

КРИТЕРИИ К ВОПРОСУ О ПОКАЗАНИЯХ ПРОФИЛАКТИКИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ У ДЕТЕЙ, СТРАДАЮЩИХ АТОПИЧЕСКИМ ДЕРМАТИТОМ

Сагадеева Е.М., Абрамова Е.В.

ГОУ ВПО Тюменская государственная медицинская академия Росздрава,
кафедра теории и практики сестринского дела, кафедра педиатрии, г. Тюмень

Актуальность профилактики бронхиальной астмы у больных атопическим дерматитом детей обусловлена феноменом «атопического марша», значимость которого в последнее десятилетие сравнивают с пандемией. Учитывая имеющиеся тенденции, встает вопрос о показаниях и своевременности профилактических мероприятий.

Нами, в условиях образовательного учреждения реабилитационного типа проведено динамическое клиническое наблюдение и комплексное обследование 137 детей школьного возраста (от 7 до 14 лет), страдающих бронхиальной астмой и атопическим дерматитом. Контрольную группу составили дети того же возраста, учащиеся тех же классов, не имеющие аллергопатологии. Всем детям проведен общепринятый для больных аллергическими заболеваниями комплекс обследования, включающий обшеклиническое обследование, тщательный анализ анамнестических данных, аллергообследование, функциональные и лабораторные методов исследования. Диагнозы заболевания у наблюдаемых больных выставлены на основании критериев, рекомендованных Национальной программой "Бронхиальная астма у детей. Стратегия лечения и профилактика" (1998, 2004), с учетом GINA (2002, 2006), и Научно-практической программой "Атопический дерматит: диагностика, лечение и профилактика" (2000, 2004). Специальным методом являлось исследование функционального состояния бронхолегочной системы по данным электорнной пневмотахометрии. Все исследования ФВД проводили одновременно у всех испытуемых в периоде ремиссии основного заболевания, в сезонных ритмах и их дневном профиле, до начала профилактических мероприятий.

Анализ ФВД в обеих клинических группах независимо от степени тяжести заболевания не выявил существенных отклонений от возрастной нормы показателей ФЖЕЛ, ОФВ₁ и индекса Тиффно в сезонной и суточной динамике.

В тоже время, респираторная система у детей обеих групп в различных точках исследования (в сезонных, реже суточных) имела лабильные скоростные показатели, характерные для обструкции легкой степени, которые не учитываются при стандартизованных обследованиях у больных бронхиальной астмой, и совсем не исследуются у больных атопическим дерматитом.

У больных атопическим дерматитом вне зависимости от степени тяжести выявлено снижение показателей функции внешнего дыхания, характеризующих нарушение вентиляции бронхов различного калибра, максимально выраженное в осенний период. Наиболее информативными показателями при атопическом дерматите являются МОС₇₅ и СОС₇₅₋₈₅, значения которых снижались до 81,09±3,29% и 81,42±3,84% соответственно. У детей с выявленными нарушениями вентиляции бронхов присутствовали клинические признаки неспецифической бронхиальной гиперреактивности.

Таким образом, детям, страдающим атопическим дерматитом целесообразно исследовать функцию внешнего дыхания с определением скоростных показателей для выявления ранних проявлений респираторного компонента. Проводить исследование функции внешнего дыхания при диспансерном наблюдении необходимо не менее двух раз в год и при интеркуррентных заболеваниях.

ЛИТЕРАТУРА

1. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2007. Т. 9. № 4.
2. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2006. Т. 8. № 4.
3. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2005. Т. 7. № 4.
4. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2004. Т. 6. № 4.
5. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2003. Т. 5. № 4.
6. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2002. Т. 4. № 4.
7. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2001. Т. 3. № 4.
8. Журнал научных статей. Здоровье и образование в XXI веке. 2000. Т. 2. № 4.
9. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2007. Т. 9. № 12.
10. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2006. Т. 8. № 12.
11. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2005. Т. 7. № 12.
12. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2004. Т. 6. № 12.
13. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2003. Т. 5. № 12.
14. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2002. Т. 4. № 12.
15. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2001. Т. 3. № 1.
16. Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». URL: <http://e-pubmed.org/isu.html>. 2000. Т. 2. № 1.