

КУРОРТНЫЕ ФАКТОРЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ МЕТАБОЛИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ

Курашова О.Н.

ОАО санаторий «АЛТАЙ -WEST», г. Белокуриха

В последнее десятилетие лидирующая роль метаболических и сердечно-сосудистых нарушений в росте заболеваемости, смертности и потери нетрудоспособности населения, по данным ВОЗ, приобретает характер эпидемии. Основное место в арсенале лечебных воздействий, направленных на коррекцию вышеупомянутых расстройств, в настоящее время традиционно принадлежит медикаментозной терапии. Между тем, адекватно назначенное лечение на основе использования природных целебных факторов предполагает дифференцированный и в то же время комплексный подход; существует клинико-патогенетическая значимость и необходимость проведения повторных (кратных) курсов комплексной терапии и профилактики с использованием санаторно-курортных методов, в частности больным с сердечно-сосудистой, эндокринной патологией. Средняя продолжительность курса комплексной терапии, с подбором индивидуальной программы лечебных мероприятий, на курорте Белокуриха составляет 18 дней.

Основной природный лечебный фактор курорта Белокуриха: нативные термальные радоновые воды, слабоминерализованные, щелочные – отнесены к группе гидрокарбонатно-сульфатно-натриевых радоновых вод с повышенным содержанием кремниевой кислоты (H_2SiO_3 до 60,0 мг/дм³) и фтора (15,1 мг/л).

Климат курорта – умеренно-континентальный, характеризуется наличием аэроионотерапевтического лечебного фактора атмосферы курорта.

Комплекс процедур в санатории помимо бальнеолечения минеральными водами - дополняется гидротерапией, диетокоррекцией, психотерапией, обучающими тренингами, медикаментозными средствами и другими оздоравливающими мероприятиями – по показаниям; с индивидуальным подбором программы лечения для каждого пациента. По нашим данным, формирование мотивации на улучшение качества жизни и самоконтроль, постепенный переход к правильному (дробному малокалорийному) питанию, увеличение физической активности, а главное – понимание личной ответственности пациентов за результат лечения и свою жизнь – является определяющим фактором в успехе терапии. Также для лучшей организации процесса лечения необходима команда высококвалифицированных специалистов: эндокринолог, диетолог, кардиолог, психотерапевт, врач лечебной физкультуры и преемственность в наблюдении больных на этапах «стационар-санаторий-поликлиника-санаторий». Благоприятная клиническая динамика (улучшение до 85%) по результатам применения комплексной терапии пациентов в санатории, в сочетании коррекцией артериального давления, избыточной массы тела, нарушений углеводного и липидного обмена – подтверждают необходимость включения санаторно-курортных методов в комплекс используемых традиционных мероприятий по предупреждению и компенсации сердечно-сосудистых и метаболических нарушений.

Таким образом, рост числа болезней сердца и сосудов, метаболических расстройств - требует усовершенствования качества динамического наблюдения, профилактики и лечения больных – с воздействием на патогенетические аспекты патологии, соблюдением принципа преемственности, индивидуальным подходом к назначению комплекса терапевтических мероприятий для каждого пациента. Актуальность проблемы данной патологии очевидна в клинической практике врачей абсолютно любых специальностей. И в этой связи курорт Белокуриха (как и другие радоновые курорты) можно считать уникальной местностью для проведения комплексного лечения с эффективным использованием санаторно-курортных методов профилактики, терапии и реабилитации.