

*К.Т. Алиев, С.А. Волкова, Д.Г. Смолко,  
Д.С. Капитонов, Е.Л. Пугачева*

## **НЕЙРОПРОТЕКЦИЯ ПРИ ЦЕРЕБРАЛЬНОМ И СПИНАЛЬНОМ ИШЕМИЧЕСКОМ ИНСУЛЬТЕ**

*Санкт-Петербургский государственный медицинский университет  
им. академика И.П.Павлова*

Выяснение каскада биохимических изменений в зоне ишемии с гибелью нейронов привело к новым перспективам лечения сосудистых заболеваний нервной системы путем применения нейропротективных препаратов. Экспериментальные исследования возможностей нейропротекторов активно проводятся в последние четверть века. В нашей работе, в качестве материала исследования, были выбраны больные с кардиогенным церебральным ишемическим инсультом в бассейне передней мозговой артерии (ПМА), стволовым инсультом при поражении позвоночной артерии (диссекции) и спондилогенные спинальные инсульты люмбосакральной локализации. **Цель исследования:** определить и сопоставить эффективность нейропротективной терапии у больных с выше упомянутой патологией при введении кортексина, глиатилина и цитофлавина. **Материал и методы исследования:** дизайн работы: открытое сравнительное рандомизированное исследование. Всего нами обследовано 90 пациентов с ишемическим инсультом указанной выше локализации (по 30 человек в каждой группе). Для оценки эффективности нейропротективной терапии использовали шкалы NIHSS, индекс Barthel, шкалу MMSE, госпитальную шкалу тревоги и депрессии. Для спинальных инсультов люмбо-сакральной локализации использовали шкалу ASIA со шкалой оценки степени тяжести. Эффективность лечения оценивали по отношению показателей шкал до обследования и через 4 недели от начала лечения в сравнении между подгруппами. Все исследуемые препараты вводились до 24 часов от появления первых симптомов в соответствии с инструкцией. **Результаты исследования:** эффективность комплексной нейропротективной терапии оказалась выше у больных со стволовым и спинальным инсультами, улучшая исходы и повышая эффективность реабилитации ( $p < 0,05$ ). У всех наших пациентов улучшались показатели когнитивных функций, депрессии/тревоги и качество жизни ( $p < 0,05$ ). Нежелательных явлений, в ходе лечения наших пациентов не наблюдали. Использованные оценочные шкалы достоверно подтверждают наличие эффективности нейропротективной терапии у исследованных препаратов (кортексин, глиатилин, цитофлавин).

[neurolog.aliev.k@mail.ru](mailto:neurolog.aliev.k@mail.ru)