верифицированные рентген – и УЗИ методами) у 50% больных получавших сочетанную терапию зарегистрированы с 10-й сутки пребывания в стационаре. Такая положительная динамика сопровождалась нормализацией картины крови у 90% больных. Однако палочкоядерный сдвиг сохранялся у 10% (против 15% в группе получавшей только антибактериальное лечение), что оказалось в 1,5 раза реже. Полученные результаты четко показали, что подключение фитосборов, содержащих в своем составе растения бактерицидных, противовоспалительных ингредиентов и витаминов, к антибактериальной терапии препаратами пенициллинового ряда значительно повышает их эффективность.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 4.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 4.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 4.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 4.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 4.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 4.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 4.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 4.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 4.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.
11. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 12.
12. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 12.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 2.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 2.
20. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2000. Т. 2. № 1.