

## МЕЛАТОНИН И ЕГО РОЛЬ В ДИАГНОСТИКЕ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ХРОНИЧЕСКОГО ГЕНЕРАЛИЗОВАННОГО ПАРОДОНТИТА

*Маркарова Г., Эльбекьян К.С., Каракоев К.Г.*

Ставропольская государственная медицинская академия, кафедра терапевтической стоматологии, г. Ставрополь

Проблема адекватной диагностики и эффективного лечения заболеваний пародонта по-прежнему сохраняет большую актуальность и практическую значимость. Доказано, что при прогрессирующем хроническом пародонтите (ХГП) развивается эндогенная интоксикация пародонта, усиливается интенсивность свободнорадикального окисления (СРО), сопровождающаяся целым рядом функциональных нарушений. Антиоксидантная система организма, поддерживающая интенсивность свободнорадикальных процессов на безопасном для организма уровне, кроме ферментативного звена, включает также и низкомолекулярные вещества – антиоксиданты, в число которых входит и гормон шишковидной железы – мелатонин. На наш взгляд было интересно изучить возможности использования мелатонина в слюне как диагностического фактора для определения степени тяжести хронического генерализованного пародонтита.

Под наблюдением находились 53 пациента в возрасте от 30 до 65 лет с диагнозом ХГП легкой, средней и тяжелой степени тяжести. Группу сравнения (15 человек) составили практически здоровые лица, имеющие интактный пародонт. У всех обследуемых в смешанной слюне оценивалось содержание мелатонина.

У пациентов с легкой и средней степенью тяжести пародонтита содержание мелатонина в смешанной слюне значительно превышало (в 1,7 и 2,8 раза соответственно) таковые значения в контрольной группе. Анализ средних значений мелатонина в слюне при пародонтите тяжелой степени показал, наоборот, их достоверное снижение.

При легком и среднем варианте пародонтита была установлена прямая корреляционная связь между содержанием мелатонина в слюне и значением индекса, характеризующего степень воспаления в тканях пародонта - РМА ( $r=0,73$  при  $p=0,008$ ). При тяжелой степени пародонтита была отмечена отрицательная связь ( $r=-0,53$ ). Таким образом, выявленные сдвиги содержания мелатонина в смешанной слюне могут служить критериями для оценки тяжести течения воспалительных заболеваний пародонта.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 4.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 4.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 4.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 4.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 4.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 4.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 4.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 4.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 4.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 1999. Т. 2. № 4.
11. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 12.
12. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 12.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 12.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1.

## MELATONIN AND ITS ROLE IN DIAGNOSTICS OF DEGREE OF WEIGHT OF CHRONIC GENERALIZED PARODONTITIS

*Markarova G.V., Elbekyan K.S., Karakov K.G.*

Stavropol State Medical Academy. Department of Therapeutic Stomatology, Stavropol