

ШАГИАХМЕТОВА Д.С., ХРАМОВА Л.В., КАТАЕВА О.О., АЛЕКСЕЕВА Г.А., МАЛИНОВСКАЯ Ю.В.

Казанский государственный медицинский университет, г. Казань

ГАУЗ «Детская республиканская клиническая больница МЗ РТ», г. Казань

УДК 616-056.7:616.614-08-053.2

Новые методы терапии детей с муковисцидозом, применяемые в ДРКБ МЗ РТ

На протяжении 6 лет в Казани работает некоммерческое партнерство «Помощь больным муковисцидозом». В июле 2011 года в рамках благотворительной программы «Я дышу!», осуществляемой при финансовой поддержке благотворительного фонда «Острова», был выигран грант на приобретение оборудования для кабинета кинезитерапии. В апреле 2012 года на базе отделения пульмонологии ДРКБ был открыт кабинет респираторной реабилитации для детей с муковисцидозом и хроническими заболеваниями легких. На сегодняшний день по республике под нашим наблюдением находится 87 детей, 29 из которых проживают в Казани.

Лечение муковисцидоза носит комплексный характер. Больные постоянно должны получать жизненно важную лекарственную терапию. Одной из них является ежедневная ингаляционная терапия, введение лекарственных препаратов в легкие с помощью компрессорных небулайзеров PARI. При муковисцидозе большое количество препаратов вводятся ингаляционным путем: антибиотики, дорназа-альфа, гипертонический раствор, бронхолитики, кортикостероиды.

Помимо лекарственной терапии данные пациенты нуждаются и в не медикаментозных методах лечения. Одной из важных составляющих в комплексном лечении муковисцидоза является кинезитерапия, направленная на восстановление дренажной функции бронхов, улучшение легочной вентиляции и газообмена.

Обучение детей и их родителей методам кинезитерапии осуществляется с момента постановки диагноза муковисцидоза. Для каждого пациента подбирается индивидуальная программа кинезитерапии с учетом возраста, тяжести заболевания, фазы процесса, наличия осложнений. Комплекс согласуется с лечащим врачом пациента, предварительно проводятся функциональные исследования (ФВД, ЭКГ), заводится личный дневник пациента.

Применяемые методы кинезитерапии:

— дренажные положения тела способствуют расслаблению дыхательной мускулатуры, плавному глубокому дыханию, поэтому мокрота легко начинает двигаться в просвете бронхов. Благодаря этим упражнениям происходит максимальная мобилизация и растяжение грудной клетки, а также расширение дыхательных путей (бронхов) особенно на периферии;

— аутогенный дренаж способствует эвакуации мокроты из бронхов;

— прыжки в различной модификации на мячах и минибатутах, упражнение на шведской стенке и с гимнастическими палками;

— тренировка дыхательных мышц (в первую очередь межреберных) и диафрагмы способствует увеличению подвижности межреберных и межпозвоночных сочленений;

— используются дыхательные тренажеры (флаттер), интрапульмональная перкуSSIONная вентиляция (ИПВ), аппарат Vest для проведения высокочастотной осцилляции грудной клетки.

Флаттер-терапия (очистление трахеобронхиального дерева от вязкого секрета) — техника дыхания с преодолением сопротивления на выдохе.

В 2008 году был приобретен прибор IPV 2 фирмы BREAS. ИПВ — форма грудной физиотерапии, которая используется для облегчения мобилизации эндобронхиального секрета при лечении обструктивных и рестриктивных заболеваний легких. Работа аппарата заключается в подаче постоянного пульсирующего воздушного потока в дыхательные пути пациента через открытый дыхательный контур — фазитрон. Фазитрон преобразует малые объемы газа под высоким давлением и низким потоком в большие объемы газа с низким давлением и высоким потоком. Лечебное действие ИПВ основано на высокочастотной внутривентиляционной пульсации (300-400 циклов/мин) воздушного потока, которая мобилизует бронхолегочный секрет; и на низкочастотной пульсации (до 200 циклов/мин), которая способствует выведению секрета в верхние дыхательные пути.

С февраля 2012 года нами стала применяться технология очистки дыхательных путей 5-го поколения — высокочастотная осцилляция грудной клетки, которая проводится на специальном аппарате «The Vest airway clearance system» производства компании Hill-Rom Inc., США. Система очистки дыхательных путей «The Vest» состоит из надувного «дренажного жилета» и устройства принудительной вентиляции грудной клетки — генератор пневмоимпульсов, который надувает жилет, сжимая грудную клетку с частотой до 20 Гц. Возникающие высокочастотные и малоамплитудные колебания стенок бронхов, с одной стороны, отделяют и мобилизуют липкий секрет в более крупные отделы респираторного тракта, откуда он легко дренируется, а с другой разжижают вязкий секрет, улучшая его реологические свойства.

У детей, посещающих кабинет кинезитерапии, значительно улучшается общее состояние и самочувствие, увеличивается сатурация кислорода крови, улучшается функция внешнего дыхания, что, несомненно, вносит большой вклад в эффективность проводимой терапии.