

## ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА

Ф.А. Кайржанова

### МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ И ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ В ОТДЕЛЕНИИ ФИЗИОТЕРАПИИ И ВОДОГРЯЗЕЛечения В РЕСПУБЛИКАНСКОМ НАУЧНОМ ЦЕНТРЕ НЕЙРОХИРУРГИИ

АО «Республиканский научный центр нейрохирургии», г. Астана

*This article presents methods of medical rehabilitation, which are held in the department of physical and water therapy JSC "RRCN": physiotherapy apparatus (features of effecting of physical factors), and joint the advantages of the combined methods of physiotherapy, hydrotherapy techniques (the underwater horizontal traction of the spine).*

**Key words:** types of physiotherapy and water and mud treatment, underwater horizontal spinal traction, inpatient and outpatient treatment

Физические лечебные методы в настоящее время являются частью комплексной терапии и играют, несомненно, важную роль при профилактике заболеваний и их осложнений, они представляют собой также основное средство медицинской реабилитации. Научные исследования с обоснованием применения физиотерапевтических методов в лечебной практике дали новые факты и нашли развитие новых направлений в физиотерапии и медицинской реабилитации. На протяжении последних десятилетий разработаны основные принципы назначения и использования физических факторов: последовательность - методы физиотерапии следует назначать с учетом результатов предыдущего лечения, раннее использование и обоснованное назначение физических лечебных факторов на ранних этапах патологического процесса, адекватность - влияния-выбор физического фактора и методики процедуры должны соответствовать адаптационным возможностям больного органа или системы, специфичность воздействия - выбор и дифференцированное применение физических факторов заключается в максимальном использовании особенностей механизма их действия и в соответствии патогенезу конкретного заболевания, оптимальные дозирования - необходимо стремиться проводить лечение оптимальными параметрами физических факторов, динамичность использования - в течение курса лечения необходимо изменять параметры физиотерапевтического рецепта процедур в зависимости от реакции больного с целью избежать привыкания к воздействию физических факторов, комбинированное и сочетанное применение лечебных физических факторов, комплексность и системность - лечебный комплекс должен состоять из методов, влияющих на разные системы организма и разные уровни

одной системы, предусмотрение терапии основного и сопутствующего заболеваний, выбор оптимальных зон влияния, индивидуальный подход - учитывать биологические ритмы, пол, возраст, противопоказания при сопутствующей патологии [3].

В нашей клинике физиотерапевтическое отделение располагает кабинетами электро-светолечения, теплотечения (парафино-озокеритолечения, грязелечения), водолечения с бассейном, массажными кабинетами, залами лечебной физкультуры с тренажерами. Физиокабинеты оснащены современными аппаратами и оборудованием для бальнеолечения.

#### Методы аппаратной физиотерапии

Современная физиотерапия располагает разнообразными методами. [1, 2, 3] Эффективно применяется лазеротерапия (Рис 1). Лазеротерапия - лечебный метод, где действующим фактором является лазерное излучение. Особенности действия: противовоспалительное, противовоспалительное, противовоспалительное, гипосенсибилизирующее, стимуляция регенерации и иммунитета, улучшение сосудистого тонуса, в том числе периферического кровообращения. Основные показания: воспалительные заболевания в острой фазе, заболевания, сопровождающиеся нарушением микроциркуляции, дистрофические процессы, с общеукрепляющей целью для повышения иммунитета. Лечебным действием лазерного излучения является улучшение процессов восстановления и заживления во всех тканях. У пациентов в послеоперационном периоде по показаниям применяем лазеротерапию, квантовую терапию (на магнитолазерных аппаратах), что позволяет быстро снять болевой синдром и значительно ускоряет заживление ран.

Лазеротерапия при комбинировании с

бальнеогрязелечением повышает эффективность лечения больных с дегенеративно-дистрофическими заболеваниями позвоночника и суставов. В комплексе лечения по показаниям применяем электростимуляцию (Рис 2), СМТ-форезы с различными лекарственными средствами (нивалин, карипаин, с ДМСО и т.д.), магнитотерапию. Магнитотерапия - лечебный метод, при котором на ткани больного воздействуют переменным или постоянным магнитным полем (Рис 3). Интенсивность определяется магнитной индукцией. Лечение магнитным полем можно проводить посредством одного или двух индукторов. Магнитотерапия оказывает противоотечное, противовоспалительное, обезболивающее, седативное, сосудистое (улучшение микроциркуляции и реологических свойств крови), трофическое действия. Магнитное поле проникает через повязки, что позволяет использовать метод, сохраняя асептику и экономить перевязочный материал. Для более эффективного результата часто применяем сочетанные методики лечения [3, 4]. Сочетанные методы в физиотерапии - это одновременное использование двух или нескольких лечебных факторов. При одновременном использовании принцип синергизма проявляется в повышении конечного эффекта, идет взаимопотенцирование действий, т.е. в правильно подобранном физиотерапевтическом комплексе суммируются положительные эффекты нескольких физических факторов, которые действуют в одном направлении, увеличивается период последствия применяемых вместе процедур. Для достижения быстрого лечебного эффекта применяем магнитолазерную терапию, магнитофонофорез, планируем пеломагнитотерапию.

