

ID: 2014-04-8-T-3581

Тезис

Бакутов С.В., Волкова Н.Ю., Кузьменко А.Н.

### Негативные метаболические последствия терапии диуретиками

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра поликлинической терапии

Научные руководители: к.м.н. Губанова Г.В., к.м.н. Рябошапка А.И.

**Актуальность.** Использование большого числа фиксированных комбинаций антигипертензивных препаратов, включающих гидрохлоротиазид, требует мониторинга метаболических показателей с целью предупреждения возможных негативных последствий терапии диуретиками.

**Цель:** описание клинического случая осложнения фармакотерапии артериальной гипертензии.

**Материал и методы.** Больная Н., 78 лет, обратилась к врачу с жалобами на боль и отечность первого левого плюсне-фалангового сустава, появившуюся два дня назад. 6 месяцев назад было выявлено повышение АД до 170 и 100 мм рт. ст. На фоне назначения эналап Н 10мг+25мг/сут уровень АД снизился до 135 и 85 мм рт. ст. При объективном обследовании обращено внимание на отечность и гиперемию первого левого плюсне-фалангового сустава. Привлекали внимание лейкоцитоз ( $12.4 \times 10^9/\text{л}$ ), повышение СОЭ до 48мм/ч, гипергликемия (10.8ммоль/л), гиперурикемия (830мкмоль/л). При этом уровень HbA1c оставался в пределах нормы (5%). На рентгенограмме стоп незначительное сужение суставной щели. Полученные данные расценены как Артериальная гипертензия. Подагра, нарушение толерантности к глюкозе. Проводимая терапия дополнена диетическими рекомендациями, найзом 400мг в сутки. Эналап Н был заменен на престанс 5мг+5мг/сут. В результате лечения у пациентки через месяц жалобы купировались, лабораторные показатели нормализовались. Дальнейшее наблюдение в течение года не выявило нарушений в углеводном и пуриновом обмене, что позволяет предположить лекарственный генез имевшихся проявлений заболевания.

**Выводы.** Представленная клиническая иллюстрация подтверждает необходимость уточнения лекарственного анамнеза при остро возникшем суставном синдроме неясного генеза.

**Ключевые слова:** артериальная гипертензия, диуретики