

## МАГНИТОЛАЗЕРНАЯ И АНТИСКЛЕРОТИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМ ПРОСТАТИТОМ

Авдошин В.П., Андрюхин М.И., Михайликов Т.Г.

Кафедра урологии и оперативной нефрологии РУДН, Москва

**Цель.** Улучшить результаты лечения больных хроническим простатитом.

**Материал и методы.** Участвовало 90 больных от 18 до 50 лет с диагнозом хронического простатита категории П, ША по классификации NIH. Длительность анамнеза составляла от 2 до 12 лет. Диагностика мониторинг лечения проводилась по данным клиники, микроскопии секрета простаты, пальцевого ректального исследования, трансректального ультразвукового исследования, доплерографии, по показателям клеточного (фагоцитоз, хемиллюминесценция, иммунорегуляторный индекс CD4+/CD8+) иммунитета. Пациенты получали базисную терапию – фторхинолоны,  $\alpha$ -адреноблокаторы. Случайным образом составлены 4 сопоставимые группы. I группа, 21 пациент, получала трансректальную МЛТ аппаратом РИКТА–04/4, антисклеротическую терапию ректальными суппозиториями препарата Лонгидаза 3000 МЕ. Группа II, 25 пациентов, получала антисклеротическую, а группа III – 24 пациента магнито-лазерную терапию. Группа IV, 20 пациентов, получала базисную терапию.

**Результаты.** Показано, у пациентов I-й группы длительность клинических проявлений была меньше: на 13,5%, чем у пациентов II-й, на 25,1 % чем у пациентов III-й, на 40,2% чем у пациентов IV-й групп, что подтверждалось лабораторными, ультразвуковыми методами. Отмечалась нормализация изначально сниженных показателей клеточного иммунитета в группах I, II, III. Улучшение уродинамических показателей – показатель Qmax – в группе I выше на 24.1%, чем во II-й, на 7.6%, чем в III-й, на 25,3%, чем в IV-й. В группах I и II отмечалось уменьшение размеров очагов склероза. Через 12 месяцев после окончания лечения частота рецидивов ХП меньше в группе I: в 1,8 раза, чем во II-й, в 2,0 раза, чем в III-й, в 2,8 раза, чем в IV-й группах. Показатели клеточного иммунитета в I группе практически не изменились, несколько снизились во II и III группах, приближаясь к нижним границам нормы. Таким образом, применение МЛТ, антисклеротической терапии и их комбинации в комплексном лечении ХП достоверно приводит к уменьшению симптомов, нормализации лабораторных, уродинамических, иммунологических показателей, уменьшению структурных изменений паренхимы простаты. Использование комбинации указанных методов терапии обеспечивает стойкую ремиссию в течение 6 месяцев наблюдения.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2007. Т. 9. № 4.
2. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2006. Т. 8. № 4.
3. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2005. Т. 7. № 4.
4. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2004. Т. 6. № 4.
5. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2003. Т. 5. № 4.
6. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2002. Т. 4. № 4.
7. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2001. Т. 3. № 4.
8. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2000. Т. 2. № 4.
9. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2007. Т. 9. № 12.
10. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2006. Т. 8. № 12.
11. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2005. Т. 7. № 12.
12. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2004. Т. 6. № 12.
13. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2003. Т. 5. № 12.
14. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2002. Т. 4. № 12.
15. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2001. Т. 3. № 1.
16. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2000. Т. 2. № 1.