

МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ТЕРАПИЯ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ.

Соляник А.А.

Самарский государственный медицинский университет, кафедра акушерства и гинекологии № 1

В настоящее время перед акушер-гинекологами все чаще встает вопрос о коррекции массы тела и восстановлении фертильности у женщин с метаболическим синдромом. Целью нашей работы было изучение существующей схемы лечения и оценка ее эффективности. Работа была выполнена на базе гинекологического отделения СОКБ им. М.И. Калинина.

В ходе работы было обследовано 56 женщин с метаболическим синдромом, основными жалобами которых являлись нарушение овариально-менструального цикла и увеличение массы тела. У первой группы- 27 пациенток- на фоне редуциционной диеты и увеличения физической активности проводилась циклическая терапия дюфастоном по схеме: 1 таб.2 раза в день. Пациенткам второй группы- 29 человек- для коррекции массы тела был добавлен сибутрамин (Меридиа) по схеме: по 1 таб.1раз в день утром.

У пациенток первой группы было выявлено незначительное снижение массы тела, восстановление овариально-менструального цикла происходило только на фоне гормональной терапии, после отмены препарата цикл нарушался снова. У пациенток второй группы на фоне снижения массы тела происходило восстановление овариально- менструального цикла, который оставался регулярным после отмены гормональных препаратов.

Таким образом, включение в схему лечения сибутрамина (Меридиа) позволило повысить эффективность лечения метаболического синдрома.

ЛИТЕРАТУРА

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 4.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 4.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 4.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 4.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 4.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 4.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 4.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 4.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 4.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке». 1999. Т. 1. № 4.
11. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2009. Т. 11. № 12.
12. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2008. Т. 10. № 12.
13. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2007. Т. 9. № 12.
14. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2006. Т. 8. № 12.
15. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2005. Т. 7. № 12.
16. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2004. Т. 6. № 12.
17. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2003. Т. 5. № 12.
18. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2002. Т. 4. № 1.
19. Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке». 2001. Т. 3. № 1.