

ЛЕЧЕНИЕ ВОЗРАСТНОЙ МАКУЛОДИСТРОФИИ С ПРИМЕНЕНИЕМ ГИПЕРБАРИЧЕСКОЙ ОКСИГЕНАЦИИ.

Фролов М.А., Альдиева Э.М.

Российский университет дружбы народов, каф. глазных болезней, Москва.

Актуальность

Возрастная макулярная дегенерация (ВМД) - хроническое прогрессирующее заболевание, характеризующееся поражением центральной фотоактивной зоны сетчатки. ВМД одно из самых распространенных заболеваний глаз, угрожающих значительным снижением зрения и инвалидностью у людей старше 60 лет. ВМД мультифакторное заболевание и подход к его лечению должен быть комплексным. В современной офтальмологии биорегулирующая терапия является перспективным направлением патогенетического воздействия. В этом отношении особый интерес представляет препарат пептидной структуры «ретиналамин». Однако медикаментозная терапия не всегда может обеспечить компенсацию нарушенного метаболизма и результаты ее нестабильны, поэтому особую актуальность приобретает физиотерапевтическое лечение. Гипербарическая оксигенация (ГБО) является одним из наиболее эффективных и перспективных немедикаментозных методов лечения ВМД.

Цель анализ клинико-функциональных результатов комплексного лечения включающего пептидный биорегулятор «ретиналамин» и ГБО в сравнение с традиционной лекарственной терапией, включающей антиоксидант «эмоксипин».

Материалы и методы

В рамках инновационной образовательной программы по приоритетному национальному проекту «Образование» на кафедре глазных болезней РУДН на базе ГКБ № 12 было проведено исследование, включающее 54 пациента (103 глаза) в возрасте от 61 до 82 лет с сухой атеросклеротической формой ВМД. Среди этих пациентов 19 человек (36 глаз) получали комплексное лечение (курс ретиналамина п/б по 0.5 №10 мл и сеансы ГБО в одноместной барокамере в режиме 1,2-1.3 ата со временем изопрессии 30-45мин.), 35 человек (67 глаз) получали курсы эмоксипина п/б по 0.5 мл №10. Пациентов осматривали через 1, 3, 6, 9 месяцев после проведенного лечения. Клинико-функциональные исследования включали стандартное офтальмологическое обследование с регистрацией глазного дна на цифровой фундус камере Nidek AFC-210, лазерную ретинотомографию (HRT 3), программное обеспечение (Macular Edema Module), оптическую когерентную томографию (Cirrus HD-OCT).

Результаты: Среди пациентов получающих комплексное лечение в сочетании с баротерапией острота зрения улучшилась в 70% случаев в среднем на 0,1- 0,15. Уменьшение количества центральных относительных скотом было отмечено в 53% случаев. КЧСМ увеличилась в 65 % в среднем на 1,0-2.0 Гц от исходного. В группе получающей традиционное лечение острота зрения улучшилась на 45% случаев в среднем на 0.05-0,1. Уменьшение количества центральных относительных скотом было отмечено в 35% случаев. КЧСМ увеличилась в 50% в среднем на 1.0% Гц от исходного. В обеих группах отмечалось улучшение картины глазного дна.

Выводы: Таким образом, комплексное лечение ВМД включающее пептидный биорегулятор «ретиналамин» в сочетании с гипербарической оксигенацией позволяет достичь наиболее эффективных результатов по сравнению с традиционной терапией. Проведенные исследования указывают на эффективность данного лечения и целесообразность дальнейшего исследования.

Литература

1. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2010г.
2. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2009г.
3. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2008г.
4. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2007г.
5. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2006г.
6. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2005г.
7. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2004г.
8. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2003г.
9. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2002г.
10. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 2001г.
11. Сборник научных тезисов и статей «Здоровье и образование в XXI веке» РУДН, Москва, 1999г.