

МОНИТОРНОЕ ОРОШЕНИЕ КИШЕЧНИКА – ФАКТОР ИНИЦИИРУЮЩИЙ НАСТУПЛЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ.

Ходорович А.М., Нечепоренко Н.В.

Российский Университет дружбы народов, кафедра общей врачебной практики, Москва. ЗАО Курорт «Старая Русса», Старая Русса, Нижегородская обл.

Улучшение демографических показателей является одним из основных направлений Национальной программы «Здоровья», проводимой в настоящее время правительством Российской Федерации. Повышение рождаемости является главным критерием улучшения демографических показателей в стране. Решение проблем фертильности супружеской пары последнее время является одним из аспектов деятельности современной гинекологии и андрологии.

К бесплодию супружеской пары чаще всего приводят постоянные стрессы, стремление «выжить» или адаптироваться в окружающем мире, приводящие к гормональным нарушениям, как в организме женщины, так и мужчины, а также воспалительные процессы половой сферы.

Одной из наиболее часто встречаемой проблемой женского бесплодия является так называемый трубный фактор. Это или непроходимость маточной трубы из-за наличия спаек внутри трубы или так называемое обездвиживание маточных труб, из-за наличия спаек внутри трубы, что в свою очередь может приводить к возникновению эктопической беременности.

Безусловно, решающим в лечении трубного фактора бесплодия является лапароскопическое оперативное вмешательство (проведение сальпингоовариолизиса), но не стоит забывать и о возможностях консервативного лечения, приводящего к восстановлению проходимости труб, улучшению их перистальтики.

Курорт «Старая Русса» является одним из ведущих и лучших курортов Северо-Западного региона России, уделяющих внимание проблемам бесплодия.

Хорошее климато-географическое расположение курорта в сочетании с лечением приводит к улучшению состояния здоровья населения. Одной из бальнеопроцедур курорта является применение методики мониторингового орошения кишечника (МОК) природной минеральной водой на отечественном аппарате АМОК 2А, разработанном учеными Санкт-Петербурга.

Для орошения кишечника использовалась хлоридо-натриево-кальциево-магния вода с минерализацией от 3,7 до 20 гр на литр, с повышенным содержанием брома, в количестве 10-15 литров на процедуру.

Проводя клинический анализ наших наблюдений, можно констатировать следующее. У 5 пациенток в возрасте от 39 до 45 лет получавших процедуры (МОК) по нашей схеме в связи с синдромом раздраженной кишки наступила беременность в течении первых 6 месяцев после лечения (причем у двоих неоднократно). В анамнезе этих женщин регулярная половая жизнь в браке, без предохранения в течение 3-8 лет не приводящая к наступлению беременности, а также наличие хронического сальпингоофорита.

К сожалению, лишь у 2-х женщин беременность закончилась срочными родами, у остальных медицинским абортom.

Наши клинические наблюдения позволяют сделать вывод, что методика мониторингового орошения кишечника минеральной водой, применяемой на Курорте «Старая Русса» по разработанной нами методике, способствует снятию интоксикации организма, улучшению динамики маточных труб, рассасыванию или размягчению спаек маточных труб и является альтернативой хирургическому лечению при бесплодии.

ЛИТЕРАТУРА

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 4.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 4.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 4.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 4.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 4.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 4.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 4.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 4.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 4.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 1999. Т. 1. № 4.
11. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 12.
12. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 12.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 1.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1.