Водные процедуры в комплексе с физиопроцедурами дают отличные результаты. Следует отметить примерами синергического воздействия тепла и гальванического тока являются 4-х камерная гальваническая ванна, гальваногрязь (Рис 4).

Важное значение имеет совместимость и последовательность физиобальнео-процедур. Лечебный комплекс должен назначаться индивидуально с учетом стадии болезни (острая, подострая, восстановительный период), клинических проявлений, наличия сопутствующих заболеваний, возраста, механизма действия физических факторов и их совместимости, необходимо правильное дозирование, адекватное функциональному состоянию пациента.

Процедуры, противоположные по своему воздействию тепловые, холодовые, успокаивающие и возбуждающие обычно не совместимы [3, 4]. Применяем чаще комбинированные

методы в физиотерапии. Это последовательное назначение двух или нескольких лечебных факторов во время курса лечения. Процедуры применяются в один день одна за другой, в разные дни или курсовое лечение одним физиофактором приходит на смену другому курсу лечения. Тепловые процедуры (грязевые, парафиновые и озокеритовые аппликации) обычно чередуются с водными (ваннами, душами).

Проводим: жемчужные, гидромассажные ванны, 4-х камерные гальванованны, 4-х камерные струйно-контрастные. Души: восходящий, циркулярный, Шарко (Рис 5). По показаниям проводим подводное горизонтальное вытяжение позвоночника [3]. Это метод сочетанного воздействия на организм общей ванны и вытяжения позвоночника в воде (Рис 6). В основе лечебного эффекта тракции лежит механизм снижения внутридискowego давления. Вытяжение приводит к декомпрессии нервных структур, улучшает условия кровообращения, уменьшает отек, ликвидирует реактивные явления в тканях. Методика проведения тракции в теплой воде имеет преимущества благодаря более мягкому и физиологическому характеру воздействий. К механическому вытяжению позвоночника присоединяется влияние теплой водной среды, способствующей снижению мышечного тонуса, релаксации тканей и уменьшению интенсивности болевого синдрома. Пациент должен пройти МРТ - позвоночника, все необходимые обследования и с учетом показаний и противопоказаний проводим подводное горизонтальное вытяжение позвоночника по схеме. В комплексе для реабилитации применяется лечебный физкультурный комплекс (ЛФК): индивидуальные занятия в зале ЛФК, в тренажерном зале и бассейне.

**Тренажерный зал:** оснащен универсальными велоэргометрами, беговыми дорожками с программируемой системой управления, тренажерами для нижних конечностей и оборудованием для кинезотерапии (Рис 7). Проводится лечебная гимнастика в бассейне (гидрокинезотерапия) опытными инструкторами.

В нашей клинике широкий спектр диагностических услуг, консультаций специалистов, проводятся нейрохирургические и эндоваскулярные операции, ангиографическая установка позволяет проводить обследования сосудистой системы. Для лечения применяется гипербаротерапия (лечение кислородом в барокамере). Также есть все возможности для лечения и проведения комплексной реабилитации, как стационарным пациентам, так и амбулаторно.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Частная физиотерапия / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М.: Медицина, 2005.
2. Гурленя А.М., Багель Г.Е., Смычек В.Б. Физиотерапия в неврологии. – М.: 2008.
3. Физиотерапевтические и физиопунктурные методы и их практическое применение // Научно-методический центр «Медицинские инновационные технологии». - Киев, 2003.
4. Улащик В.С. О сочетанных методах магнитотерапии // Физиотерапия, бальнеология, реабилитация. - 2010. №2. С. 3-9.

### ТҰЖЫРЫМ

Мақалада «РНХҒО» АҚ физиотерапия және субалшықпен емдеу бөлімшесінде өткізілетін медициналық оңалту әдістері баяндалады: аппараттық физиотерапия (физиофакторларының ықпал ету ерекшеліктері), аралас және құрамдастырылған физиемдеу әдістерінің

артықшылықтары, сумен емдеу әдістері (омыртқа бағанасын су астында көлденең тарту).

**Негізгі сөздер:** аппараттық физиотерапия және сумен, жылумен емдеу түрлері, омыртқа бағанасын су астында көлденең тарту, стационарлық және амбулаторлық ем.

### РЕЗЮМЕ

В данной статье излагаются методы медицинской реабилитации, которые проводятся в отделении физиотерапии и водогрязелечения АО «РНЦНХ»: аппаратная физиотерапия (особенности действия физиофакторов), о преимуществах сочетанных и комбинированных методов физиоло-

чения, о проводимых методах водолечения (о подводном горизонтальном вытяжении позвоночника).

**Ключевые слова:** виды аппаратной физиотерапии и водолечения, подводное горизонтальное вытяжения позвоночника, стационарное и амбулаторное лечение.