

МЕТОД ГЛУБОКОГО ОХЛАЖДЕНИЯ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ

Шевелев О.А., Терешенков В.П., Ходорович Н.А., Билибин Д.П., Загородний Н.В.

Российский университет дружбы народов, кафедра патологической физиологии,
кафедра травматологии, ортопедии и артрологии, артрологическая больница НПО «СКАЛ», г. Москва

Цель: изучение эффективности длительного воздействия низких температур в комплексной терапии на около-суставные и внутрисуставные ткани, при воспалительных и дегенеративно-дистрофических заболеваниях суставов.

Методы: Для оценки эффективности лечения использовали лабораторные данные и показатели суставного статуса до и после лечения: боль, скованность, экссудативные явления, припухлость сустава, амплитуда движения, температура и цвет кожи. Для оценки боли использовали индекс Lequesne и WOMAC. В динамике изучалась боль при движении (в баллах), скорость прохождения 15 метров (в секундах), объем движений (в градусах), длительность наступившего эффекта и переносимость лечения. Температуру кожи определяли с помощью термографии. Скованность оценивали по опроснику, длительность скованности определяли в минутах.

Наблюдалось 5 больных (мужчин - 1, женщин - 4), из них с ревматоидным артритом 3 больных, с остеоартрозом коленных суставов осложненных синовитом - 2. Все больные получали комплексное консервативное лечение: медикаментозное (нестероидные противовоспалительные препараты вольтарен, или диклофенак, препараты базисной терапии - далагил, или плаквенил; миорелаксанты - миодакалм, или сирдалуд); внутрисуставную терапию в коленные суставы - лидокаин с дипроспаном 1,0; физиотерапию - фонофорез с гидрокортизоном.

Время проведения локальной, глубокой криотерапии составляло 60 минут. Минимальная температура в крио-аппликаторе минус 6 градусов, максимальное охлаждение мягких тканей плюс 11 градусов.

Результаты. В результате терапии улучшение состояния отмечали все пять больных. Так, боль при движении уменьшилась соответственно на 80,4% ($P < 0,05$), скорость прохождения 15 метров возросла на 88,4 ($P < 0,05$), объем движения возрос на 48,5% ($P < 0,02$). Температура кожи уменьшилась на один градус. У всех больных в лабораторных анализах произошло снижение СОЭ, понижение концентрации С-реактивного белка и ревматоидного фактора.

Переносимость процедуры больными была хорошей. Однако, все больные отмечали неприятное ощущение холода в начале процедуры и статическую усталость ноги в конце процедуры.

Выводы. Показана лечебная эффективность воздействия метода глубокого охлаждения тканей сустава в сочетании с другими методами лечения больных артритом и остеоартрозом. Метод может быть рекомендован в ревматологической и ортопедической практике.

ЛИТЕРАТУРА

1. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2007. Т. 9. № 4.
2. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2006. Т. 8. № 4.
3. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2005. Т. 7. № 4.
4. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2004. Т. 6. № 4.
5. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2003. Т. 5. № 4.
6. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2002. Т. 4. № 4.
7. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2001. Т. 3. № 4.
8. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2000. Т. 2. № 4.
9. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2007. Т. 9. № 12.
10. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2006. Т. 8. № 12.
11. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2005. Т. 7. № 12.
12. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2004. Т. 6. № 12.
13. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2003. Т. 5. № 12.
14. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2002. Т. 4. № 12.
15. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2001. Т. 3. № 1.
16. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2000. Т. 2. № 1.